



## PROCÉDÉ

## EXPLICATIONS

## Nettoyer la plaie.

- Mettre des gants non stériles.
- Humidifier le tissu avec un liquide stérile, si nécessaire.
- Demander à la personne d'inspirer profondément.
- Retirer la mèche au moment de l'expiration de la personne à l'aide d'une pince stérile.
  - Pour diminuer la sensibilité au moment de retirer la mèche.
- Jeter la mèche dans le sac jetable après avoir noté la longueur et l'aspect de l'écoulement.
- Déposer la pince sur un coin du champ, qui deviendra contaminé.
  - Pour prévenir la contamination.
- Prendre une compresse humidifiée à l'aide d'une autre pince stérile.
- Nettoyer correctement la plaie, en changeant de compresse à chaque mouvement.
  - Pour respecter le principe de nettoyer de la partie la moins contaminée vers la plus contaminée.
- Déposer la pince sur le coin contaminé du champ.
- Introduire un stylet stérile dans le tunnel.
- Observer les caractéristiques de la plaie et de son pourtour.
- Couper, à l'aide de ciseaux stériles, une longueur de mèche équivalente à celle de la mesure prise et y ajouter 2,5 cm.
  - Pour en évaluer la profondeur.
  - Pour assurer le suivi.
  - Pour laisser un excédent de 2,5 cm à l'extérieur de la plaie afin d'en faciliter le retrait au prochain changement de pansement.



Ne jamais insérer plusieurs petits bouts de mèche, car il serait difficile de tous les retirer au prochain changement de pansement.

Rappelez-vous qu'un excédent de mèche et une mèche trop compressée peuvent entraîner :

- un ralentissement de la cicatrisation;
  - la macération des tissus avoisinants.
- Introduire le type de mèche prescrit dans la plaie à l'aide d'une pince stérile ou d'un stylet en maintenant un bout de la mèche au-dessus de la plaie de façon à ne pas la contaminer.
  - Remplir lâchement toute la cavité de la plaie en s'assurant de :
    - remplir uniformément le trajet;
      - Pour éviter de comprimer le lit de la plaie et permettre la granulation.
    - laisser un excédent de 2,5 cm à l'extérieur de la plaie.
      - Pour faciliter le retrait.



**Refaire un pansement.**

- Placer une compresse sèche au pourtour de la plaie, sous le bout de la mèche. – Pour que la mèche n'irrite pas la peau.
- Placer des compresses sèches sur la plaie à l'aide d'une pince stérile.
- Enlever correctement les gants et les jeter dans le sac jetable.
- Ajouter un coussinet stérile. – Pour maintenir les compresses.



Aux éléments observables à noter, il est nécessaire d'ajouter :

- l'aspect de la mèche retirée ;
- la longueur et le type de mèche inséré.