**Le développement physique**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Âges**  **Systèmes** | **Nourrisson**  **(0 à 12 mois)** | **Trottineur**  **(1 à 3 ans)** | **Préscolaire**  **(3 à 6 ans)** | **Scolaire**  **(6 à 12 ans)** | **Adolescent**  **(12 à 18 ans)** |
| **Respiratoire et cardiovasculaire** | * Doit respirer par lui-même * Respire plus vite pour obtenir la quantité d’O2 nécessaire pour combler ses besoins en énergie |  |  |  | * Augmentation du développement des poumons et du cœur |
| **Digestif** | * Acquiert une maturité progressive * Boit du lait maternel ou préparations lactées avec introduction graduelle de nouveau aliments * Premières dents entre 6 et 12 mois | * Supporte mieux les aliments * Développement des goûts alimentaires de l’enfant * Apparition des dents de lait | * Perte des dents de lait et apparition des dents permanentes | * Dentition permanente |  |
| **Musculosquelettique** | * Triple son poids vers 12 mois * Maintient la température de son corps grâce aux tissus adipeux * Suture du crâne et des fontanelles palpables et se souderont graduellement durant la première année * La coordination musculaire se développe graduellement * Maîtrise de son torse avant le mouvement de ses doigts * Fait des gestes simples et grossiers et affinera son mouvement plus tard * Motricité globale * Motricité fine | * La croissance se poursuit à un rythme plus lent * Vers 24 mois, la taille de l’enfant représente environ la moitié de celle de l’adulte * Vers 30 mois : le poids aura quadruplé * La motricité globale et fine continue de se développer * Commence à marcher vers 1 an * Capable de tenir un crayon * Court et grimpe | * Devient droitier ou gaucher * Le tronc, les bras et les jambes s’allongent * Le ventre s’aplatit et perd son allure bedonnante * Le cartilage s’ossifie et les os durcissent pour permettre à l’enfant de grandir | * Apparence plus mince * Mouvements plus gracieux et plus solides sur ses jambes * Plus de force et de rapidité * Meilleure vision | * Poussée de croissance importante (bras, taille, jambes et tronc) * Élargissement du bassin (femme) * Élargissement des épaules (hommes) |
| **Nerveux et sensoriel** | * Réflexes qui sont maintenus toute la vie pour protéger l’organisme * Développement de la perception sensorielle : * Naissance : se protège des lumières vives en clignant des yeux et peut suivre une lumière qui bouge * 4 mois : Réagit aux couleurs vives * Se tourne la tête vers un bruit * Ses goûts se développent au cours des 12 premiers mois * Sensibilité à la douleur est présente et augmente progressivement * Reconnaît les adultes à leur odeur et à leur façon de le manipuler * S’éveille pour manifester ses besoins et lorsque satisfait, s’endort * Graduellement, son temps de veille augmente | * Atteinte de la maturité de ces systèmes vers 24 mois * Apprentissage de la propreté | * Continence de jour comme de nuit |  |  |
| **Endocrinien** |  |  |  |  | * Apparition des poils * Changement de la peau (acné) * Augmentation des seins * Menstruation * Voix qui change * Éjaculation nocturne * Modification des organes génitaux |