

# Transport par camion

Cahier de compétence **DEP 5291** 



# Métier et formation

360-301

Nom de l'élève	•
----------------	---

Compétence 1



#### **Compétence 01 : Métier et formation**

Ce document vous sera utile tout au long de la compétence. Vous pourrez y prendre des notes en lien avec les trois phases de Métier et formation. À la fin de cette compétence, ces phases vous permettront de remplir le questionnaire qui fait partie de l'évaluation aux fins de la sanction dans lequel votre participation à la compétence 1 sera évaluée.

Prenez votre réussite en main!

# Table des matières

SYNTHÈSE DU PROGRAMME D'ÉTUDES	4
1.1 Exigences du métier	9
1.2 Description des 10 compétences du programme d'études	14
1.3 S'informer sur les types d'entreprise et de marchandise	20
1.4 S'informer sur les possibilités d'avancement et de mutation	22

<sup>\*</sup>Afin de ne pas alourdir le texte du présent guide, nous nous conformons à la règle qui permet d'utiliser le masculin avec la valeur de neutre.

### SYNTHÈSE DU PROGRAMME D'ÉTUDES

Nombre de compétences : 10

Durée en heures : 615

Rappel de la compétence	Code	Numéro	Durée	Unités
				_
Métier et formation	360-301	1	15	1
Possibilités des systèmes d'un camion	360-313	2	45	3
Réglementation	360-323	3	45	3
État du camion	360-333	4	45	3
Techniques de base de la conduite	360-346	5	90	6
Planification d'un voyage	360-353	6	45	3
Chargement et déchargement	360-363	7	45	3
Conduite en milieu rural et autoroutier	360-374	8	60	4
Voyage avec livraison	360-389	9	135	9
Intégration en milieu de travail	360-396	10	90	6

### Intentions éducatives

Le programme *Transport par camion* vise à développer des attitudes et comportements jugés indispensables à l'exercice du métier :

- une conduite préventive et économique accompagnée de courtoisie au volant;
- le sens des responsabilités et la conscience professionnelle;
- la capacité à gérer son temps;
- la débrouillardise pour faire face aux imprévus et aux urgences et pour trouver promptement des solutions aux problèmes rencontrés;
- le souci de projeter une image positive de l'entreprise par une présentation personnelle soignée et par la propreté de son véhicule.

### Buts du programme

Le programme *Transport par camion* prépare à l'exercice du métier de routière ou routier professionnel donnant accès à un permis de classe 1 délivré par la Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ).

Les routières et les routiers travaillent dans des entreprises de transport, des commerces de gros et de détail ou à leur propre compte, et ce, dans divers secteurs d'activité économique. Selon la demande, ils peuvent effectuer du transport local, provincial, national et transfrontalier. La principale fonction de ces travailleuses et de ces travailleurs est de transporter de la marchandise par camion en milieu urbain ainsi que sur les autoroutes ou les routes secondaires des différents réseaux routiers. Parmi les tâches du métier, il faut mentionner la planification du voyage, le chargement, la conduite du véhicule, la livraison et la clôture du voyage. De plus, pour assurer une conduite économique et sécuritaire, la personne doit veiller au bon état de son véhicule. Elle est responsable de la marchandise qu'elle transporte, du respect du poids réglementaire du chargement et du délai de livraison. Elle doit donc gérer son temps et porter une attention particulière aux vérifications d'usage avant le départ, lors du chargement et du déchargement ainsi qu'au retour. Toutes ces activités de travail doivent être effectuées dans le respect de la réglementation en vigueur et des directives du transporteur. Les routières et les routiers conduisent généralement seuls ou ils font équipe avec une deuxième personne. Ils doivent communiquer avec la répartitrice ou le répartiteur de l'entreprise avant le départ et tout au long du voyage pour signaler toute anomalie, tout incident ou tout accident. Dans certains cas, ils sont en contact direct avec la cliente ou le client lors de la livraison de la marchandise. Une présentation soignée et professionnelle est donc recherchée par les employeurs. Pour accomplir leurs tâches, les routières et les routiers travaillent généralement à bord de camions semi-remorques équipés de l'instrumentation de bord nécessaire à la communication et au voyage lui-même. De plus, ils emploient divers appareils pour la manutention et l'arrimage du chargement.

Le programme Transport par camion vise à :

Vous rendre efficace dans l'exercice d'un métier, soit :

- Permettre, dès l'entrée sur le marché du travail, de jouer les rôles, d'exercer les fonctions et d'exécuter les tâches et les activités associées à un métier;
- Permettre d'évoluer adéquatement dans un milieu de travail (ce qui implique des connaissances et des habiletés techniques et technologiques en matière de communication, de résolution de problèmes, de prise de décisions, d'éthique, de santé et de sécurité, etc.).

Favoriser votre intégration à la vie professionnelle, soit :

- Connaître le marché du travail en général ainsi que le contexte particulier du métier choisi;
- Connaître vos droits et vos responsabilités comme travailleurs ou travailleuses.

Favoriser votre évolution et l'approfondissement de savoirs professionnels, soit :

- Développer votre autonomie et votre capacité d'apprendre ainsi que d'acquérir des méthodes de travail;
- Comprendre les principes sous-jacents aux techniques et aux technologies utilisées;
- Développer votre faculté d'expression, votre créativité, votre sens de l'initiative et votre esprit d'entreprise;
- Adopter des attitudes essentielles à votre succès professionnel, de développer votre sens des responsabilités et de viser l'excellence.

Assurer votre mobilité professionnelle, soit :

- Adopter une attitude positive à l'égard des changements;
- Vous donner des moyens pour gérer votre carrière, notamment par la sensibilisation à l'entrepreneuriat.

### Métier et formation versus le programme d'étude

Métier et formation Code : 360301

Module 1 Durée 15 h

#### Objectif de situation

#### Énoncé de la compétence

Se situer au regard du métier et de la démarche de formation.

#### Éléments de la compétence

- Connaître la réalité du métier.
- · Comprendre le programme de formation.
- · Confirmer son orientation professionnelle.
- · Amorcer son intégration.

#### Plan de mise en situation

#### Phase d'information

- S'informer sur le marché du travail dans le domaine du transport routier : milieu de travail (types d'entreprises, marchandises), perspectives d'emploi, rémunération, possibilités d'avancement et de mutation, sélection des candidates et des candidats.
- S'informer sur la nature et les exigences du métier de routière et de routier : tâches, conditions de travail, risques pour la santé et la sécurité, critères d'évaluation, droits et responsabilités des travailleuses et des travailleurs, connaissances, habiletés et attitudes nécessaires à l'exercice du métier, éthique professionnelle.
- S'informer sur les nouvelles tendances et les prospectives de développement du métier.
- S'informer sur le projet de formation : programme d'études, démarche de formation, mode d'évaluation et sanction des études.

#### Phase de réalisation

- Entreprendre une réflexion personnelle sur ses goûts et ses aptitudes pour le transport par camion.
- Participer aux activités proposées : conférence avec des spécialistes du métier, visite des lieux, démonstrations, expositions, etc.
- Discuter de sa perception du métier :
  - avantages et inconvénients;
  - exigences.
- Faire part de ses premières réactions concernant le programme d'études et la démarche de formation.

#### Phase de synthèse

- Produire un rapport présentant :
  - son opinion sur les tâches et les conditions de travail inhérentes au métier;
  - une justification de son orientation professionnelle : comparaison entre ses goûts et ses aptitudes et les aptitudes requises pour exercer ce métier.

Métier et formation Code : 360301

#### Conditions d'encadrement

- Privilégier les discussions et favoriser l'expression des idées de chaque personne.
- Motiver les apprenantes et les apprenants à exécuter les activités proposées.
- Faire prendre conscience des réalités du métier.
- Fournir aux apprenantes et aux apprenants les moyens pour évaluer leur orientation professionnelle avec honnêteté et objectivité.
- Assurer l'accès à la documentation.
- Organiser une rencontre avec des spécialistes du métier ou des visites en entreprise.
- Fournir une structure de rapport.

#### Critères de participation

#### Phase d'information

- Recueillir des données pertinentes sur le marché du travail dans le domaine du transport routier.
- Recueillir des données pertinentes sur les tâches et les conditions de travail de la routière et du routier.
- Recueillir des données pertinentes sur le programme d'études et sur la démarche de formation.

#### Phase de réalisation

- Accepter d'entreprendre une réflexion personnelle sur ses goûts et ses aptitudes.
- Participer aux activités proposées.
- Exprimer convenablement sa perception du métier.
- Exprimer convenablement sa perception du programme d'études.

#### Phase de synthèse

- Produire un rapport.
- Justifier son orientation professionnelle.

#### Suggestions de savoirs liés à la compétence

L'énumération ci-dessous reprend le plan de mise en situation, les savoirs liés aux phases et les balises associées aux savoirs.

#### Phase d'information

Repérer les sources d'information.
 Diverses sources : Camo-route, association

professionnelle, compagnies de transport, ministère de l'Éducation, service d'orientation professionnelle,

etc.

Documents concernant le métier : analyse de la situation de travail du métier, prospectus sur le

métier, etc.

Documents concernant le programme d'études.

Appliquer une méthode de recherche.
 Démarche : détermination de ce que l'on cherche,

détermination des sources d'information, sélection des points à retenir et compilation de l'information.

### **INFORMATIONS SUR LE MÉTIER**

Les routiers professionnels font du transport de marchandises ou de matériaux sur des routes urbaines, interurbaines, provinciales ou internationales. Leurs fonctions les amènent à conduire des camions de tous types ou des ensembles de véhicules d'un poids qui varie entre 15 000 et 55 000 kilogrammes, à 3 essieux ou plus.

#### Principales tâches

- Faire la vérification avant le départ la conformité de son véhicule : les pneus, les phares, les freins, les avertisseurs, etc.
- Rendre compte de toute anomalie et s'assurer que le véhicule est ravitaillé avec le carburant de la qualité appropriée.
- Faire l'attelage et le dételage de la semi-remorque.
- Au besoin, arrimer le chargement sur le camion avec des sangles, des crochets, des chaînes et des brides.
- Préparer des bordereaux pour le chargement embarqué ou livré.
- Conduire le camion à destination en respectant les règles de sécurité et de circulation.

#### **Aptitudes**

- Habileté à comprendre, à apprendre et à raisonner rapidement.
- Habileté à imaginer et à visualiser des formes géométriques et des objets dans l'espace.
- Habileté à coordonner la vue, le mouvement des mains et des doigts rapidementet avec précision.
- Habileté à mouvoir les mains habilement et avec facilité.

#### Capacités physiques

- Avoir une bonnesanté.
- Être capable de déplacer régulièrement un poids de 5 à 25 kg.
- Être capable d'effectuer des travaux manuels.
- Être capable de rester assis durant de longues périodes.
- Être capable de s'adapter à des horaires irréguliers.

#### Qualités personnelles exigées

• Autonomie, résistance au stress et esprit critique.

#### Taux de placement de près de 100%

 Avant tout. les entreprises recherchent des employés avec du savoir-être! Bien conduire un camion n'est pas tout. Plusieurs sont engagés pour leur savoir-faire et congédiés pour leur manque de savoir-être.



### Exigences du métier

**Q.1** 

À quoi ressemble un quart de travail pour un camionneur local? Donnez 2 exemples.

1-

2-

Il est important de s'assurer de bien connaître la réalité du métier. Est-ce que les conditions de travail sont en lien avec mes besoins?



Exigences du métier
Il y en al

Q. 2

Selon vous, est-ce que le camionneur longue distance travaille plus d'heures dans sa semaine qu'un camionneur local? Comparez les deux.

Q. 3

Lorsque vous regardez les demandes d'emploi, que veut dire camionneur régional?

Le salaire n'est pas tout! La passion que j'ai envers ce métier fera que je serai heureux de me lever tous les matins et que les gens autour de moi me diront qu'ils aiment travailler avec moi!



Plusieurs personnes se font embaucher pour leur savoir-faire et perdent leur emploi à cause de leur manque de savoir-être!



Q. 4

Est-ce que votre situation familiale vous permettrait de vous absenter de votre domicile pour des périodes de temps indéterminées?

Q. 5

Laquelle ou lesquelles de ces exigences s'appliquent au métier de transport par camion?

A) Bonne forme physique B) Sens de l'orientation C) Autonomie D) Professionnalisme

Réponse(s) :	Expliquez votre réponse
11000130(3/.)	Expliquez votic repolise

Note:



### Tâches et conditions de travail



Q. 6

Nommez 3 tâches quotidiennes qu'un camionneur est appelé à effectuer?

Q. 7

Dans le monde du transport local, quelles seraient les conditions de travail acceptables pour vous?

Q. 8

Quelles conditions de travail feraient que vous pourriez refuser un emploi?

Note:



?

Se poser des questions, c'est parfois se surprendre soi-même par nos propres réponses et demeurer ouvert à celles des autres qui nous déstabiliseront peut-être, mais qui pousseront notre réflexion encore plus loin voire totalement ailleurs!

#### Santé et sécurité



Q. 9

Autres que les accidents de la route, quels sont les dangers que pourrait subir un camionneur en ce qui a trait à la santé?

Q. 10

Nommez 2 types de transport spécialisé qui nécessitent une formation pour les risques de santé et sécurité?

Leçon 1.1

# Droits et responsabilités des travailleurs



Note:

Chacun d'entre nous a des droits, mais nous oublions parfois que nous avons des responsabilités.



# Habiletés et attitudes nécessaires et éthique professionnelle

Q. 11

Quelles sont les attitudes recherchées, par l'industrie du transport, chez un camionneur lors d'une embauche ?

Q. 12

Sur plusieurs demandes d'emploi, nous retrouvons régulièrement l'expression « avoir une bonne éthique professionnelle ». Que veut dire cette expression?

Note:

# Description des 10 compétences du programme d'études

Q. 13

Le programme d'études contient plusieurs compétences. Pendant votre formation, vous ferez l'apprentissage de plusieurs choses qui vous seront utiles lorsque vous arriverez sur le marché du travail. Nommez-les!

Compétence 01	

Compétence 02	
•	

Compétence 03



Savoir-être – savoir – savoir-faire

# Description des 10 compétences du programme d'études

Compétence 04

Compétence 05

Compétence 06





# Description des 10 compétences du programme d'études

Compétence 07	
Compétence 08	
Compétence 09	

# Description des 10 compétences du programme d'études

Compétence 10

Note:

L'apprentissage des compétences = Savoir et savoir-faire.

# Le fonctionnement du stage d'intégration

Q. 14

Quel est le nom de votre responsable de stage?

Q. 15

Quelles sont les dates de votre stage d'intégration?

Leçon 1.2

# Grille pédagogique versus suivi pédagogique

Q. 16

Quelle est la date de l'évaluation de la compétence 03?

# Mode d'évaluation

Q. 17	De quelle façon serez-vous évalué à la fin de la compétence 07?
Q. 18	Quelle est la différence entre le procédé d'évaluation de la compétence 02 et la compétence 05?



# S'informer sur les types d'entreprise et de marchandise

Q. 19

Expliquez les différences qui existent entre une moyenne entreprise, une grande entreprise et une entreprise de type familial.

Q. 20

Quels seraient les avantages et inconvénients à travailler pour une moyenne ou grande entreprise?

Q. 21

Quels seraient les avantages et les inconvénients à postuler chez une entreprise familiale ?

# S'informer sur les types de transport

Q. 22

Décrivez 5 types de transport de votre région?

1)	2)	3)
4)	5)	

Q. 23

Tous les genres de marchandises se transportent localement, régionalement ou en longue distance?

VRAI

FAUX

**Expliquez votre réponse :** 

Leçon 1.3

# S'informer sur les perspectives d'emploi et de rémunération

Q. 24

Quelles sont les possibilités d'embauche dans le type de transport que vous prévoyez faire?

# S'informer sur les perspectives d'emploi et de rémunération

Q. 25

Quels sont les types de rémunération des différents types de transport par camion?

Leçon 1.4

# S'informer sur les possibilités d'avancement et de mutation

Q. 26

Aurez-vous l'ambition d'accéder à d'autres fonctions dans le domaine du transport par camion?

OUI NON

Laquelle ou lesquelles?

Q. 27

Après quelques années de conduite d'un camion de transport au sein d'une même entreprise, à quels postes pourriez-vous accéder? Nommez-les.

Une proportion de 48 % des employés mentionnent avoir eu une discussion avec l'employeur sur les possibilités d'avancement au sein de l'entreprise.

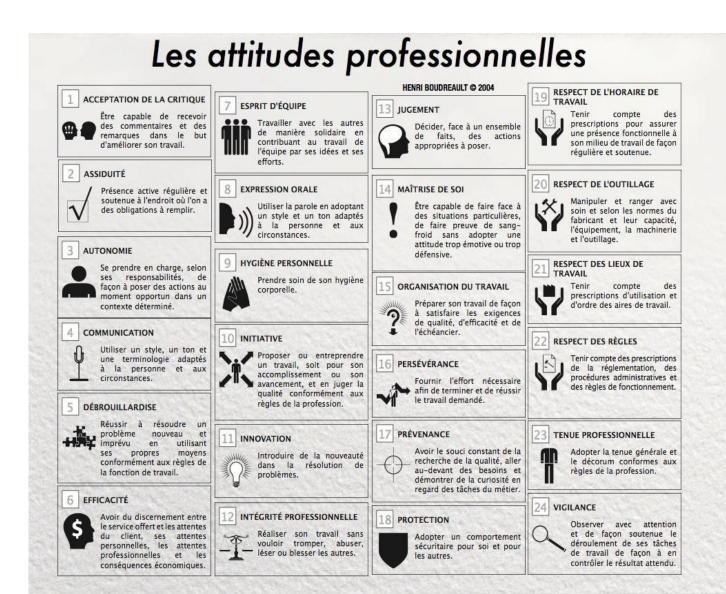
Cette proportion est un peu plus élevée chez le personnel de direction (57 %).



### S'informer sur les possibilités d'avancement et de mutation

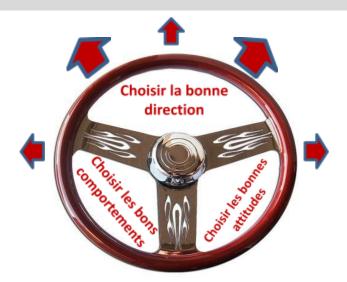
Q. 28

Sur l'image suivante, vous trouverez une liste de qualités recherchées par les entreprises. Énumérez les qualités qui font partie de vos forces?



Autoévaluation (à la fin de la compétence)

Cocher V les cases appropriées et inscrire vos	Autoévaluation de l'élève			Évaluation faite par l'enseignant		
commentaires au besoin	Excellent	Très bien	Bien	Excellent	Très bien	Bien
1. Ponctualité						
2. Courtoisie						
3. Tenue vestimentaire						
4. Attitude positive						
5. Démonstration de l'intérêt						
6. Participation						
7. Communication						
8. Langage						
9. Respect du droit de parole						



Il est possible d'améliorer notre savoir-être tous les jours!

# Ambassadeur de l'industrie

(Activité en lien avec l'industrie)

Date de l'activité :		
Avez-vous apprécié l'activité? Oui	Non	
Expliquez votre réponse.		~ئـــــ

Numéro	Nom de la compétence	Évaluations
1	Métier et formation	
2	Possibilités	
3	Réglementation	
4	État du camion	
5	Techniques de base de la conduite	
6	Planification d'un voyage	
7	Chargement et déchargement	
8	Conduite en milieu rural et autoroutier	
9	Voyage avec livraison	
10	Intégration en milieu de travail	
	Légende pour la planification pédagogique	
	T=Théorie	
	RT=Reprise théorique	
	TS=1 enseignant en théorie + 1 enseignant au simulateu	r
	AT=Atelier C7	
	AS_=C-4 atelier + 1 enseignant au simulateur	
	EX-F=Examen SAAQ Apprenti classe 1 +frein pneumatiq	ue

# **Votre lexique**

(au besoin, faites la traduction dans votre langue)

<u>Francais</u>	<u>Anglais</u>	Votre langue	<u>Francais</u>	A <u>nglais</u>	<u>Votre langue</u>
La ronde de sécurité	Circle check		Chargement / chargé	Loading / loaded	
RDS	CCR		La direction	Steering system	
Camion	Truck		Tubulure d'admission d'air	Air intake ducting	
Clignotant	Signal, flasher		Air de suralimentation	Charge air	
Capot	Hood		Refroidisseur	Air cooler	
Lumières/ phares	Lights / headlights		Boîte de vitesse	Transmission	
Compartiment moteur	Engine compartment		Attelage	Trailer coupling, hitching	
Moteur	Engine		Pivot	King pin	
Longeron	Frame		Plaque d'accouplement	Upper plate	
Remorque	Trailer switch		Une cabine	Cab	
Changement de remorque	Switch trailer		Habitacle	Cab interior	
Pare-brise	Windshield		Couchette	Sleeper berth	
Le volant	Steering wheel		Compartiment couchette	Sleeper compartment	
Pédale d'embrayage	Clutch pedal		Bouton de commande de freinage	Brake control knob	
L'accélérateur	Fuel pedal		Rétroviseur	Mirror	
Débrayer	Disengager		Manomètre	Pressure gauge	
Embrayer	Engage		Tachymètre	Tachymeter	
Le rétroviseur	Rear view mirror		Compte-tours	Revolution counter, RPM	
Témoin d'alerte	Warning indicator		Témoin	Indicator	
Roue	Wheel		Commande	Control	
Jante	Rim		Essuie-glaces	Wipers	

<u>Français</u>	<u>Anglais</u>	Votre langue	<u>Français</u>	A <u>nglais</u>	Votre langue
Pneu	Tire		Tracteur	Tractor	
Boulon	Bolt		Semi-remorque	Semi-trailer	
Écrou	Nut		Une béquille	Landing gear	
Suspension pneumatique	Air suspension		Diabolo	Dolly	
Sellette d'attelage	Fifth wheel		Train routier	Road train	
Châssis	Frame		Semi-remorque surbaissée	Drop deck	
Traverse	Crossmember		Semi-remorque Semi-surbaissée	Single drop fram semi-trailer	
Radiateur	Radiator		Un train double	Double road train	
Transmission	Transmission		Déchargement	Unloading	
Suspension	Suspension		Une charge (poids)	Payload	
Amortisseur	Shock absorber		Poids à vide	Tare weight	
Réservoir	Tank		Tableau de bord	Dash	
Carburant	Fuel		PNBV Poids nominal brut du véhicule	GVWR Gross vehicle weight rating	
Essieu	Axle		Mise en portefeuille	Jacknife	
Essieu porteur	Load carrying axle		Carrosserie	Body	
Essieu moteur	Drive axle		Plateau	Flat bed	
Essieu directeur	Steering axle		Semi-remorque plateau	Flat bed semi-trailer	
Essieu tandem	Tandem axle		Semi-remorque frigorifique	Refrigerated semi-trailer	
Essieu triple	Tri-axle		Frein	Brake	
Entretoise	Spacer		Tambour de frein	Brake drum	
Roue à disque	Disc wheel		Récepteur de frein	Brake actuator	

<u>Français</u>	<u>Anglais</u>	<u>Votre langue</u>	<u>Français</u>	A <u>nglais</u>	<u>Votre langue</u>
Roues motrices	Drive wheel		Tuyau flexible	Brake hose	
Roues jumelées	Dual wheels		Pédale	Pedal	
Appareil	Device		Compresseur	Air compressor	
Réservoir d'air comprimé	Air brake reservoir/tank		Régulateur de pression	Air compressor governor	
Réservoir d'alimentation	Supply reservoir		Air comprimé	Pressure brake	
Système de freinage pneumatique	Air braking system		Système de freinage hydraulique	Hydraulic braking system	
Servofrein	Power brake		Servocommande	Servo control	
Frein de stationnement	Park brake		Liquide de refroidissement	Cooling liquid	
Gaz d'échappement	Exhaust gas		Pression d'huile	Oil pressure	
Suspension à lames métalliques	Spring suspension		Défectuosité	Defects	
Rapport de transmission	Transmission gear		Basse pression	Low pressure	
Arrimage	Load securement		Frein ABS	Anti-lock braking system	
Batterie	Battery		Accélérateur	Accelerator	
Quai de chargement	Dock		Urgent	Rush	

Expressions québécoises				
Expression	Signification francaise	Signification dans votre langue		
Braker	Freiner			
Barrer	Verrouiller			
S'accoter	Aller toucher doucement			
Se ravancer	Avancer à nouveau			
Enclencher	Allumer, actionner			
Checker	Vérifier			
L'huile à power steering	L'huile de la servodirection			
Pèser su'l brake	Appuyer sur la pédale de frein			
Tenir le brake	Garder son pied sur la pédale de frein			
Shifter	Bouger le levier et changer de rapport de transmission			

