**Le développement physique**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Âges**  **Systèmes** | **Nourrisson**  **(0 à 12 mois)** | **Trottineur**  **(1 à 3 ans)** | **Préscolaire**  **(3 à 6 ans)** | **Scolaire**  **(6 à 12 ans)** | **Adolescent**  **(12 à 18 ans)** |
| **Respiratoire et cardiovasculaire** | * Doit respirer par lui-même |  |  |  | * Augmentation du développement des poumons et du cœur |
| **Digestif** | * Acquiert une maturité progressive | * Développement des goûts alimentaires de l’enfant * Apparition des dents de lait | * Perte des dents de lait et apparition des dents permanentes |  |  |
| **Musculosquelettique** | * Triple son poids vers 12 mois * Maintient la température de son corps grâce aux tissus adipeux * La coordination musculaire se développe graduellement * Maîtrise de son torse avant le mouvement de ses doigts * Fait des gestes simples et grossiers et affinera son mouvement plus tard * Motricité globale * Motricité fine | * La croissance se poursuit à un rythme plus lent * Vers 24 mois, la taille de l’enfant représente environ la moitié de celle de l’adulte * Vers 30 mois : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ * La motricité globale et fine continue de se développer | * Devient droitier ou gaucher * Le tronc, les bras et les jambes s’allongent * Le ventre s’aplatit et perd son allure bedonnante | * Apparence plus mince * Plus de force et de rapidité * Meilleure vision | * Poussée de croissance importante (bras, taille, jambes et tronc) * Élargissement du bassin (femme) * Élargissement des épaules (hommes) |
| **Nerveux et sensoriel** | * Réflexes qui sont maintenus toute la vie pour protéger l’organisme * Développement de la perception sensorielle : * Naissance : * 4 mois : Réagit aux couleurs vives * Se tourne la tête vers un bruit * Sensibilité à la douleur est présente et augmente progressivement * S’éveille pour manifester ses besoins et lorsque satisfait, s’endort | * Atteinte de la maturité de ces systèmes vers 24 mois | * Continence de jour comme de nuit |  |  |
| **Endocrinien** |  |  |  |  | * Apparition des poils * Changement de la peau (acné) * Augmentation des seins * Menstruation * Voix qui change * Éjaculation nocturne * Modification des organes génitaux |