

PORTFOLIO PRATIQUE

DEP Transport par camion



Nom de l'élève :

_____ Numéro de

groupe : _____

*Afin de ne pas alourdir le texte du présent guide, nous nous conformons à la règle qui permet d'utiliser le masculin avec la valeur de neutre.

Toute reproduction totale ou partielle de ce document est interdite

Édition 2023-2024

Mis à jour : mars 2023

TABLE DES MATIÈRES

MESURE D'URGENCE.....	7
COMPÉTENCE 4 – ÉTAT DU CAMION.....	8
Information « Santé & sécurité au travail »	9
Grille de suivi des apprentissages	10
Activité 1	11
Activité 2.....	11
Activité 3.....	12
Activité 4.....	12
Tâche 1	13
Tâche 2	14
Procédure – La ronde de sécurité (RDS).....	15
Test de frein - Aide-mémoire ARAÉMiSS	20
Course de la pédale d'embrayage.....	21
Procédure – Démarrage du moteur.....	21

COMPÉTENCE 5 - TECHNIQUES DE BASE DE LA CONDUITE.....	22
Information « Santé & sécurité au travail »	23
Feuille de route "Marche arrière".....	32
Procédure – Attelage d'une semi-remorque.....	33
Procédure – Dételage d'une semi-remorque	37
Autoévaluation - Techniques de base de la conduite	40
COMPÉTENCE 7 – CHARGEMENT ET DÉCHARGEMENT.....	41
Information « Santé & sécurité au travail »	42
Procédure – Déplacement des essieux.....	43
Procédure – Déplacement de la sellette.....	45
Procédure – Déplacement des essieux.....	50
Procédure – Déplacement de la sellette.....	52
COMPÉTENCE 8 – Conduite en milieu rural et autoroutier	54
Information « Santé & sécurité au travail »	55
Consignes pour les camions accompagnateurs	63
Heures de conduite et de travail.....	71
Fiche récapitulative mensuelle / Monthly summary recap.	73
W/B Waybill - Feuille de route "Marche arrière" – Compétence 8.....	92
Autoévaluation – Conduire un camion en milieu rural et autoroutier	94
COMPÉTENCE 9 – VOYAGE AVEC LIVRAISON	96
Information « Santé & sécurité au travail »	98
Consignes pour les camions accompagnateurs	99
W/B Waybill - Feuille de route " Recherche d'adresse et marche arrière"	110
Procédures de manœuvre de conduite.....	116
Autoévaluation – effectuer un voyage avec livraison.....	137
RÉFÉRENCES.....	139

MESURE D'URGENCE

En cas d'accident, votre enseignant appellera les secours nécessaires.

Si la vie d'une personne est en **danger** :

- Arrêt cardiaque;
- Arrêt respiratoire;
- Perte de connaissance;
- Saignement abondant, hémorragie;
- Autres situations dont vous jugez essentiel l'intervention de

secouristes. **Appelez le 911!**

Dans l'éventualité que votre enseignant ne peut appeler les secours, car il est lui-même impliqué dans l'accident, appelez le;

1-877-435-0167 poste 7217 (Garage entre 6 h 30 et 23 h)

ou

1-877-435-0167 poste 7101 (Réception entre 7 h 30 et 21 h)

7

COMPÉTENCE 4 – ÉTAT DU CAMION

Énoncé de la compétence

Veiller au bon état du camion.

Éléments de la compétence

1 Recueillir l'information nécessaire.

- Interprétation juste des directives.
- Collecte des données pertinentes dans la documentation.

2 Poser un diagnostic sur l'état du véhicule.

- Examen attentif des composants du véhicule.
- Respect des étapes de vérification.
- Repérage juste des anomalies.
- Détermination de la gravité des défauts.

3 Effectuer des dépannages mineurs.

- Détermination du travail à effectuer.
- Sélection appropriée du matériel nécessaire.
- Application méthodique des techniques de
- remplacement de composants.

- Mise à niveau exacte des liquides.
- Respect des instructions des fabricants.

4 Assurer le suivi des réparations et de l'entretien du véhicule.

- Vérification appropriée de la qualité des travaux effectués par le service d'entretien.
- Vérification soignée du resserrage des roues.
- Application correcte de la technique de réajustement de freins à partir de la cabine.

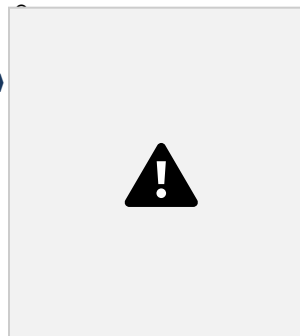
5 Transmettre l'information aux personnes concernées.

- Formulaire dûment rempli.
- Pertinence de l'information transmise au service d'entretien.
- Exactitude et clarté des données fournies.

Responsabilités de l'élève

Vous avez la responsabilité de suivre le déroulement de vos apprentissages. Le succès de votre cheminement dépend de l'intérêt et de l'implication que vous y mettrez.

Information « Santé & sécurité au travail »



Voici la liste des situations à risque pouvant être rencontrées lors de cette compétence

Ouverture du capot

Monter et descendre du camion (3 points d'appui)

Déplacement du camion / oubli d'application du frein de stationnement

Déplacement dans la cour ou autour du camion

J'ai quelques mises en garde et conseils de sécurité pour vous avant de commencer la vérification du camion.

- Assurez-vous d'avoir reçu l'information de la part de votre enseignant

concernant les situations à risque que peut comporter cette compétence. Au besoin, valider avec votre enseignant avant de faire une manœuvre afin de s'assurer de l'exécuter de façon sécuritaire.

- Le port des gants à l'extérieur du camion est important afin d'éviter les blessures et de se salir. Ainsi, vous aurez les mains propres pour toucher le volant et les divers interrupteurs à l'intérieur de la cabine.
- Pour monter et descendre de la cabine, faites face au camion et utilisez trois points d'appui; vous éviterez ainsi des chutes et des blessures.
- Une attention particulière doit être apportée à l'application du frein de stationnement, afin d'éviter le déplacement du véhicule lors des vérifications. Veuillez porter attention au déplacement du véhicule lors du test de frein.
- Assurez-vous de ranger le marteau dans le coffre de rangement après son utilisation.

NOTE : n'oubliez pas votre dossard et vos bottes de sécurité

Bonne journée!

Afin de vous situer sur le déroulement de vos apprentissages, veuillez consulter la grille de suivi quotidien à la page suivante.

9

Grille de suivi des apprentissages

Atelier No	1	2	3	4	5	6	7
------------	---	---	---	---	---	---	---

Référence Compétence 4 OK Dates

Activité 1 Identification des pièces du véhicule

Activité 2 Initiation à la procédure de la RDS et compléter un rapport de RDS

Appliquer la Ronde de sécurité (RDS),
Activité 3
remplir un rapport et effectuer des dépannages mineurs 1

Appliquer la Ronde de sécurité (RDS),
Activité 4
poser un diagnostic sur l'état du véhicule et effectuer des dépannages mineurs 2

Tâche 1 Procédure de la RDS complète avec
détection des défauts et rapport.

Tâche 2	Dépannage mineur								
---------	------------------	--	--	--	--	--	--	--	--

Tout au long de la formation
Effectuer des dépannages mineurs. (Resserrage des roues, graissage de la sellette, mise à niveau des liquides)
Respect des règles de santé et de sécurité au travail.

Date prévue de l'évaluation de sanction : _____ Signature de l'enseignant : _____

NOTE POUR L'ENSEIGNANT : Lorsque vous jugez que l'élève a effectué l'activité de façon satisfaisante, veuillez mettre vos initiales dans la colonne de droite « **OK** ».

10

COMPÉTENCE 4 Activité 1 Recueillir l'information nécessaire et poser un diagnostic sur l'état du véhicule
Critères de performance et gestes à réaliser

1. Repérage et examen attentif de tous les composants du véhicule.
2. Repérage juste des anomalies
3. Détermination de la gravité des défauts.
4. Respect des règles de santé et de sécurité au travail.

Information supplémentaire : Le véhicule ne doit pas être mis en marche.

Précisions de l'enseignant (si nécessaire)

COMPÉTENCE 4 Activité 2 Initiation à la procédure de la Ronde de sécurité (RDS)
Critères de performance et gestes à réaliser

1. Démonstration la procédure de la RDS en moins de 20 minutes par l'enseignant.
2. Effectuer les étapes de la RDS avec la procédure suggérée.
3. Effectuer la vérification du système de freins pneumatiques.
4. Respect des règles de santé et de sécurité.
5. Initiation au simulateur (pommeau de cuire)

Information supplémentaire : La procédure de démarrage et du point de friction doit être validée par l'enseignant.

Précisions de l'enseignant (si nécessaire)

11

COMPÉTENCE 4

Activité 3

Ronde de sécurité (RDS) et effectuer des dépannages mineurs 1

Critères de performance et gestes à réaliser

1. Appliquer la procédure de la RDS.
2. Respect de la procédure de la RDS. L'objectif est d'effectuer une RDS en moins de 25 minutes et rédiger la fiche de travail.
3. Déterminer la gravité des défauts.
4. Reconnaissances et mise à niveau des liquides.
5. Respect des règles de santé et de sécurité au travail.
6. Utilisation du simulateur (pommeau d'argent).

Information supplémentaire : La procédure du frein d'embrayage doit être validée par l'enseignant.

Précisions de l'enseignant (si nécessaire)

COMPÉTENCE 4

Activité 4

Diagnostic sur l'état du véhicule et effectuer des dépannages mineurs 2

Critères de performance et gestes à réaliser

1. Appliquer la procédure de la RDS.
2. Respect de la procédure de la RDS. L'objectif est d'effectuer une RDS en moins de 25 minutes et rédiger la fiche de travail.
3. Déterminer la gravité des défauts.
4. Resserrage des roues et graissage des sellettes
5. Respect des règles de santé et de sécurité au travail.
6. Utilisation du simulateur (pompeau d'or).

Précisions de l'enseignant (si nécessaire)

12

COMPÉTENCE 4

Tâche 1

Effectuer une RDS en 20 minutes et compléter un rapport papier de ronde de sécurité

Critères de performance et gestes à réaliser

- | | |
|---|---|
| 1. Appliquer la procédure de la RDS avec détection des défauts. | défauts et infractions. |
| Avec boîte de défauts : Oui Non | ▪ Rédaction complète de la fiche de travail. |
| ▪ Séquence appropriée des étapes de la RDS en 20 minutes. | ▪ Respect du temps recommandé de 60 minutes. |
| ▪ Présence de tous les points de la SAAQ. | ▪ Respect des règles de santé et de sécurité. |
| ▪ Décompte exact des | ▪ Temps total pour effectuer ce travail : 35 minutes. |

Rapport de RDS fourni par l'enseignant à compléter par l'élève.

Précisions de l'enseignant (si nécessaire) :

COMPÉTENCE 4 Tâche 2 (Effectuer un dépannage mineur)
Critères de performance et gestes à réaliser

1. Effectuer un dépannage mineur par une mise en situation déterminée par l'enseignant, bon niveau.
 - Détermination juste de la bonne procédure de graissage de la sellette.
 - Détermination juste de la bonne procédure pour le resserrage des
- Détermination juste du bon liquide et du écrous d'une roue.
 - Rédaction complète de la fiche de travail.
 - Respect du temps recommandé de 20 minutes.
 - Temps total pour effectuer ce travail :40 minutes.
 - Respect des règles de santé et de sécurité.

Fiche de travail fourni par l'enseignant à compléter par l'élève.

Précisions de l'enseignant (si nécessaire) :

Procédure – La ronde de sécurité (RDS)

Véhicule d'une seule unité (tracteur)

Durant cet exercice, il est primordial de toujours appliquer ces règles de

bases. ▪ Équipement de protection personnel requis : gants, dossard.

▪ **Frein de stationnement :** toujours s'assurer d'avoir le frein de stationnement appliqué avant de procéder à toutes vérifications autour du véhicule.

▪ **Monter et descendre :**

- ☐ utiliser les dispositifs prévus à cet effet, lorsqu'ils sont disponibles;
- ☐ toujours être de face au véhicule, avec trois (3) points d'appui;
- ☐ ne pas sauter en bas du véhicule.

▪ **Vérification des pneus :** prioriser l'utilisation du marteau.

▪ **Ouverture et fermeture du capot :**

- ☐ valider le poids de la pièce;
- ☐ s'assurer d'une bonne prise;
- ☐ attention d'avoir l'espace (à l'avant) suffisant pour l'ouverture du capot. ▪

Monter sur le véhicule (ex. : pneu) : éviter de monter sur une partie externe du véhicule, mais s'il s'avère nécessaire de le faire, monter avec beaucoup de précautions.

- Ne jamais effectuer des travaux sur le moteur pendant qu'il est en marche.

Ces éléments font partie de la compétence à développer et seront vérifiés régulièrement durant toute votre formation.

- L'inspection se fera de façon visuelle pour la majorité des éléments sauf à quelques exceptions ▪
Au moins une défectuosité par élément vérifié doit être nommée (ex. : « la roue n'est pas cassée »).

1re étape : Approche au véhicule

2e étape : Vérification sous le capot

3e étape : Vérification de l'intérieur 1ere partie

4e étape : Vérification de l'extérieur

5e étape : Vérification de l'intérieur 2e partie

- L'inspection se fera de façon visuelle pour la majorité des éléments sauf à quelques exceptions ▪
Au moins une défectuosité par élément vérifié doit être nommée (ex. : « la roue n'est pas cassée »).

15

Liquide au sol
Affaissement du véhicule
Matériel de secours
Fonctionnement de la porte du conducteur
S'assurer que le frein de stationnement est appliqué
Se connecter à la tablette ISAAC et démarrer la Ronde de sécurité (Inspection RDS)
Documents légaux (immatriculation, assurance et vignette)

Niveau d'huile moteur
Niveau d'antigel
Niveau d'huile à servodirection
Niveau d'huile pour embrayage (s'il y a lieu)
Niveau du lave-glace
Fuite de liquide au moteur
Système d'alimentation en carburant et ses filtres
Système d'alimentation en air
Alternateur

Radiateur, ventilateur et courroies
Boîtier, colonne et timonerie de direction
Compresseur d'air comprimé
Longerons
État des récepteurs de frein
Suspension incluant toutes les composantes de fixation
Pneus et valves
Roues et ses pièces de fixation
Niveau et absence de fuite de lubrifiant du roulement de roue
Fermer le capot

16

Les éléments en caractère gras peuvent être faits de façon consécutive
Démarrer correctement le moteur
Desserrer le frein de stationnement en appuyant légèrement sur le frein de service
Abaisser la pression d'air pour vérifier les avertisseurs de basse pression (55 lb/po2)
État du pare-brise et des vitres latérales
Image des rétroviseurs
Fonctionnement des essuie-glaces et du lave-glace
Fonctionnement du dégivreur de pare-brise
Absence d'odeur d'échappement dans l'habitacle
Solidité du volant et de sa colonne
Fonctionnement de la servodirection
Fonctionnement du ou des klaxons
Siège
Fonctionnement de la ceinture de sécurité
Appuyer à fond sur la pédale de frein de service
Vérifier le rendement du compresseur (au-dessus de 90 lb/po2)
Vérifier l'arrêt du compresseur (entre 117 lb/po2 et 137 lb/po2)
Arrêter le moteur
Vérifier l'étanchéité du système pneumatique (moins 6 lb/po2 en 1 minute)
Démarrer le moteur

Abaissier la pression d'au moins 20 lb/po2 sous la pression de l'arrêt du compresseur
Vérifier la mise en marche du compresseur (au-dessus de 80 lb/po2)
Appliquer le frein de stationnement
Arrêter le moteur
Allumer les feux de position et les phares de croisement
Actionner le feu de changement de direction droit

Éléments fixes de la carrosserie (ex.: pare-chocs)
Rétroviseur gauche
Réservoir carburant (solidité, présence du bouchon et absence de fuite)
Suspension de la cabine
Longerons et traverses
Boulons de fixation de la sellette
Goupilles de blocage de la sellette
État de la sellette
Suspension incluant toutes les composantes de fixation
État des ponts arrière
État des récepteurs de frein et tiges de poussées
Pneus et valves
Roues et leurs pièces de fixation
Absence de fuite d'huile au moyeu intérieur et extérieur
Garde-boue
Feux de position
Feux de changement de direction droit
Solidité et absence de fuite d'air à tous les ballons de suspension
Pneus et valves
Roues et leurs pièces de fixation
Suspension incluant toutes les composantes de fixation
Boulons de fixation de la sellette
Goupilles de blocage de la sellette
État de la sellette
Longerons et traverses

Portière du passager
Réservoir à carburant (solidité, présence du bouchon et absence de fuite)
Éléments fixes de la carrosserie (ex. : pare-chocs)
Rétroviseur droit
Phares de croisement
Feux de position et de gabarit
Feux de changement de direction droit
Actionner le feu de changement de direction gauche
Allumer les phares de route
Appliquer le frein de la remorque (<i>Bendix</i>)
Phares de route
Feux de changement de direction gauche avant et arrière
Lumières de frein

18

Démarrer le moteur
Vérifier le fonctionnement de l'accélérateur
Vérifier l'efficacité du frein de stationnement
Desserrer le frein de stationnement
Vérifier le relâchement du frein de stationnement
Vérifier le fonctionnement de l'embrayage en mouvement
Vérifier le fonctionnement des freins de service
Terminer et signer la Ronde de sécurité sur la tablette ISAAC

Information complémentaire

Procédure de réajustement des freins à partir de la cabine

Si votre véhicule est muni de freins à tambour dotés de leviers de frein à réglage automatique, une procédure simple vous permet de faire en sorte que le rattrapage du jeu ou l'espace entre les garnitures et le tambour soit optimal. Pour procéder, alors que les freins sont froids, vous devez :

1. Désengager les freins de stationnement.
2. Amener la pression d'air au maximum (120 lb/po²).
3. Appuyer à fond sur la pédale de frein pendant cinq secondes et relâcher complètement.
4. Exécuter cette procédure quatre ou cinq fois de suite pour permettre le rattrapage complet.

BONNE ROUTE!

19

Test de frein - Aide-mémoire ARAÉMISS

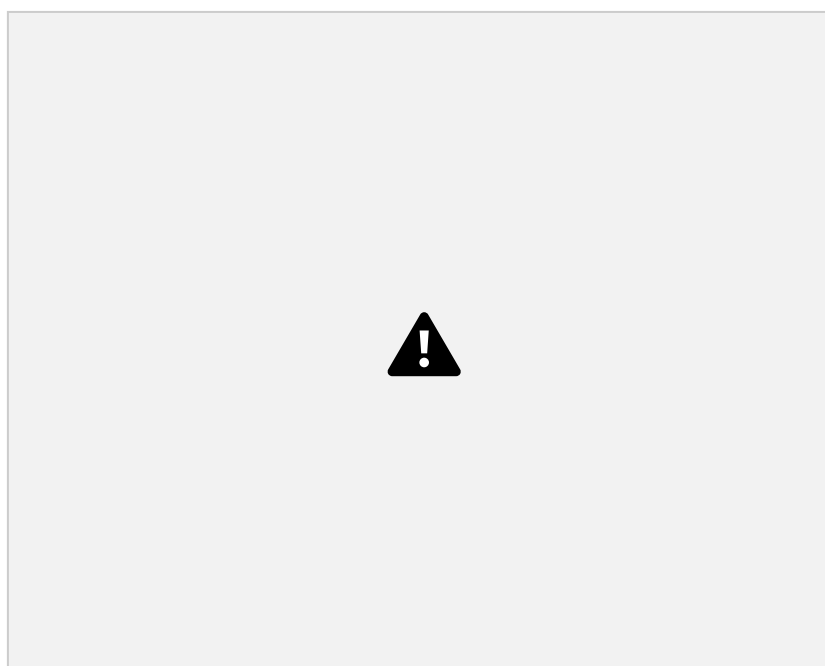
- Le camion doit être immobile pendant la procédure.
- Les étapes s'effectuent avec le moteur en marche ou à l'arrêt et le frein de stationnement desserré.

A Avertisseur de basse pression <u>55 lb/po²</u> MAJEURE	1. Appuyer sur la pédale de frein à répétition, abaisser la pression d'air dans le système jusqu'à ce que les avertisseurs sonore et visuel s'activent.
R Rendement <u>90 lb/po²</u> MAJEURE	1. Maintenir la pression sur la pédale de frein. 2. Observer le manomètre de pression et s'assurer que la pression est suffisante et qu'il y a compensation par le compresseur (doit augmenter ou maintenir la pression).
A Arrêt du compresseur <u>117 lb/po 137 lb/po²</u> <u>MINEURE</u>	1. Desserrer le frein de stationnement. 2. Maintenir une légère pression sur les freins. <u>Le camion ne doit pas bouger.</u> 3. S'assurer que le compresseur est en cycle de pompage. 4. Attendre jusqu'à ce que la pression cesse de monter.
É Étanchéité <u>6 lb/po² 7 lb/po²</u> <u>MAJEURE</u>	1. Maintenir la pédale de frein <u>à fond</u> , vérifier l'étanchéité du système de freinage en observant le ou les manomètres et/ou en écoutant s'il n'y a pas de fuite. 2. S'il y a fuite, maintenir à fond la pédale de frein pendant une minute et calculer la perte.
Mi Mise en marche <u>80 lb/po²</u> MINEURE	1. Faire descendre la pression d'air si nécessaire. 2. Observer le ou les manomètres de pression afin de savoir si le régulateur de pression donne le signal d'alimenter les réservoirs d'air.

S Frein de stationnement <u>MINEURE</u>	1. Resserrer le frein de stationnement. 2. Vérifier l'efficacité de tous les freins de stationnement. 3. Desserrer le frein de stationnement et vérifier que le témoin lumineux (s'il y a lieu) s'éteigne. 4. Vérifier le relâchement de toutes les roues du véhicule.
S Frein de service MAJEURE	1. Vérifier le fonctionnement du frein de service.

20

Course de la pédale d'embrayage



Procédure – Démarrage du moteur

1. S'assurer que le frein de stationnement est appliqué.
2. Placer le levier de transmission au point mort (NEUTRAL).
3. Appuyer sur la pédale d'embrayage.
4. Tourner la clé d'allumage à « Allumage (ignition) ».
5. Appuyer sur le bouton de démarrage ou tourner la clé d'allumage. Continuer de faire tourner le moteur jusqu'à ce qu'il démarre.
6. S'assurer que la pression d'huile monte en moins de 15 secondes, sinon éteindre le moteur et voir votre enseignant.

NOTE : Une procédure plus élaborée sera vue à la compétence 2.

COMPÉTENCE 5 - TECHNIQUES DE BASE DE LA

CONDUITE Énoncé de la compétence

Exécuter les techniques de base de la conduite.

Éléments de la compétence

1. Mettre en marche un camion

- Vérification complète du camion.
- Interprétation juste des directives du fabricant et de l'entreprise.
- Respect des techniques de mise en marche.

2. Atteler et dételer une semi-remorque

- Vérification complète de la semi-remorque.
- Respect des étapes de travail.
- Application de techniques sécuritaires.

3. Circuler en camion

- Changement approprié de vitesses.
- Respect des techniques de virage.
- Respect des techniques d'arrêt.
- Stationnement approprié et sécuritaire du véhicule.

4. Reculer un camion

- Maniement correct du volant.
- Interprétation appropriée des signaux.
- Sélection appropriée du rapport de vitesse.
- Vérification correcte du champ arrière du véhicule.
- Utilisation correcte des clignotants.

Responsabilités de l'élève

Tout au long de cette compétence, vous devrez respecter le Code de la sécurité routière ainsi que les règles de santé et de sécurité au travail.

Vous avez la responsabilité de suivre le déroulement de vos apprentissages.

Le succès de votre cheminement dépend de l'intérêt et de l'implication que vous y mettrez.



Information « Santé & sécurité au travail »

Voici la liste des situations à risque pouvant être rencontrées lors de cette	compétence
	Nouveau
Ouverture du capot	
Monter et descendre du camion (3 points d'appui)	
Déplacement du camion / oubli d'application du frein de stationnement	
Déplacement dans la cour ou autour du camion	
Faire le plein de carburant et ajuster le niveau des	liquides
Attelage et dételage	procédure
Marche arrière (Respecter CFTR)	
Accès à la plate-forme ou au fourgon	

Rappel

- Assurez-vous d'avoir reçu l'information de la part de votre enseignant concernant les situations à risque que peut comporter cette compétence. Au besoin, valider avec votre enseignant avant de faire une manœuvre afin de s'assurer de l'exécuter de façon sécuritaire.
- Certaines notions de santé-sécurité au travail ont déjà été mises en application lors de la compétence 4. Il est de votre responsabilité de continuer à les appliquer tout au long de votre formation afin de développer de bonnes habitudes de travail.
- **Attention de ne pas vous cogner la tête sous le châssis de la semi-remorque.**

Bonne journée!

Afin de vous situer sur le déroulement de vos apprentissages, veuillez consulter la grille de suivi quotidien à la page suivante.

Attelage (voir annexe 2) Pour que le travail soit adéquat, la personne doit respecter à 90% les étapes de la procédure.																			
Dételage (voir annexe 3) Pour que le travail soit adéquat, la personne doit respecter à 90% les étapes de la procédure.																			
Gradations Voir procédures: 3, 4, 5, 6, 8, 9, 10, 15, 16, 17 et 18.																			
Rétrogradations Voir procédures: 7, 10, 14, 15, 19 et 21.																			
Anticipation et comportement au volant.Voir procédures 30 à 38.																			
Virages à gauche avec arrêt Voir procédure 22																			
Virages à droite Voir procédure 24																			
Virages avec cédez Voir procédure 25																			
Marche arrière positionnement en ligne droite Voir procédures 26, 26A et 27																			
Marche arrière positionnement en angle côté gauche Voir procédure 28																			
Recentrage Voir procédure 29A																			

25

				Compétence 5	
				Techniques de base de la conduite	
				Références en aide à l'apprentissage :	
				Conduire un véhicule lourd	
				Procédure CFTR (incluse à la fin du document)	
				Autoévaluation : Prise de conscience de l'apprentissage poursuivi par l'élève (cette démarche est par la suite validée par l'enseignant)	
				Commentaires des apprentissages	
Évaluation l'enseignant					
utoévaluation :					
Référence Procédure					
Date / unités					

[illegible]

				Compétence 5 Techniques de base de la conduite Références en aide à l'apprentissage : Conduire un véhicule lourd Procédure CFTR (incluse à la fin du document) Autoévaluation : Prise de conscience de l'apprentissage poursuivi par l'élève (cette démarche est par la suite validée par l'enseignant) Commentaires des apprentissages
Évaluation l'enseignant autoévaluation :				
Référence Procédure				
Date / unités				

[illegible]

				Compétence 5 Techniques de base de la conduite Références en aide à l'apprentissage : Conduire un véhicule lourd Procédure CFTR (incluse à la fin du document) Autoévaluation : Prise de conscience de l'apprentissage poursuivi par l'élève (cette démarche est par la suite validée par
Évaluation l'enseignant autoévaluation : Référence				

Procédure				l'enseignant) Commentaires des apprentissages
Date / unités				

	Compétence 5 Techniques de base de la conduite Références en aide à l'apprentissage : Conduire un véhicule lourd
--	--

[illegible]

[illegible]

Feuille de route "Marche arrière"				
Date	Nom du client et/ou Secteur de travail	Camion	Semi-remorque	
Auto-évaluation de l'étudiant :				
Commentaires de l'enseignant :				
Date	Nom du client et/ou Secteur de travail	Camion	Semi-remorque	
Auto-évaluation de l'étudiant :				
Commentaires de l'enseignant :				
Date	Nom du client et/ou Secteur de travail	Camion	Semi-remorque	
Auto-évaluation de l'étudiant :				
Commentaires de l'enseignant :				
Date	Nom du client et/ou Secteur de travail	Camion	Semi-remorque	
Auto-évaluation de l'étudiant :				
Commentaires de l'enseignant :				

Procédure – Attelage d'une semi-remorque

IL EST PRIMORDIAL DE TOUJOURS APPLIQUER CES RÈGLES DE BASE :

Équipement de protection personnelle requis : gants, dossard, bottes de sécurité.

Frein de stationnement : toujours s'assurer que le frein de stationnement soit appliqué avant de procéder à la vérification de l'ensemble de véhicules.

Monter et descendre :

- utiliser les dispositifs prévus à cet effet, lorsqu'ils sont disponibles;
- toujours être face au véhicule, avec trois (3) points d'appui;
- ne pas sauter en bas du véhicule.

Circulation autour du véhicule :

- rotation - toujours faire face au danger (ex. circulation);
- ne pas traverser sous la semi-remorque.

Rappel de sécurité lors de toutes marches arrière :

- les feux de détresse doivent être actionnés;
- les deux vitres latérales doivent être abaissées.

Boyaux : éviter d'enjamber les boyaux et le câble électrique.

Béquilles : éviter les gestes rapides qui pourraient occasionner des blessures.

Ces éléments font partie de la compétence à développer et seront vérifiés régulièrement durant toute votre formation.



Pour effectuer l'attelage, votre enseignant s'assure que vous connaissez et maîtrisez bien les savoirs liés aux étapes suivantes:



1^{re} étape : Approche et accouplement

2^e étape : RDS (1^{re} partie)

3^e étape : RDS (2^e partie)

4^e étape : Intérieur

5^e étape : Documents

Tracteur :

- Placer le tracteur en ligne droite avec la semi-remorque
- Immobiliser le tracteur lorsque les roues commencent à entrer sous la semi-remorque ➤ Éteindre le moteur si nécessaire
- Appliquer le frein de stationnement

Sellette d'attelage :

- Vérifier la hauteur de la semi-remorque par rapport à celle de la sellette ➤ Vérifier l'angle de la sellette
- Vérifier l'alignement du pivot d'attelage vis-à-vis les mâchoires de la sellette ➤ Vérifier l'état du pivot d'attelage (section 1) *
- Vérifier l'état de la plaque d'accouplement (section 1)
- Vérifier l'ouverture des mâchoires
- Vérifier l'état du dessous de la semi-remorque et des traverses (section 2)

- **Monter à bord du tracteur et redémarrer le moteur s'il y a lieu.**
- **Desserrer le frein de stationnement et faites l'enclenchement du mécanisme de verrouillage.**
- **Forcer de l'avant, appliquer le frein de stationnement, éteindre les phares de croisement, éteindre le moteur et descendre du camion.**
 - Vérifier la position de la poignée et de la mâchoire (section 1)
 - Vérifier d'autres dispositifs ou indicateur de verrouillage (section 1)

➤ Brancher les boyaux et le câble électrique ➤ Remettre le moteur en marche. ➤ Pousser le bouton rouge pour assurer l'alimentation en air de la semi-remorque ○ S'assurer que la pression d'air atteigne le maximum (arrêt du compresseur) ○ S'assurer que la pression soit stable dans le système ○ Au besoin, laisser le compresseur se remettre en marche jusqu'à l'arrêt de ce dernier <i>(Il se peut que cela nécessite plus d'un cycle de pompage du compresseur afin d'atteindre cette stabilité.)</i>
➤ Appliquer le frein de stationnement de la semi-remorque
➤ Éteindre le moteur
➤ Allumer les feux de position si ce n'est déjà fait, appliquer le feu de changement de direction droit
➤ Descendre du camion

Les éléments contenus dans ce document qui portent une inscription entre parenthèses () font référence au Guide de ronde de sécurité et/ou au livre Conduire un véhicule lourd (CVL)

➤ Vérifier le certificat d'immatriculation et la vignette de la SAAQ

➤ Monter les béquilles et vérifier qu'elles soient bien relevées des deux côtés
Faire la vérification des éléments suivants : ➤ Éléments fixes de la carrosserie (section 2) ➤ Longerons supérieurs, inférieurs et les traverses de la semi-remorque (section 2) ➤ Longerons du train couissant ainsi que ses goupilles de blocage, lorsque présentes (section 2) ➤ Pneus et valves (section 9) ➤ Roues ainsi que leurs pièces de fixation (section 12) ➤ Lubrifiant du roulement de roue (section 12) ➤ Suspension : ballons, lames et autres composantes (section 14) ➤ Feux de position et feux latéraux (section 8) ➤ Feu de changement de direction droit (section 8) ➤ Feu de plaque d'immatriculation (section 8) ➤ Éléments fixes de la carrosserie (section 2) ➤ Tiges de poussées (la position des tiges devrait être approximativement au centre des deux repères visuels du guide) ➤ Arrimage en s'assurant que la porte soit bien attachée ou retenue - pour semi remorques fermées (règlementation norme 10) ➤ Refermer la porte et s'assurer qu'elle soit bien verrouillée en haut et en bas (semi remorque fermée)

**Répéter du côté droit les vérifications de
toutes les composantes précédentes**

**Monter à bord du tracteur, appliquer le feu de changement de direction
gauche et redescendre du tracteur. Continuer la vérification des éléments suivants.**

- | |
|--|
| ➤ Feux de changement de direction gauche (section 8) |
| ➤ Feux de freinage de la semi-remorque avec la pédale de frein (section 8) |

35

Remonter à bord du tracteur et vérifier les éléments suivants

- | |
|--|
| ➤ Efficacité du frein de stationnement de la semi-remorque (section 19) |
| ➤ Desserrage du frein de stationnement de la semi-remorque (section 19)
Endroit et espace sécuritaires |
| ➤ Efficacité du frein de service de la semi-remorque (section 19)
Endroit et espace sécuritaires |
| ➤ Le frein de stationnement de l'ensemble de véhicules étant desserré, faites le test de rendement du compresseur ainsi que le test d'étanchéité. |
| ➤ Appliquer le frein de stationnement sur l'ensemble de véhicules |

- Compléter les documents requis (en format papier ou électronique)

Procédure – Dételage d'une semi-remorque

IL EST PRIMORDIAL DE TOUJOURS APPLIQUER CES RÈGLES DE BASE :

- **Équipement de protection personnelle requis:** gants, dossard et bottes de sécurité.
- **Frein de stationnement:** toujours s'assurer que le frein de stationnement sur l'ensemble de véhicules soit appliqué avant de procéder au dételage.
- **Monter et descendre :**
 - utiliser les dispositifs prévus à cet effet, lorsqu'ils sont disponibles;
 - toujours être face au véhicule, avec trois (3) points d'appui;
 - ne pas sauter en bas du véhicule.
- **Circulation autour du véhicule :**
 - rotation - toujours faire face au danger (ex. circulation);
 - ne pas traverser sous la semi-remorque.
- **Rappel de sécurité lors de toutes marches arrière :**
 - les feux de détresse doivent être actionnés;
 - les deux vitres latérales doivent être abaissées.
- **Boyaux:** éviter d'enjamber les boyaux et le câble électrique.
- **Béquilles:** éviter les gestes rapides qui pourraient occasionner des blessures. ▪
- **Mécanisme de la sellette:** avoir une position stable lors du déverrouillage pour éviter les chutes et blessures.

**Pour effectuer l'attelage, votre enseignant s'assure que vous connaissez et maîtrisez
étapes suivantes**



1^{re} étape : Stationnement et
vérification de la
semi-remorque

2^e étape : Dételage

3^e étape : Remisage du tracteur

37

➤ Stationner l'équipement dans un emplacement approprié

➤ Appliquer le frein de stationnement de l'ensemble de véhicules

➤ Éteindre le moteur

**Effectuer les vérifications et les actions suivantes en commençant
par le côté passager :**

➤ Pneus et roues

➤ Élément de suspension : ballons, supports, bras et ancrages

➤ Feux de position et latéraux

➤ Feux de détresse

➤ Feu de plaque

➤ Dégonfler la suspension de la semi-remorque - le cas

échéant ➤ Purger les réservoirs d'air comprimé

➤ Répéter la vérification pour les éléments applicables de l'autre côté
de la semi-remorque

➤ Baisser les béquilles à approximativement 2-3 centimètres du sol et
s'assurer que les deux soient abaissées

➤ Débrancher les boyaux et le câble électrique

➤ Déverrouiller le mécanisme de la sellette d'attelage

Préparer la mise en mouvement du tracteur : ➤ Enlever le frein de stationnement, engager la transmission au plus bas rapport ➤ Repérer la jauge de pression d'air de la suspension du tracteur ainsi que la commande pour abaisser la pression de la suspension
➤ Actionner la commande pour abaisser la suspension du tracteur et attendre jusqu'à ce que la pression se trouve à environ 5 à 10 psi (écart de pression généralement adéquat lorsqu'un tracteur n'est pas attelé)
➤ Au moment où la pression se trouve environ entre 5 à 10 psi, avancer pour libérer le pivot d'attelage de la sellette et arrêter lorsqu'arrivé à demi-roue
➤ Vérifier la stabilité de la semi-remorque
➤ Éloigner lentement le tracteur et réactiver la suspension à air du tracteur

38

➤ Stationner le tracteur à l'endroit approprié, éteindre le moteur et appliquer le frein de stationnement
Vérifier les éléments suivants: ➤ Pneus et roues ➤ Éléments de suspension : ballons, supports, lames et ancrages ➤ Feux de position ➤ Feux de détresse ➤ Phares de croisement ➤ Toutes autres anomalies visibles ➤ Purger les réservoirs ➤ Éteindre toutes les lumières ➤ Fermer les fenêtres et verrouiller les portes avec la clef

39

Autoévaluation - Techniques de base de la conduite
(Compétence 5)
360346

Autoévaluation

Consigne : Pour chacun des éléments d'observation, cocher la case appropriée.		
Éléments d'observation (sur un relief plat et en pente très légère)	Enseignant	
Opération de la transmission manuelle en circuit routier	Oui	Non
• Utilisation correcte du frein d'embrayage (procédure n° 2).		

• Utilisation du point de friction de façon adéquate avec l'utilisation du frein de service (procédure n° 3).		
• Récupération de rapport de vitesse (repères sur transmission) (procédure n° 9).		
• Conduite sans louvoiement lors des changements de vitesse.		
Changement approprié des vitesses en gradation	Oui	Non
• Utilisation adéquate de la technique du double embrayage. (procédure n° 4)		
• Utilisation adéquate du sélecteur de palier (procédure n° 8).		
• Contrôle de l'accélérateur (utilisation en douceur avec un régime acceptable).		
• Respect des écarts de révolution entre les rapports (procédure n° 5).		
• Coordination des mouvements entre l'embrayage et le levier de vitesse. (procédure n° 6)		
Changement approprié des vitesses en rétrogradation	Oui	Non
• Utilisation adéquate de la technique du double embrayage. (procédure n° 4)		
• Utilisation adéquate du sélecteur de palier (procédure n° 8).		
• Contrôle et maintien de l'accélérateur.		
• Respect des écarts de révolution entre les rapports (procédure n° 5).		
• Coordination des mouvements entre l'embrayage et le levier de vitesse. (procédure n° 7)		
Exigence : réussite de 10 éléments sur 14 dont la réussite des <u>2 critères obligatoires</u> Résultat total	/14	
Numéros des pratiques vérifiées :		

Obligatoire

Obligatoire

COMPÉTENCE 7 – CHARGEMENT ET DÉCHARGEMENT

Énoncé de la compétence

Veiller au chargement et au déchargement d'un camion.

Éléments de la compétence

1 Préparer le travail.

- Interprétation juste des directives concernant le véhicule et la marchandise.
- Planification juste du matériel d'arrimage.

2 Positionner le véhicule.

- Vérification correcte du champ arrière.
- Respect des techniques de marche arrière et d'arrêt.

3 Exécuter les manœuvres de chargement et de déchargement. ➤

Interprétation juste des symboles inscrits sur la marchandise.

- Manutention appropriée et sécuritaire de la marchandise.
- Calcul précis des charges autorisées.
- Disposition appropriée du chargement.
- Vérification rigoureuse de l'intégrité et de la quantité de la marchandise.

4 Effectuer la pesée et les ajustements.

- Respect des techniques d'approche et d'arrêt.
- Respect des techniques de pesage.
- Ajustement approprié des essieux et de la sellette d'attelage.

5 Arrimer et désarrimer la marchandise.

- Manipulation minutieuse de l'outillage et de l'équipement.
- Application des techniques appropriées.
- Installation sécuritaire et conforme de ridelles et d'une bâche selon la marchandise.
- Respect des normes du fabricant concernant les appareils

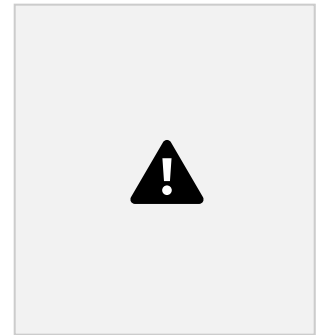
d'arrimage. 6 Communiquer l'information.

- Documents dûment remplis.
- Exactitude des renseignements et des termes utilisés.
- Transmission pertinente de l'information à la personne

concernée. **Responsabilités de l'élève**

Tout au long de la compétence, vous devrez respecter les règles de santé et de sécurité au travail. Vous avez la responsabilité de suivre le déroulement de vos apprentissages.

Le succès de votre cheminement dépend de l'intérêt et de l'implication que vous y mettez.



Information « Santé & sécurité au travail »

Voici la liste des situations à risque pouvant être rencontrées lors de cette compétence
Nouveau

Monter et descendre du camion (3 points d'appui)
Déplacement du camion / oubli d'application du frein de stationnement
Déplacement dans la cour ou autour du camion
Attelage et dételage
Marche arrière (Respecter procédure CFTR)
Accès à la plate-forme ou au fourgon
Manutention
Manipulation des outils d'arrimage
Tension sur les appareils d'arrimage
Déplacement et de la sellette
des essieux

Rappel

- Assurez-vous d'avoir reçu l'information de la part de votre enseignant concernant les situations à risque que peut comporter cette compétence. Au besoin, valider avec votre enseignant avant de faire une manœuvre afin de s'assurer de l'exécuter de façon sécuritaire.
- Certaines notions de santé-sécurité au travail ont déjà été mises en application lors des compétences 4, 5 et 8. Il est de votre responsabilité de continuer à les appliquer tout au long de votre formation afin de développer de bonnes habitudes de travail.
- Attention de ne pas vous cogner la tête sous le châssis de la semi-remorque.

NOTE : n'oubliez pas votre casque, dossard, gants et vos bottes de sécurité Bonne

Afin de vous situer sur le déroulement de vos apprentissages, veuillez consulter la grille de suivi quotidien à la page suivante.

Procédure – Déplacement des essieux

IL EST PRIMORDIAL DE TOUJOURS APPLIQUER CES RÈGLES DE BASE :

- **Équipement de protection personnelle requis:** gants, dossard et bottes de sécurité.
- **Frein de stationnement:** toujours s'assurer que le frein de stationnement sur l'ensemble de véhicules soit appliqué avant de procéder au déplacement des essieux.
- **Monter et descendre :**
 - utiliser les dispositifs prévus à cet effet, lorsqu'ils sont disponibles; □ toujours être face au véhicule, avec trois (3) points d'appui; □ ne pas sauter en bas du véhicule.
- **Circulation autour du véhicule :**
 - rotation - toujours faire face au danger (ex. circulation);
 - ne pas traverser sous la semi-remorque.
- **Éviter les gestes rapides qui pourraient occasionner des blessures.**

Ces éléments font partie de la compétence à développer et seront vérifiés régulièrement durant toute votre formation.

Pour effectuer le déplacement des essieux, votre enseignant s'assure que vous connaissez et maîtrisez bien les savoirs liés à ces manœuvres.

EFFET DES DIFFÉRENTES POSITIONS DES ESSIEUX

□ □ □ □

- Répartir la charge afin d'égaliser le poids sur chaque groupe d'essieux.
- Faciliter des virages plus serrés avec une semi-remorque de longue dimension.

S'ASSURER QUE LE FREIN DE STATIONNEMENT DE L'ENSEMBLE DE VÉHICULES SOIT TOUJOURS APPLIQUÉ AVANT DE DESCENDRE DU VÉHICULE.

Déplacement des essieux

- Aligner et stationner les véhicules sur un terrain plat adhérent

➤ Appliquer le frein de stationnement de l'ensemble de véhicules
➤ Déverrouiller les goupilles de blocage des essieux de la semi-remorque
➤ Dégonfler la suspension de la semi-remorque le cas échéant
➤ Vérifier si les goupilles sont bien désengagées de chaque côté
➤ S'assurer que les boyaux à air sous la semi-remorque puissent se déployer dans le cas où les essieux auraient besoin d'être déplacés
➤ Prévoir la stratégie pour établir la distance de déplacement avant de l'exécuter (barre de blocage, marques sur le rail du train coulissant et/ou sur la chaussée, etc.)
➤ Enlever le frein de stationnement du tracteur et avancer ou reculer le camion dans les rapports les plus bas pour ajuster les essieux à l'endroit désiré, puis remettre le frein de stationnement sur l'ensemble de véhicules
➤ Barrer de nouveau le mécanisme de blocage des essieux de la semi-remorque

- Vérifier si les goupilles se sont bien engagées de chaque côté
- Gonfler la suspension de la semi-remorque
- Vérifier la répartition de la charge sur les essieux - en passant sur une balance idéalement.

Procédure – Déplacement de la sellette

IL EST PRIMORDIAL DE TOUJOURS APPLIQUER CES RÈGLES DE BASE :

- **Équipement de protection personnelle requis:** gants, dossard et bottes de sécurité.
- **Frein de stationnement:** toujours s'assurer que le frein de stationnement sur l'ensemble de véhicules soit appliqué avant de procéder au déplacement des essieux.
- **Monter et descendre :**
 - ☐ utiliser les dispositifs prévus à cet effet, lorsqu'ils sont disponibles;
 - ☐ toujours être face au véhicule, avec trois (3) points d'appui;
 - ☐ ne pas sauter en bas du véhicule.
- **Circulation autour du véhicule :**
 - ☐ rotation - toujours faire face au danger (ex. circulation);
 - ☐ ne pas traverser sous la semi-remorque.
- **Éviter les gestes rapides qui pourraient occasionner des blessures.**

***Ces éléments font partie de la compétence à développer
et seront vérifiés régulièrement durant toute votre formation.***

Pour effectuer le déplacement de la sellette, votre enseignant s'assure que vous connaissez et maîtrisez bien les savoirs liés à ces manœuvres.

EFFET DES DIFFÉRENTES POSITIONS DE DÉPLACEMENT

- Répartir la charge selon les normes de charge. ➤ Réduire l'effort au volant, ce qui peut cependant diminuer l'adhérence.
- Augmenter l'effort au volant, ce qui aide le contrôle du véhicule sur un chemin glissant en augmentant l'adhérence.

S'ASSURER QUE LE FREIN DE STATIONNEMENT DE L'ENSEMBLE DE VÉHICULES SOIT TOUJOURS APPLIQUÉ AVANT DE DESCENDRE DU VÉHICULE.

Déplacement de la sellette

- Aligner les véhicules sur un terrain plat adhérent

- Descendre les béquilles de la semi-remorque

- Descendre la suspension du tracteur

- Déverrouiller le mécanisme de blocage de la sellette en positionnant l'interrupteur dans le tableau de bord à « unlock »

- Vérifier si les goupilles sont bien déverrouillées de chaque côté

- Vérifier l'application du frein de stationnement de la semi-remorque et desserrer celui du tracteur

- Avancer ou reculer le camion en petite vitesse pour ajuster la sellette à l'endroit désiré

- Verrouiller le mécanisme de blocage de la sellette en positionnant l'interrupteur à la position « lock »

- | |
|--|
| ➤ Appliquer le frein de stationnement de l'ensemble de véhicules |
| ➤ Descendre du véhicule et vérifier si les goupilles sont bien verrouillées de chaque côté |
| ➤ Gonfler la suspension du tracteur |
| ➤ Remonter les béquilles de la semi-remorque |

[illegible]

Procédure – Déplacement des essieux

IL EST PRIMORDIAL DE TOUJOURS APPLIQUER CES RÈGLES DE BASE :

- **Équipement de protection personnelle requis:** gants, dossard et bottes de sécurité.
- **Frein de stationnement:** toujours s'assurer que le frein de stationnement sur l'ensemble de véhicules soit appliqué avant de procéder au déplacement des essieux.
- **Monter et descendre :**
 - ☐ Utiliser les dispositifs prévus à cet effet, lorsqu'ils sont disponibles; ☐ Toujours être face au véhicule, avec trois (3) points d'appui;
 - ☐ Ne pas sauter en bas du véhicule.
- **Circulation autour du véhicule :**
 - ☐ Rotation - toujours faire face au danger (ex. circulation);
 - ☐ Ne pas traverser sous la semi-remorque.
- **Éviter les gestes rapides qui pourraient occasionner des blessures.**

Ces éléments font partie de la compétence à développer et seront vérifiés régulièrement durant toute votre formation.

Pour effectuer le déplacement des essieux, votre enseignant s'assure que vous connaissiez et maîtrisiez bien les savoirs liés aux étapes suivantes:

EFFET DES DIFFÉRENTES POSITIONS DES ESSIEUX

➤ Répartir la charge afin d'égaliser le poids sur chaque essieu. ➤ Faciliter des virages plus serrés avec une semi-remorque de longue dimension.

S'ASSURER QUE LE FREIN DE STATIONNEMENT DE L'ENSEMBLE DE VÉHICULES SOIT TOUJOURS APPLIQUÉ AVANT DE DESCENDRE DU VÉHICULE.

➤ Aligner et stationner les véhicules sur un terrain plat adhérent.

➤ Appliquer le frein de stationnement de l'ensemble de véhicules.

➤ Dégonfler la suspension de la semi-remorque le cas échéant.

➤ Déverrouiller les goupilles de blocage des essieux de la semi-remorque.

➤ Vérifier si les goupilles sont bien désengagées de chaque côté.

➤ S'assurer que les boyaux à air sous la semi-remorque puissent se déployer dans le cas où les essieux auraient besoin d'être déplacés.

➤ Prévoir la stratégie pour établir la distance de déplacement avant de l'exécuter (barre de blocage, marques sur le rail du train coulissant et/ou sur la chaussée, etc.)

➤ Enlever le frein de stationnement du tracteur et avancer ou reculer le camion dans les rapports les plus bas pour ajuster les essieux à l'endroit désiré, puis remettre le frein de stationnement sur l'ensemble de véhicules.

➤ Barrer de nouveau le mécanisme de blocage des essieux de la semi-remorque.

- Vérifier si les goupilles se sont bien engagées de chaque côté.
- Gonfler la suspension de la semi-remorque
- Vérifier la répartition de la charge sur les essieux en passant sur une balance idéalement.

51

Procédure – Déplacement de la sellette

IL EST PRIMORDIAL DE TOUJOURS APPLIQUER CES RÈGLES DE BASE :

- **Équipement de protection personnelle requis:** gants, dossard et bottes de sécurité.
- **Frein de stationnement:** toujours s'assurer que le frein de stationnement sur l'ensemble de véhicules soit appliqué avant de procéder au déplacement des essieux.
- **Monter et descendre :**
 - ☐ Utiliser les dispositifs prévus à cet effet, lorsqu'ils sont disponibles; ☐ Toujours être face au véhicule, avec trois (3) points d'appui;
 - ☐ Ne pas sauter en bas du véhicule.
- **Circulation autour du véhicule :**
 - ☐ Rotation - toujours faire face au danger (ex. circulation);
 - ☐ Ne pas traverser sous la semi-remorque.

Éviter les gestes rapides qui pourraient occasionner des blessures.

Ces éléments font partie de la compétence à développer et seront vérifiés régulièrement durant toute votre formation.

Pour effectuer le déplacement de la sellette, votre enseignant s'assure que vous connaissiez et maîtrisiez bien les savoirs liés aux étapes suivantes

EFFET DES DIFFÉRENTES POSITIONS DE DÉPLACEMENT

- Répartir la charge selon les normes de charge. Réduire l'effort au volant, ce qui peut cependant augmenter l'effort au volant, ce qui aide le contrôle du véhicule sur un chemin glissant en augmentant l'adhérence.

S'ASSURER QUE LE FREIN DE STATIONNEMENT DE L'ENSEMBLE DE VÉHICULES SOIT TOUJOURS APPLIQUÉ AVANT DE DESCENDRE DU VÉHICULE.

- Aligner les véhicules sur un terrain plat adhérent.

➤ Descendre les béquilles de la semi-remorque.

➤ Descendre la suspension du tracteur.

➤ Déverrouiller le mécanisme de blocage de la sellette en positionnant l'interrupteur dans le tableau de bord à « *unlock* ».

➤ Vérifier si les goupilles sont bien déverrouillées de chaque côté.

➤ Vérifier l'application du frein de stationnement de la semi-remorque et desserrer celui du tracteur.

➤ Avancer ou reculer le camion en petite vitesse pour ajuster la sellette à l'endroit désiré.

➤ Verrouiller le mécanisme de blocage de la sellette en positionnant l'interrupteur à la position « *lock* ».

➤ Appliquer le frein de stationnement de l'ensemble de véhicules.

- | |
|---|
| ➤ Descendre du véhicule et vérifier si les goupilles sont bien verrouillées de chaque côté. |
| ➤ Gonfler la suspension du tracteur. |
| ➤ Remonter les béquilles de la semi-remorque. |
| ➤ Vérifier la répartition de la charge sur les essieux - en passant sur une balance idéalement. |

53

COMPÉTENCE 8 – Conduite en milieu rural et

autoroutier Énoncé de la compétence

Conduire un camion en milieu rural et autoroutier.

Éléments de la compétence

1 Préparer le voyage.

- Vérification et interprétation juste des directives de la répartitrice ou du répartiteur.
- Préparation appropriée des documents réglementaires.
- Vérification de la présence du matériel nécessaire selon le type de

véhicule. 2 Vérifier et mettre en marche le camion.

- Respect des étapes de vérification avant le départ.
- Respect des techniques de mise en marche.
- Attelage sécuritaire de la semi-remorque au tracteur.

3 Circuler en camion.

- Bonne tenue de route.
- Application judicieuse des techniques selon la situation de conduite.
- Utilisation correcte des différents systèmes du camion.

4 Se présenter à un poste de pesée.

- Respect des techniques d'approche et d'arrêt.
- Respect des techniques de pesage.

5 Remiser le véhicule.

- Respect des normes de sécurité.
- Respect des techniques de marche arrière pour stationner la semi-remorque.
- Vérification appropriée du véhicule.
- Dételage correct de la semi-remorque.
- Remisage approprié au type de véhicule selon les directives reçues.
- Propreté du véhicule.

6 Transmettre les documents.

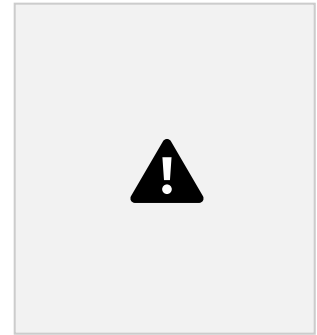
- Clarté et précision de l'information.

Responsabilités de l'élève

Tout au long de la compétence, vous devrez respecter les règles de la sécurité routière ainsi que les règles de santé et de sécurité au travail.

Vous avez la responsabilité de suivre le déroulement de vos apprentissages. Le succès de votre cheminement dépend de l'intérêt et de l'implication que vous y mettrez.

54



Information « Santé & sécurité au travail »

Voici la liste des situations à risque pouvant être rencontrées lors de cette compétence		Nouveau
Ouverture du capot		
Monter et descendre du camion (3 points d'appui)		
Déplacement du camion / oubli d'application du frein de stationnement		
Déplacement dans la cour ou autour du camion		
Faire le plein de carburant et ajuster le niveau des liquides		
Attelage et dételage		
Marche arrière (Respecter procédure CFTR)		
Accès à la plate-forme ou au fourgon		
Fatigue au volant		

Rappel

- Assurez-vous d'avoir reçu l'information de la part de votre enseignant concernant les situations à risque que peut comporter cette compétence. Au besoin, valider avec votre enseignant avant de faire une manœuvre afin de s'assurer de l'exécuter de façon sécuritaire.
- Certaines notions de santé-sécurité au travail ont déjà été mises en application lors des compétences 4 et 5. Il est de votre responsabilité de continuer à les appliquer tout au long de votre formation afin de développer de bonnes habitudes de travail.
- **Appliquez la conduite préventive dont vous avez reçu l'information lors de la leçon**

8.1. Bonne journée!

IL EST PRIMORDIAL DE TOUJOURS APPLIQUER CES RÈGLES DE BASE :

- **Équipement de protection personnelle requis** : gants, dossard et bottes de sécurité. ▪
- Frein de stationnement** : toujours s'assurer que le frein de stationnement sur l'ensemble de véhicules soit appliqué avant de procéder à toutes les vérifications autour du véhicule. ▪
- Monter et descendre** :
 - ☐ utiliser les dispositifs prévus à cet effet, lorsqu'ils sont disponibles;
 - ☐ toujours être face au véhicule, avec trois (3) points d'appui;
 - ☐ ne pas sauter en bas du véhicule.
- **Vérification des pneus** : prioriser l'utilisation du marteau.
- **Ouverture et fermeture du capot** :
 - ☐ valider le poids de la pièce;
 - ☐ s'assurer d'une bonne prise;
 - ☐ attention d'avoir l'espace (avant) suffisant pour l'ouverture du capot. ▪
- **Monter sur le véhicule (ex. : pneu)** : éviter de monter sur une partie externe du véhicule, mais s'il s'avère nécessaire de le faire, monter avec beaucoup de précautions. ▪
- **Ne jamais effectuer des travaux sur le moteur pendant qu'il est en marche.**

Ces éléments font partie de la compétence à développer et seront vérifiés régulièrement durant toute votre formation.

IL EST PRIMORDIAL DE TOUJOURS APPLIQUER CES RÈGLES DE BASE :

- 1^{re} étape** : Approche du véhicule
- 2^e étape** : Vérification sous le capot
- 3^e étape** : Vérification de l'intérieur - *Première partie*
- 4^e étape** : Vérification de l'extérieur
 - Partie gauche
 - Partie arrière (semi-remorque)
 - Partie droite
 - Partie avant (du tracteur)
 - Partie finale avant et arrière
- 5^e étape** : Vérification de l'intérieur - *Deuxième partie*

*L'inspection se fera de façon visuelle pour la majorité des éléments (sauf quelques exceptions).
Au moins une défectuosité par élément vérifié doit être nommée (ex : la roue n'est pas cassée).*

56

1 étape : Approche du véhicule

Liquide au sol
Affaissement du véhicule
Matériel de secours
Fonctionnement de la porte côté conducteur
S'assurer que le frein de stationnement est appliqué sur l'ensemble de véhicules
Se connecter à la tablette ISAAC et démarrer la ronde de sécurité (inspections RDS)
Documents légaux (immatriculation, assurance et vignette)

2 étape : Vérification sous le capot

Niveau d'huile à moteur
Niveau d'antigel
Niveau d'huile à servodirection
Niveau d'huile pour embrayage (s'il y a lieu)
Niveau du liquide lave-glace
Fuite de liquide au moteur
Système d'alimentation en carburant et ses filtres
Système d'alimentation en air
Alternateur
Radiateur, ventilateur et courroies
Boitier, colonne et timonerie de direction
Compresseur d'air comprimé
Longerons
État des récepteurs de frein
Suspension incluant toutes les composantes de fixation
Pneus et valves
Roues et ses pièces de fixation

Niveau et absence de fuite de lubrifiant du roulement des roues
Vérifier la solidité du pare-chocs de chaque côté
Fermer et bien fixer le capot

3^e étape : Vérification de l'intérieur – Première partie

Les éléments en caractère gras peuvent être faits de façon consécutive
Démarrer correctement le moteur
Desserrer le frein de stationnement de l'ensemble de véhicules en appuyant sur le frein de service
Abaisser la pression d'air pour vérifier les avertisseurs de basse pression (55lb/po²)
État du pare-brise et des vitres latérales
Image des rétroviseurs
Fonctionnement des essuie-glaces et du lave-glace
Fonctionnement du dégivreur de pare-brise (soufflerie)
Absence d'odeur d'échappement dans l'habitacle
Solidité du volant et de sa colonne
Fonctionnement de la servodirection
Fonctionnement du ou des klaxon(s)
Siège
Fonctionnement de la ceinture de sécurité
Appuyer à fond sur la pédale de freins de service
Vérifier le rendement du compresseur (au-dessus de 90lb/po²)
Vérifier l'arrêt du compresseur (entre 117lb/po² et 137lb/po²)
Arrêter le moteur
Vérifier l'étanchéité du système pneumatique (plus de 7lb/po² en 1 minute)
Démarrer le moteur
Abaisser la pression d'au moins 20lb/po ² sous la pression de l'arrêt du compresseur
Vérifier la mise en marche du compresseur (au-dessus de 80lb/po²)
Remonter la pression jusqu'à l'arrêt du compresseur (entre 117-137 lb/po ²)
Appliquer le frein de stationnement sur l'ensemble de véhicules

Arrêter le moteur
Allumer les feux de position et les phares de croisement
Actionner le feu de changement de direction droit

4 | étape : Vérification de l'extérieur – Partie gauche

Rétroviseur et convexe(s) gauches
Réservoir de carburant (solidité, présence du bouchon et absence de fuite)
Suspension de la cabine
Longerons et traverses
Boulons de fixation de la sellette
Goupilles de blocage de la sellette
Vérification de la position de la poignée et autres dispositifs ou indicateur de verrouillage de la sellette
Suspension incluant toutes les composantes de fixation (lames, ballons, brides de fixation, amortisseur)
État des ponts arrière
État des récepteurs de frein et de la course des tiges de poussées (lorsque possible)
Pneus et valves
Roues et leurs pièces de fixation
Élément fixe de la carrosserie (déflecteurs d'air, marchepieds, garde-boue)
Absence de fuite aux moyeux (intérieurs et extérieurs)
Feux de position (arrière du tracteur)
Feu de changement de direction arrière droit (tracteur)
Solidité et absence de fuite d'air à tous les ballons de suspension
Vérification de la fermeture de la mâchoire de la sellette
Vérifier les traverses de la semi-remorque
Documents légaux de la semi-remorque (immatriculation et vignette)
Vérifier le feu de gabarit supérieur avant de la semi-remorque
Longerons (supérieur et inférieur) et les traverses de la semi-remorque
Vérifier que les béquilles sont bien montées

Éléments fixes de la carrosserie (déflecteurs d'air s'il y a lieu)
Le support et les éléments de fixation de la roue de secours – si la semi-remorque en est équipée
Longeron du train coulissant ainsi que ses goupilles de blocage
Pneus et valves
Roues ainsi que leurs pièces de fixation
Lubrifiant du roulement de roue
Suspension : ballons gonflés, lames, bras, supports et attaches de suspension

59

4 étape (suite) : Vérification de l'extérieur – Partie arrière semi-remorque

Feux de position

Feux de gabarit
Feu de changement de direction droit
Feu de plaque
Éléments fixes de la carrosserie (garde-boue, pare-chocs, etc.)
État des récepteurs de frein et de la course des tiges de poussées (s'il y a lieu)
Arrimage

4 étape (suite) : Vérification de l'extérieur – Partie droite

Longeron du train coulissant ainsi que ses goupilles de blocage

Pneus et valves
Roues ainsi que leurs pièces de fixation
Lubrifiant du roulement de roue
Suspension : ballons gonflés, lames, bras, supports et attaches de suspension
Longeron supérieur, inférieur et les traverses de la semi-remorque
Clignotant latéral droit et feu de gabarit supérieur avant de la remorque
Suspension du tracteur incluant toutes les composantes et fixations
Boulons de fixation de la sellette
Goupilles de blocage de la sellette
Longerons et traverses

Pneus et valves
Absence de fuite d'huile aux moyeux (intérieurs et extérieurs)
Roues et leurs pièces de fixation
Élément fixe de la carrosserie (déflecteurs d'air, marchepieds, garde-boue)
Tuyau d'échappement (s'il y a lieu)
Portière du passager
Réservoir à carburant (solidité, présence du bouchon et absence de fuite)
Rétroviseur et convexes(s) droits

4 étape (suite) : Vérification de l'extérieur – Partie avant du tracteur

Phares de croisement

Feux de position et de gabarit
Feu de changement de direction droit

4 étape (suite) : Vérification de l'extérieur – Partie finale avant et arrière

Actionner le feu de changement de direction gauche

Allumer les phares de route
Vérifier les phares de route
Feux de changement de direction gauche avant et arrière du tracteur, ainsi que les feux latéraux et arrière de la semi-remorque
Feux de freinage du tracteur et de la semi-remorque à l'aide la pédale de frein de service

60

5 étape : Vérification de l'intérieur – Deuxième partie

Démarrer correctement le moteur
Vérifier le fonctionnement de l'accélérateur
Vérifier l'efficacité du frein de stationnement du tracteur
Vérifier l'efficacité du frein de stationnement de la semi-remorque
Vérifier le frein de service du tracteur
Vérifier le frein de service de la semi-remorque
Vérifier le relâchement du frein de stationnement des véhicules

Vérifier le fonctionnement de l'embrayage (s'il y a lieu)
Replacer ou placer le véhicule dans un endroit approprié
Appliquer le frein de stationnement sur l'ensemble de véhicules
Terminer et signer la ronde de sécurité sur la tablette ISAAC ou dans le document manuscrit

Évaluation en aide à l'apprentissage Classe 1					
Objectifs	Approbation de l'enseignant		Date		Objectifs
RDS Attelé en 20 minutes					Suite
➤ Nommer à haute voix les composantes lors de la vérification.					ARRÊT À UN PANNEAU D'ARRÊT OBLIGATOIRE Procédure 37
➤ Effectuer les tests de frein avec description.					ANTICIPATION D'UN FEU DE CIRCULATION (ROUGE)
	Trans. manuelle	Trans. automatisée			ARRÊT À UN FEU DE CIRCULATION Procédure 38
➤ VIRAGE À DROITE SERRÉ Procédure 24					ARRÊT DERRIÈRE UN AUTRE VÉHICULE Procédure 34
➤ VIRAGE À GAUCHE UNE ET PLUSIEURS VOIES Procédure 22 et 23					TRAVERSE D'UN PASSAGE À NIVEAU Procédure 39
➤ VIRAGE À DROITE AVEC CÉDEZ Procédure 25					RESPECT DES LIMITES DE VITESSE
					RESPECT DU CODE DE LA SÉCURITÉ ROUTIÈRE
➤ OBSERVATION DES RÉTROVISEURS SUR LA ROUTE					
➤ CHANGEMENT DE VOIE					MAITRISE DE SOI
➤ APPLICATION DES FEUX DE CHANGEMENT DE DIRECTION					MARCHE ARRIÈRE EN ANGLE À UN QUAI
➤ TENUE DE ROUTE Procédure 30 et 35					OPÉRATION DE LA TRANSMISSION AUTOMATISÉE (S'IL Y A LIEU)
➤ GRADATION DE RAPPORT Double embrayage					
➤ RÉTROGRADATION DE RAPPORT Double embrayage					

1. Suivez le camion de tête (enseignant) en tout temps et à une distance sécuritaire.

- Évitez d'utiliser le régulateur de vitesse (cruise control).
- Utilisez avec respect et civisme le frein moteur (si vous en avez un).

2. Si vous perdez le contact visuel avec le camion de tête, avertissez votre enseignant avec l'émetteur radio (FM) et continuez de suivre l'itinéraire que vous et votre enseignant avez déterminé au départ.

- En tout temps, **il est défendu** de faire des demi-tours dans les endroits non autorisés tels que : centre d'achat, compagnie de transport ou tout autre terrain privé, et ce, même s'il y a suffisamment d'espace pour effectuer une manœuvre de virage.
- **Vous devez rester sur les chemins publics.**

3. Si vous avez eu l'autorisation de votre enseignant de continuer votre itinéraire et que vous arrivez à destination avant le camion de tête :

- Assurez-vous de toujours avoir une communication radio avec votre enseignant. ➤ N'entrez dans aucune cour de compagnie sans la présence de votre enseignant. ➤ Attendez votre enseignant sur le chemin public, stationnez un peu à l'écart et actionnez les clignotants d'urgence.
- Signalez à votre enseignant que vous êtes arrivés à destination.
- N'entreprenez aucune marche-arrière à une compagnie sans la présence d'un enseignant.

4. Si vous êtes perdus et que vous n'arrivez pas à communiquer avec votre enseignant, rendez vous à une adresse que vous aviez déjà déterminée avant le départ ou revenez à votre point de service (cour CFTR) et attendez le retour de votre enseignant.

AUTRES RENSEIGNEMENTS IMPORTANTS

- Vous êtes responsable de vos actions sur les routes.
- Assurez-vous qu'aucune restriction ne s'applique à votre véhicule avant de vous engager sur une route (ex. NO TRUCK ou TRANSIT).
- Si un poste de pesée est ouvert (les feux clignotent), vous devez entrer et passer sur la balance.
- Nous ne sommes pas exemptés des contraventions pouvant être émises par la police ou les contrôleurs routiers sous prétexte que nous sommes un centre de formation. ➤ Nous vous demandons de respecter ces règles dans l'intérêt et la sécurité de tous. Signature de l'élève :

Signature de l'élève : _____ Date : _____

Signature de l'enseignant : _____ Date : _____

Merci et bonne route.

Légende	Compétence 8 Grille de suivi des apprentissages Énoncé de la compétence : Conduire un camion en milieu rural et autoroutier	
Travail autonome	X	

Travail supervisé	☐																		
	Dates de l'apprentissage																		
Éléments de																			
➤ Documents : (Fiche journalière papier et RDSélectronique)																			
➤ Suivi d'itinéraire																			
➤ Tenue de route Procédures 35 et 41																			
➤ Milieu autoroutier Procédures 43, 44, 45 et 46																			
➤ Milieu rural Procédure 42																			
➤ Anticipation Procédures 30, 31, 32, 33, 34 et 40																			
➤ Signalisation Procédure 36																			
➤ Gradations Procédures 12, 15, 17 et 18																			
➤ Rétrogradations Procédures 13, 15 et 19																			
➤ Poste de contrôle routier (Passage une fois et consignes avec l'enseignant)																			
➤ Ralentisseurs Procédure 48																			
➤ Régulateur de vitesse (transmission manuelle) Procédure 47																			
➤ Marche arrière en angle par la gauche Procédures 28, 29 et 29A																			
➤ Remiser le véhicule -Respect des normes de sécurité; -Vérification appropriée du véhicule; -Remisage approprié au type de véhicule selon les directives reçues -Propreté du véhicule																			

	Compétence 8 Conduite en milieu rural et autoroutier Références en aide à l'apprentissage : Conduire un véhicule lourd Procédure CFTR (incluse à la fin du document)
--	---

Évaluation l'enseignant Autoévaluation :				Autoévaluation : Prise de conscience de l'apprentissage poursuivi par l'élève (cette démarche est par la suite validée par l'enseignant) Commentaires des apprentissages
Référence Procédure				
Date / unités				

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

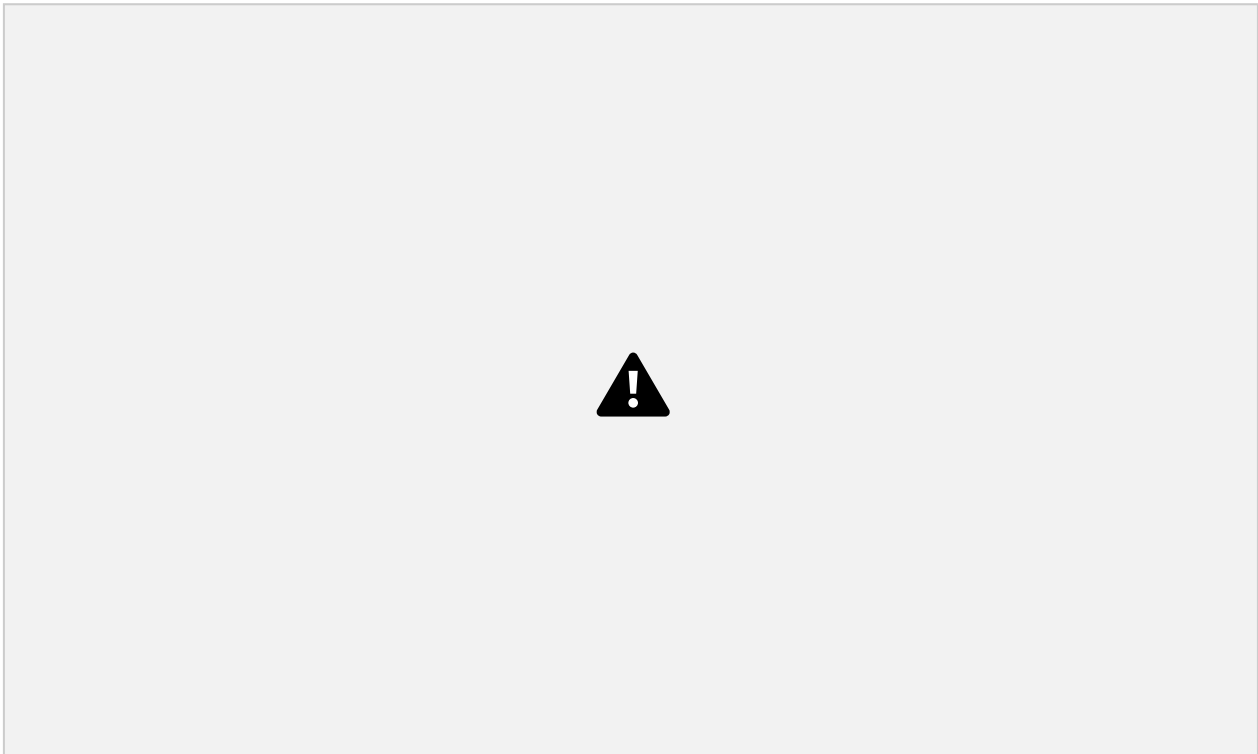
Heures de conduite et de travail

Dans la **compétence 8**, un des éléments que vous avez à développer est l'application de la réglementation sur les heures de conduite et de repos.

À la fin de cette compétence, la validation de cet élément consistera à vérifier la **clarté** et la **précision des renseignements**.

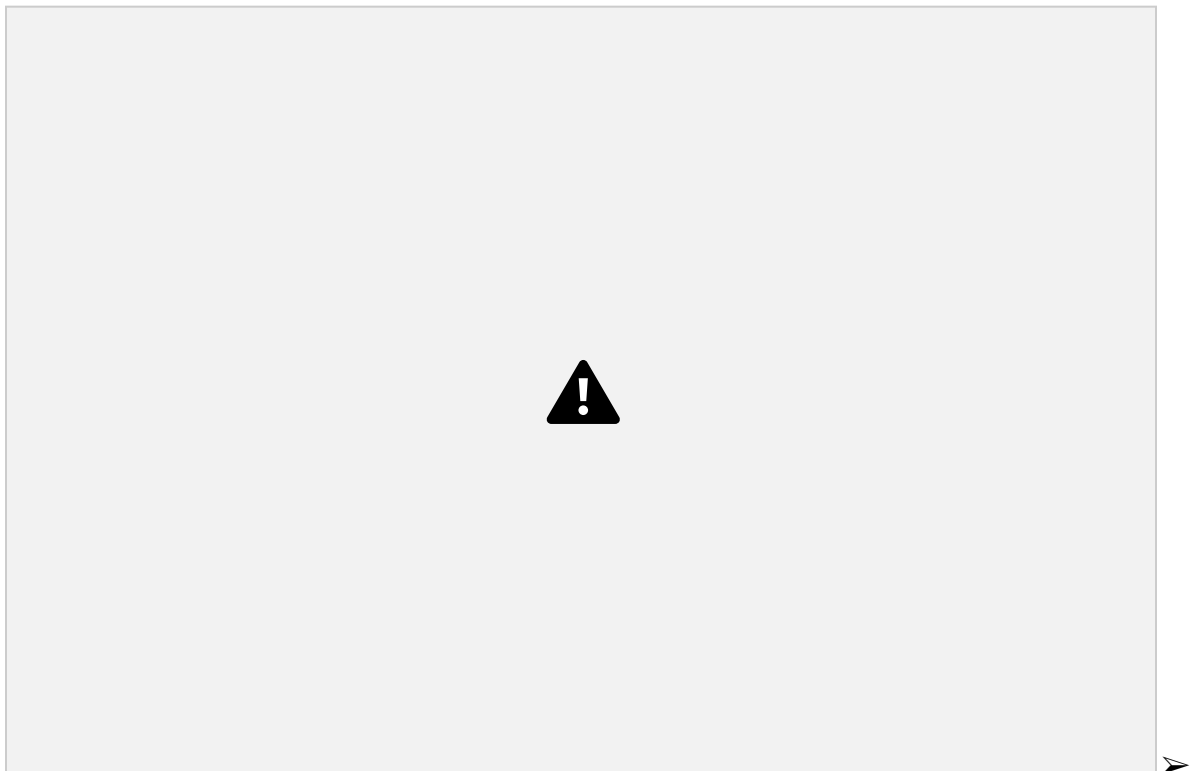
- **Clarté des renseignements** : Document clair et lisible, avec des remarques en lien avec la grille des heures.
- **Précision des renseignements** : Toute information générale (*c'est-à-dire au dessus et en dessous de la grille*) du document, l'information des jours précédents, ainsi que la signature.

Voici un exemple de fiche complétée d'un élève qui est seul dans son camion lors d'une pratique dans la cour.



- L'inscription du kilométrage est seulement une suggestion et non une obligation lors de travail dans la cour.
- Si inscrit, le kilométrage parcouru doit correspondre au kilométrage total parcouru par le camion (lorsque seulement un chauffeur utilise le camion).
- Il est permis de faire une boîte afin de relier la ville de travail si celle-ci demeure inchangée.

Exemple d'une fiche complétée lors d'une sortie sur la route avec 2 chauffeurs



L'odomètre du début doit être pris au début de la journée (même lors de la conduite en équipe).

- L'odomètre de la fin doit être pris à la fin de la journée (même lors de la conduite en équipe).
- L'odomètre km parcouru doit correspondre au kilométrage que le chauffeur a conduit en lien avec le kilométrage total du camion (probablement différent pour chaque chauffeur lors de travail en équipe).
- Dans l'exemple ci-haut, le chauffeur Ken Worth a parcouru 60 km et le chauffeur Peter Bilt a parcouru 90 km pour un total de 150 km.
- Suggestion: Le chauffeur Ken Worth a noté son kilométrage de fin en dessous de la ville (Laval) lors de son changement d'activité afin de pouvoir comptabiliser son kilométrage parcouru.

Dans les prochaines pages, vous retrouvez des documents à cet effet.

Fiche récapitulative mensuelle / Monthly summary recap.

1	2	13	7	13	7 OR 13 DAYS IN PREVIO US MONTH	2	8
		JOUR	6	12		DERNIER JOUR LAST DAY	
		S DU	5	11			
		MOIS	4	10			
		PRÉC	3	9			
DERN IERS 6, 7 OU	HRS DE TRAVAIL AUJOURD'HUI (TOTAL LIGNES 3 ET 4 DU CARNET DE BORD) (HOURS WORK TODAY (TOTAL LINES 3 & 4 OF DAILY LOG)	ÉDEN T LAST 6,					

1			30																																																				
2			31																																																				
3			<table><tr><th colspan="2">Canada Cycle 1</th></tr><tr><th>3</th><th>4</th></tr><tr><th colspan="2">70 H/Hrs CYCLE 7 JOURS/DAYS</th></tr><tr><td>TOTAL D'HRS DE TRAVAIL AU COURS DES DERNIERS 6 JOURS (COL. 2) TOTAL HOURS ON DUTY LAST 6 DAYS (COL. 2)</td><td>TOTAL D'HRS RESTANTES DEMAIN (70 HRS MOINS COL. 3) TOTAL HOURS AVAILABLE TOMORROW (70 HOURS MINUS COL. 3)</td></tr><tr><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td></tr></table>			Canada Cycle 1		3	4	70 H/Hrs CYCLE 7 JOURS/DAYS		TOTAL D'HRS DE TRAVAIL AU COURS DES DERNIERS 6 JOURS (COL. 2) TOTAL HOURS ON DUTY LAST 6 DAYS (COL. 2)	TOTAL D'HRS RESTANTES DEMAIN (70 HRS MOINS COL. 3) TOTAL HOURS AVAILABLE TOMORROW (70 HOURS MINUS COL. 3)																																										
Canada Cycle 1																																																							
3	4																																																						
70 H/Hrs CYCLE 7 JOURS/DAYS																																																							
TOTAL D'HRS DE TRAVAIL AU COURS DES DERNIERS 6 JOURS (COL. 2) TOTAL HOURS ON DUTY LAST 6 DAYS (COL. 2)	TOTAL D'HRS RESTANTES DEMAIN (70 HRS MOINS COL. 3) TOTAL HOURS AVAILABLE TOMORROW (70 HOURS MINUS COL. 3)																																																						
4																																																							
5																																																							
6																																																							
7																																																							
8																																																							
9																																																							
10																																																							
11																																																							
12																																																							
13																																																							
14																																																							
15																																																							
16																																																							
17																																																							
18																																																							
19																																																							
20																																																							
21																																																							
22																																																							
23																																																							
24																																																							
25																																																							
26																																																							
27																																																							
28																																																							
29																																																							













