**Le développement physique**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Âges****Systèmes**  | **Nourrisson****(0 à 12 mois)** | **Trottineur****(1 à 3 ans)** | **Préscolaire****(3 à 6 ans)** | **Scolaire****(6 à 12 ans)** | **Adolescent****(12 à 18 ans)** |
| **Respiratoire et cardiovasculaire** | * Doit respirer par lui-même
* Respire plus vite pour obtenir la quantité d’O2 nécessaire pour combler ses besoins en énergie
 |  |  |  | * Augmentation du développement des poumons et du cœur
 |
| **Digestif** | * Acquiert une maturité progressive
* Boit du lait maternel ou préparations lactées avec introduction graduelle de nouveau aliments
* Premières dents entre 6 et 12 mois
 | * Supporte mieux les aliments
* Développement des goûts alimentaires de l’enfant
* Apparition des dents de lait
 | * Perte des dents de lait et apparition des dents permanentes
 | * Dentition permanente
 |  |
| **Musculosquelettique** | * Triple son poids vers 12 mois
* Maintient la température de son corps grâce aux tissus adipeux
* Suture du crâne et des fontanelles palpables et se souderont graduellement durant la première année
* La coordination musculaire se développe graduellement
* Maîtrise de son torse avant le mouvement de ses doigts
* Fait des gestes simples et grossiers et affinera son mouvement plus tard
* Motricité globale
* Motricité fine
 | * La croissance se poursuit à un rythme plus lent
* Vers 24 mois, la taille de l’enfant représente environ la moitié de celle de l’adulte
* Vers 30 mois : le poids aura quadruplé
* La motricité globale et fine continue de se développer
* Commence à marcher vers 1 an
* Capable de tenir un crayon
* Court et grimpe
 | * Devient droitier ou gaucher
* Le tronc, les bras et les jambes s’allongent
* Le ventre s’aplatit et perd son allure bedonnante
* Le cartilage s’ossifie et les os durcissent pour permettre à l’enfant de grandir
 | * Apparence plus mince
* Mouvements plus gracieux et plus solides sur ses jambes
* Plus de force et de rapidité
* Meilleure vision
 | * Poussée de croissance importante (bras, taille, jambes et tronc)
* Élargissement du bassin (femme)
* Élargissement des épaules (hommes)
 |
| **Nerveux et sensoriel** | * Réflexes qui sont maintenus toute la vie pour protéger l’organisme
* Développement de la perception sensorielle :
* Naissance : se protège des lumières vives en clignant des yeux et peut suivre une lumière qui bouge
* 4 mois : Réagit aux couleurs vives
* Se tourne la tête vers un bruit
* Ses goûts se développent au cours des 12 premiers mois
* Sensibilité à la douleur est présente et augmente progressivement
* Reconnaît les adultes à leur odeur et à leur façon de le manipuler
* S’éveille pour manifester ses besoins et lorsque satisfait, s’endort
* Graduellement, son temps de veille augmente
 | * Atteinte de la maturité de ces systèmes vers 24 mois
* Apprentissage de la propreté
 | * Continence de jour comme de nuit
 |  |  |
| **Endocrinien** |  |  |  |  | * Apparition des poils
* Changement de la peau (acné)
* Augmentation des seins
* Menstruation
* Voix qui change
* Éjaculation nocturne
* Modification des organes génitaux
 |