

Échelle de Braden

Perception sensorielle Capacité d'exprimer un inconfort dû à la pression	1. Nulle Ne réagit pas (ne gémit pas, ne bronche pas, n'empoigne pas) aux stimuli de la douleur en raison d'un faible niveau de conscience ou de la sédation. OU capacité restreinte de ressentir la douleur sur la plus grande partie du corps.	2. Très réduite Ne réagit qu'aux stimuli de la douleur et ne peut communiquer son inconfort que par des gémissements ou de l'agitation. OU présente un déficit sensoriel limitant la capacité de ressentir la douleur ou l'inconfort sur la moitié de son corps.	3. Légèrement réduite Réagit aux commandes verbales, mais ne peut pas toujours exprimer son inconfort ou le besoin de changer de position. OU présente un léger déficit sensoriel limitant sa capacité de ressentir la douleur ou l'inconfort dans un ou deux de ses membres.	4. Intacte Réagit aux commandes verbales, ne présente pas de déficit sensoriel limitant la capacité de ressentir ou d'exprimer la douleur ou l'inconfort.
Humidité Degré d'exposition de la peau à l'humidité	1. Toujours humide La transpiration, l'urine, ou autres gardent la peau humide presque en permanence. On perçoit l'humidité chaque fois que l'on déplace ou tourne l'usager.	2. Souvent humide La peau est souvent mais pas toujours humide. Les draps doivent être changés au moins une fois par quart de travail.	3. Parfois humide La peau est parfois humide exigeant environ un changement supplémentaire de draps par jour.	4. Rarement humide La peau est généralement sèche. Les draps ne sont changés qu'aux intervalles habituels.
Activité Degré d'activité physique	1. Alité Garde le lit. Complètement immobile. Ne peut effectuer le moindre changement de position du corps ou des membres sans aide.	2. En fauteuil roulant Marche très limitée ou nulle. Incapable de se mettre en appui et/ou doit être aidé pour s'asseoir dans son fauteuil ou au fauteuil roulant.	3. Marche à l'occasion Marche occasionnelle le jour, mais sur de très courtes distances, avec ou sans aide. La plupart du temps alité ou dans un fauteuil roulant.	4. Marche fréquemment Marche à l'extérieur de la chambre au moins 2 fois par jour et à l'intérieur au moins toutes les 2 heures pendant les heures de veille.
Mobilité Capacité de changer de position et de la maintenir	1. Nulle Ne fait pas le moindre changement de position du corps ou des membres sans aide.	2. Très réduite Change parfois légèrement la position du corps ou des membres, mais incapable de faire des changements de position fréquents ou importants de façon autonome.	3. Légèrement limitée Réalise des changements fréquents, mais légers de la position du corps ou des membres de façon autonome.	4. Complète Effectue des changements de position importants et fréquents sans aide.
État nutritionnel Apport alimentaire habituel	1. Très mauvais Ne termine jamais son repas. Mange rarement plus du tiers de la nourriture présentée. Mange 2 portions de protéines (viandes ou produits laitiers) ou moins par jour. Boit peu. Ne prend pas de supplément alimentaire liquide OU n'ingère rien per os et/ou est soumis à une diète hydrique ou alimenté par I.V. pendant plus de 5 jours.	2. Probablement déficient Termine rarement son repas et ne mange généralement que la moitié de la nourriture présentée. Ne mange que 3 protéines (viande ou produits laitiers) par jour. Prend parfois un supplément alimentaire OU reçoit moins que la diète hydrique ou l'alimentation par sonde optimale.	3. Bon Mange plus de la moitié de la plupart de ses repas. Mange 4 portions de protéines (viandes, produits laitiers) par jour. Refuse parfois un repas, mais prend habituellement un supplément si on lui en offre un OU est alimenté par sonde ou APT répondant probablement à la plupart de ses besoins nutritionnels.	4. Excellent Termine pratiquement tous ses repas. Ne refuse jamais un repas. Mange généralement 4 portions ou plus de viandes ou de produits laitiers. Mange parfois entre les repas. N'a pas besoin de supplément.
Friction et cisaillement	1. Problème Doit compter sur une aide moyenne ou totale pour se déplacer. Ne peut être complètement remonté sans glisser sur les draps. Glisse souvent dans son lit ou son fauteuil exige un repositionnement fréquent avec un maximum d'aide. La spasticité, les contractures ou l'agitation causent une friction presque continue.	2. Problème potentiel Bouge faiblement ou requiert une aide minimale. Pendant un changement de position, la peau frotte probablement jusqu'à un certain degré contre les draps, le fauteuil, les contentions ou autres appareils. Il maintient la plupart du temps une assez bonne position au fauteuil ou au lit mais glisse à l'occasion.	3. Aucun problème apparent Se déplace dans son lit et son fauteuil de manière autonome et a suffisamment de force musculaire pour se soulever complètement pendant le mouvement. Conserve toujours une bonne position au lit et dans son fauteuil.	