



PROCÉDÉ

EXPLICATIONS

ÉTAPE 1 Se laver les mains.

○

– Pour réduire la transmission des microorganismes.

ÉTAPE 2 Préparer le matériel.

- Choisir une paire de gants de la grandeur convenable.
- Vérifier l'indicateur de stérilité et la date de péremption inscrits sur l'emballage.
- Régler la hauteur de la table de chevet **au niveau de la taille**.
- Ouvrir l'emballage qui contient l'enveloppe des gants en séparant les côtés avec précaution.

– Pour assurer le confort et faciliter le soin qui sera exécuté.
 – Pour s'assurer de la stérilité.
 – Pour être à l'aise.
 – Pour respecter le principe d'asepsie : ce qui est situé sous la taille est considéré comme contaminé.



- Déposer l'enveloppe stérile sur une surface propre et sèche.
- Ouvrir l'enveloppe en ne touchant que les rebords extérieurs et en laissant les gants reposer sur la surface intérieure de l'enveloppe, les poignets vers soi.

– Parce qu'une surface mouillée permettrait aux microorganismes de traverser l'enveloppe et de contaminer les gants.
 – Pour éviter de contaminer les gants (le rebord étant considéré comme contaminé sur une largeur de 2,5 cm).



- Distinguer le gant droit du gant gauche.

– Pour enfiler d'abord le gant de la main dominante.

ÉTAPE 3 Enfiler les gants.

- Prendre, entre le pouce et l'index de la main **non dominante**, le revers du poignet du gant destiné à la **main dominante**.

– Pour améliorer sa dextérité pour enfiler le deuxième gant.



ÉTAPE 3 Enfiler les gants. (suite)

- Maintenir le gant loin de l'enveloppe et de l'uniforme, en reculant d'un pas. – Pour éviter de le contaminer.



- Glisser avec précaution la main dans le gant en le tenant par le revers du poignet pour l'ajuster à la main. – Pour préserver la stérilité du gant, le revers contaminé étant à l'intérieur du poignet.



Toujours tenir les mains au-dessus de la taille.

- S'assurer que le revers ne s'enroule pas sur le poignet.
- S'assurer que le pouce et les doigts sont bien entrés dans le gant.



- Glisser les doigts de la main gantée **sous le revers** du poignet de l'autre gant. – Pour saisir le deuxième gant.



- Introduire avec précaution la main dans le gant en tirant fermement sous le revers :
 - en prenant soin de ne toucher aucune partie de la main non gantée avec le gant stérile déjà enfilé ;
 - en gardant le pouce de la main dominante relevé vers l'arrière.
- Pour ne pas contaminer le gant au cours de la manipulation.



ÉTAPE 3 Enfiler les gants. (suite)

- Ajuster la position des doigts dans les gants sans essayer de mettre en place les poignets.

– Pour éviter de se contaminer.



Ne toucher que les parties stériles.

ÉTAPE 4 Exécuter le soin.**ÉTAPE 5 Retirer les gants.**

Premier gant :

- Saisir le gant à la surface externe au niveau de la paume, sans toucher la peau du poignet.
- Retirer le gant de façon qu'il se retourne sur lui-même.

– Pour éviter de toucher la peau du poignet avec des gants souillés.
– Pour garder à l'intérieur la surface contaminée.



- Garder le gant ainsi enlevé dans la main gantée.

Deuxième gant :

- Glisser les doigts à l'intérieur du poignet ganté.

– Pour éviter de toucher avec les doigts le gant contaminé.



- Retirer le gant de façon à placer la surface contaminée sur elle-même et le premier gant.

– Pour éviter la propagation des microorganismes.



- Tirer vers le bas jusqu'à ce que le 2^e gant englobe le 1^{er} gant enlevé et que toute la surface interne soit à l'envers.

ÉTAPE 6 Éliminer les gants.

- Les jeter à l'endroit approprié.

– Pour respecter les principes d'ordre et de propreté.

ÉTAPE 7 Se laver les mains.

-

– Pour réduire la transmission des microorganismes.

