**Exercice**

*Corrigé*

**Altérations osseuses**

1. Encerclez les éléments nécessaires à une bonne ossification :
   1. *Calcium*
   2. Fer
   3. Vitamine C
   4. *Vitamine D*
   5. Magnésium
   6. *Phosphore*
   7. Oxygène
2. Qu’est-ce que l’ostéoporose?

*Résorption osseuse. Les ostéoclastes fonctionnent davantage que les ostéoblastes. Ceci rend donc les os hyper fragiles.*

2.1. Indiquez **trois (3)** causes :

* *Sédentarité et immobilité*
* *Carence et malabsorption du calcium et de vitamine D.*
* *Certains médicaments comme les corticostéroïdes car ça diminue l’activité des ostéoblastes*
* *Dysthyroïdie*
* *Ménopause dû à la diminution de l’œstrogène*

2.2. Indiquez **deux (2)** manifestations cliniques :

* *Symptômes graduels*
* *Diminution de la taille*
* *Cyphose*
* *Fractures par tassements et/ou récurrentes*

2.3. Indiquez **deux (2)** soins d’assistance :

* *(Cemeq p.89)*
* *Alterner périodes de repos et de mouvements*
* *Diète riche en calcium et en vitamine D*

1. Indiquez les **cinq (5)** types de fracture :

* *Complète*
* *Incomplète*
* *Ouverte*
* *Fermée*
* *Par tassements*

1. Indiquez une complication qui peut survenir dans les premières heures d’une fracture?

* *État de choc*
* *Embolie graisseuse*
* *Syndrome du compartiment*

4.1. Indiquez les manifestations cliniques de cette complication

* *État de choc : Pâleur, peau froide et moite, regard terne, pouls faible et rapide, tension artérielle diminuée, respiration faible, possible changement de l’état de conscience*
* *Embolie graisseuse : Dyspnée, tachycardie, hyperthermie, agitation et changement dans l’état de conscience*
* *Syndrome du compartiment : Douleur forte, tenace et apparition possible de nécrose des tissus.*

1. Qu’est-ce que le CCMS PRO et comment faisons-nous la vérification?

C : *Couleur*

C : *Chaleur*

M : *Mobilité et mouvements*

S : *Sensibilité du membre*

P : *Pouls distal du membre*

R : *Retour capillaire*

O : *Œdème*

1. Indiquez, dans vos mots, les différents types de tumeurs malignes

Ostéosarcome

*Tumeurs des tissus conjonctifs osseux*

Chondrosarcome

*Tumeur des tissus cartilagineux*

Sarcome d’Ewing

*Atteint la cavité de l’os d’un bras, d’une jambe, de la colonne ou du bassin*

1. Indiquez, dans vos mots, les problèmes de santé suivants :

Ostéomyélite

*Infection de l’os par différents pathogènes dont le plus fréquent est le staphylocoque*

Maladie de Paget

*Hypertrophie et déformation d’un os mais les tissus voisins sont adéquats. L’os se renouvèle de façon rapide et anarchique. Ceci est permanent. Le nouveau tissu est plus mou, spongieux et vascularisé ce qui le rends fragile et prédestiné aux fractures.*

Ostéomalacie

*Maladie osseuse caractérisé par une minéralisation insuffisante qui entraîne un ramollissement du squelette (Rachitisme chez l’enfant)*