

Nom : _____

Activité des signes vitaux

La température

1) Quelles sont les moyennes de la température selon l'emplacement

- Moyenne orale/tympanique : _____
- Moyenne rectale : _____
- Moyenne axillaire : _____
- L'écart de la température : _____

2) Inscrive 6 facteurs qui peuvent influencer la température corporelle.

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

3) Inscrivez 3 conditions associées à l'augmentation de la température.

- _____
- _____
- _____

4) Inscrivez 5 traitements/soins infirmiers pour soigner la température.

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

La pulsation

1) Quelles sont les normalités de la pulsation selon l'âge.

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

2) Combien y a-t-il d'endroits où je peux prendre le pouls ?

3) Quel endroit serait la plus courante selon toi quand tu prends un pouls ?

4) Vrai ou faux, si la réponse est fausse vous devez justifier votre réponse.

- Je prends toujours le pouls sur 1 minute. _____

- Je prends le pouls radial sur 1 minute quand il est irrégulier. _____

5) Inscire les 3 caractéristiques du pouls.

- _____
- _____
- _____

6) Inscire 3 facteurs qui peuvent faire augmenter le pouls.

- _____
- _____
- _____

7) Inscire 3 facteurs qui peuvent faire diminuer le pouls.

- _____
- _____
- _____

8) Que veut dire tachycardie. _____

9) Que veut dire bradycardie. _____

La respiration

1) Quelle est la normalité de la fréquence respiratoire chez un adulte ? _____

2) Quand on prend une respiration, on doit observer 3 facteurs, quels sont ses facteurs ?

- _____
- _____
- _____

3) Inscire 4 facteurs qui peuvent influencer la respiration de ton patient.

- _____
- _____
- _____
- _____

La pression artérielle/ tension artérielle (TA)

1) Quelle est la TA moyenne d'un adulte ?

2) Inscire 8 facteurs qui peuvent influencer la TA.

3) Que veut dire hypotension orthostatique (HTO) ?

4) Vrai ou faux

- Si ma patiente a subi une mastectomie du côté droit, je peux prendre la TA sur le bras droit. _____

La satuométrie

1) Quel est le pourcentage normal de la saturation pour un adulte ? _____

2) Sur quelle partie de la main le satuomètre doit-il être placé pour faire une bonne lecture ?

3) Vrai ou faux, si la réponse est fausse tu dois expliquer pourquoi.

- Je peux prendre la saturation et la tension artérielle en même temps et sur le même bras/main. _____

