

Pour chacune des manifestations, trouvez deux suggestions de soins d'assistance :

Modifications liées au système reproducteur



Manifestation:

Pertes vaginales plus abondante :

Soins d'assistance :

Apparition du colostrum :

Soins d'assistance :

Tension mammaire :

Soins d'assistance :

*****Ne pas oublier qu'une rougeur nécessite une attention particulière et une évaluation infirmière *****

Pour chacune des manifestations, trouvez deux suggestions de soins d'assistance :

Modification liée au système respiratoire.



Manifestation :

Congestion nasale :

Soins d'assistance :

Dyspnée :

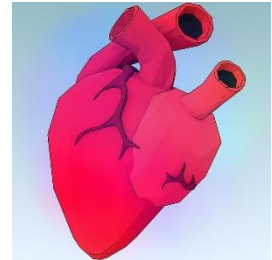
Soins d'assistance :

La consommation d'oxygène peut augmenter de 15 à 20% et la production de CO₂ augmente aussi la capacité respiratoire.

Lors de la grossesse le diaphragme a de la difficulté à descendre au cours de l'inspiration.

Pour chacune des manifestations, trouvez deux suggestions de soins d'assistance :

Modification liée au système cardiovasculaire.



Manifestation :

Tachycardie a l'effort:

Soins d'assistance :

Varices :

Soins d'assistance :

La Femme enceinte a intérêt à prendre des **suppléments de fer**.

Celui-ci est en effet nécessaire à la **formation de l'hémoglobine qui assure le transport de l'O₂**. (C#14)

L'augmentation du volume sanguin tout au long de la grossesse peut atteindre jusqu'à 45% de plus que la normale.

Son rythme cardiaque peut augmenter de 10 à 15 battements minute de plus.

Il est tout à fait normal que la TA diminue au cours des 2 premiers trimestres de la grossesse, celle-ci retournera à la normale au cours du 3e trimestre

Pour chacune des manifestations, trouvez deux soins d'assistance :

Modification liée au système système digestif.



Manifestation :

Nausées et vomissements :

Soins d'assistance :

Constipation et flatulence :

Soins d'assistance :

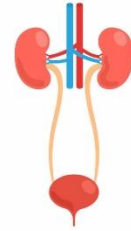
Pyrosis (reflux) :

Soins d'assistance :

Il Peut y avoir apparition de **ptyalisme** : Production excessive de sécrétion salivaire (C#15).

Pour chacune des manifestations, trouvez deux suggestions de soins d'assistance :

Modification liée au système urinaire.



Manifestation :

Apparition de pollakiurie due à la compression de la vessie par l'utérus :

Soins d'assistance :

- **Au deuxième trimestre**, diminution de la pollakiurie parce que l'utérus s'est déplacé dans la cavité abdominale.
- Filtration glomérulaire augmentée d'environ 50%.

En présence de glycosurie la femme enceinte passe des examens complémentaires afin de vérifier s'il s'agit bien de glycosurie physiologique ou d'un diabète gestationnel (C#16).

Pour chacune des manifestations, trouvez deux suggestions de soins d'assistance :

Modification liée au système tégumentaire.



Manifestation :

Sudation accrue et peau grasse :

Soins d'assistance :

Apparition de vergeture :

Soins d'assistance :

Souvenez-vous que l'augmentation des hormones entraîne une pigmentation accentuée à l'aréole, au mamelon, à la vulve et à la région périnéale. L'apparition d'une ligne brune sur la ligne médiane de l'abdomen, l'apparition du masque de grossesse.

Souvenez-vous aussi que la distanciation des tissus externes augmente l'apparition de vergetures sur l'abdomen les cuisses les fesses et les seins.

Pour chacune des manifestations, trouvez une suggestion de soins d'assistance :

Modification liée au système locomoteur :



Manifestation :

Fatigue générale :

Soins d'assistance :

Crampes aux jambes :

Soins d'assistance :
