



Mise et retrait du masque chirurgical et de la blouse



PROCÉDÉ

EXPLICATIONS

ÉTAPE 1 Préparer le matériel.

- Vérifier l'indicateur de stérilité et la date de péremption s'il s'agit d'une blouse stérile.
- Choisir un masque.

– Pour s'assurer de la stérilité.

ÉTAPE 2 Se laver les mains.

-

– Pour réduire la transmission des microorganismes.

ÉTAPE 3 Ajuster le masque.

- Tenir le masque par les attaches.
- Plier la bande rigide de façon qu'elle s'adapte bien au nez.
- Placer les attaches derrière les oreilles.
- Ajuster correctement la bande rigide et couvrir le menton.

– Pour assurer le confort et prévenir la formation de buée dans les lunettes, au besoin.
– Pour éviter que le haut du masque tombe sur le cou.
– Pour bien couvrir le nez et la bouche.



ÉTAPE 4 Revêtir la blouse.

- Saisir la blouse pliée en la prenant par la bande du collet et en la maintenant à la bonne distance de l'uniforme.
- Déplier la blouse, l'intérieur face à soi, en évitant de toucher le sol ou un objet.
- Passer les mains dans les manches en évitant de toucher l'extérieur.

– Pour éviter de la contaminer.

– Pour éviter de la contaminer.

– Pour éviter de contaminer la blouse.



À cette étape, le dos, le dessous des bras, le col, les surfaces sous la taille et sous les manches de la blouse sont déjà considérés comme contaminés.

ÉTAPE 4 Revêtir la blouse. (suite)

Nouer correctement la blouse à l'arrière.

– Pour assurer le confort.

**ÉTAPE 5 Mettre les gants.****ÉTAPE 6 Exécuter le soin.****ÉTAPE 7 Se dévêtir.**

Dénouer d'abord les attaches de la blouse au niveau de la taille.

– Parce que les attaches de la blouse au niveau de la taille sont considérées comme contaminées.

Retirer les gants et les jeter à l'endroit approprié.

Détacher les attaches de la blouse au niveau du cou.

Faire glisser la blouse le long des bras en évitant de toucher l'extérieur.

– Pour éviter de se contaminer.



Poser les mains ensemble et replier les épaules l'une sur l'autre, **extérieur sur extérieur**.

Tenir la blouse éloignée de soi par la couture intérieure des épaules.



ÉTAPE 7 Se dévêtir. (suite)

- Rouler la blouse si elle est jetable et la déposer à l'endroit approprié. – Pour éviter le transfert de microorganismes.
- ou
- La suspendre, côté extérieur sur un cintre. – Pour permettre au prochain utilisateur de se trouver face à l'intérieur de la blouse.

**Retirer le masque :**

- Se laver les mains. – Pour éviter de contaminer ses cheveux.
- Retirer le masque par les cordons, sans le toucher. – Pour éviter de se contaminer.
- Plier le masque sur lui-même et le jeter à l'endroit approprié. – Pour éviter le transfert de microorganismes.

ÉTAPE 8 Se laver les mains.

- Pour réduire la transmission des microorganismes.

