

# FORMATION APPRENTI CLASSE 1



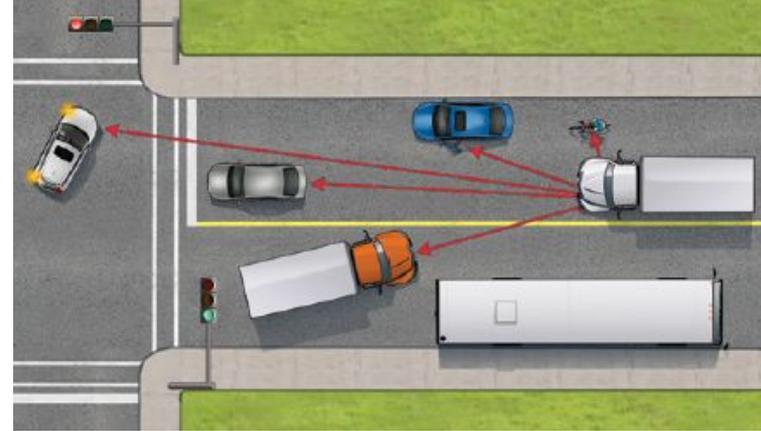
Commission scolaire  
de la Rivière-du-Nord

## CHAPITRE 5 CONDUITE ET SÉCURITÉ SUR LA ROUTE



# OBSERVER ATTENTIVEMENT

Regarder loin devant vous



Ainsi, regarder loin devant vous vous permettra de conserver tout l'espace disponible pour effectuer chacune des manoeuvres de façon progressive et sécuritaire. Cette habitude vous évitera d'être pris au dépourvu. Elle vous permettra en outre de conserver en tout temps le contrôle sur la trajectoire du véhicule.

**Regarder loin en avant signifie qu'il faut balayer du regard la trajectoire à parcourir dans les 12 à 15 prochaines secondes tout en évitant de fixer au loin.**

# VÉRIFIER LES ANGLES MORTS



**La vérification des angles morts consiste à regarder dans les zones arrière, à droite et à gauche, qui ne sont pas couvertes par les rétroviseurs.** Assurez-vous que ces zones sont libres avant d'effectuer un changement de voie, un virage, une manoeuvre de marche arrière ou encore au moment de mettre le véhicule en mouvement. Rappelez-vous que les dimensions de votre véhicule sont plus importantes que celles des autres véhicules. Cela rend d'autant plus grande la nécessité de vérifier les angles morts, car des véhicules plus petits, des cyclistes ou des piétons peuvent s'y dissimuler.

# UTILISER LES RÉTROVISEURS

Tout conducteur doit savoir en tout temps ce qui se passe autour du véhicule. Pour cela, vous devez utiliser les rétroviseurs pour observer la circulation sur les côtés et à l'arrière du véhicule. Faites cette **vérification à intervalles réguliers, soit toutes les 10 ou 12 secondes**, quand les conditions de la circulation sont normales, et plus fréquemment quand une situation difficile se présente.



## Jeter des coups d'oeil rapides

Il est impossible de regarder dans les rétroviseurs et devant vous en même temps. Vous devez donc faire porter votre regard de la route au rétroviseur et du rétroviseur à la route. Évitez cependant de regarder trop longtemps dans les rétroviseurs, car la situation en avant se modifie constamment.

# SIGNALER VOS INTENTIONS

## Pour annoncer que vous allez tourner

Vous devez prévenir assez tôt les autres conducteurs de votre intention de tourner, afin qu'ils puissent en tenir compte et évitent de gêner votre manoeuvre.

**Il faut utiliser les feux de changement de direction (clignotants) de façon continue, afin que le message soit bien saisi.**

Commencez à signaler vos intentions aussitôt qu'il n'y a pas de confusion possible pour les autres usagers. Il est préférable de signaler vos intentions avant de ralentir, à moins que la manoeuvre de ralentissement du véhicule n'exige un temps considérable qui pourrait embrouiller les autres usagers et causer des situations non sécuritaires. Vous devez attendre que le virage soit terminé avant d'arrêter le signal.

## Au moment de changer de voie

Signalez assez tôt votre intention de changer de voie. Après avoir fait les vérifications d'usage et actionné le feu de changement de direction (clignotant), vous devez déplacer graduellement le véhicule dans la voie vers laquelle vous désirez vous engager.



Conduire un véhicule lourd | 125

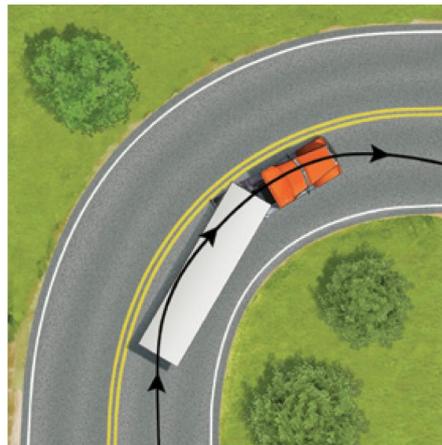
# CONSERVER UN ESPACE SUFFISANT

## L'espace à conserver devant le véhicule

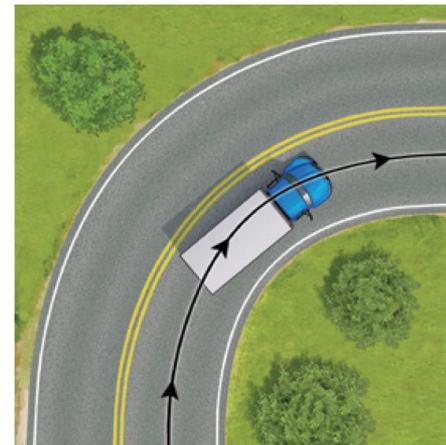
Lorsque vous vous arrêtez derrière un autre véhicule, il est préférable de **garder un espace suffisant pour pouvoir, au besoin, contourner ce véhicule sans être obligé de faire marche arrière.** De même, lorsque vous circulez, vous devez maintenir une distance suffisante pour pouvoir freiner et arrêter sans difficulté, et ce, même en situation d'urgence.

L'utilisation de la « règle des secondes » constitue une façon pratique d'évaluer la distance à conserver entre votre véhicule et celui qui vous précède. **En laissant un intervalle d'une seconde pour chaque longueur de trois mètres du véhicule conduit,** vous vous assurez d'une distance sécuritaire, dans les cas cependant où la chaussée est sèche. Par exemple, si vous conduisez un véhicule d'une longueur de 12 mètres, l'intervalle à conserver est de 4 secondes.

# ABORDER UNE COURBE



Circuler dans une courbe tournant vers la droite avec un tracteur semi-remorque



Circuler dans une courbe tournant vers la droite avec un camion porteur ou un autobus

Vous n'aurez peut-être qu'à relâcher l'accélérateur ou à rétrograder, pour ralentir. Toutefois, si vous devez freiner, vous devez le faire avant d'entrer dans une courbe, pendant que le véhicule est en ligne droite. **Il est important de choisir le rapport de vitesse qui permettra d'accélérer légèrement une fois dans la courbe pour maintenir ainsi la stabilité du véhicule.**

**Par conséquent, évitez de freiner et de rétrograder dans une courbe. Vous devez plutôt ralentir et adopter une vitesse appropriée avant d'entrer dans la courbe.**

# TOURNER À UNE INTERSECTION

## Effectuer la manoeuvre de virage

### À l'approche de l'intersection :

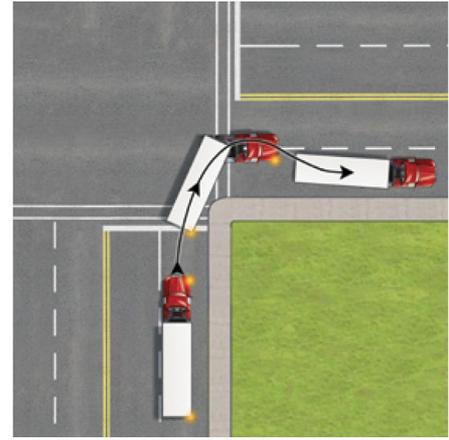
- choisissez la voie de circulation appropriée pour effectuer le virage ;
- ralentissez progressivement et réglez la vitesse du véhicule afin d'éviter de freiner et de rétrograder au moment du virage ;
- vérifiez dans les rétroviseurs et surveillez les angles morts, puis signalez vos intentions ;
- choisissez le rapport de vitesse approprié afin d'éviter de changer de rapport lors de la manoeuvre de virage, si le véhicule est muni d'une transmission manuelle ;
- vérifiez si l'espace est suffisant en tenant compte des dimensions du véhicule et des obstacles.

### Au moment du virage :

- vérifiez constamment l'environnement tout au long de la manoeuvre ;
- commencez à tourner au moment où le véhicule est entré dans l'intersection ;
- accélérez doucement dans la dernière partie du virage.

# TOURNER À UNE INTERSECTION

## Le virage à droite



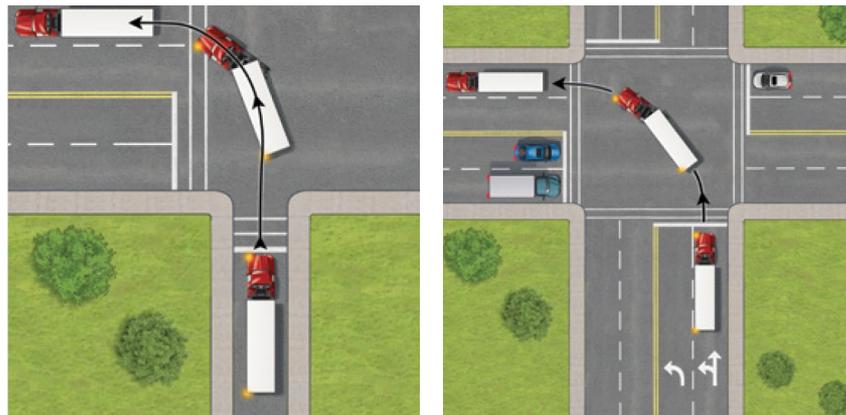
Virage à droite avec un tracteur semi-remorque

Après avoir vérifié à gauche, à droite et de nouveau à gauche si la route est libre, tournez pour amener l'avant du véhicule près de la ligne qui délimite la gauche de la voie où vous désirez vous engager. Malgré que la loi l'interdise, la configuration des routes et la dimension des véhicules ne laissent parfois aucun autre choix que d'empiéter un peu sur la voie adjacente. Il devient alors essentiel de vous assurer que cette dernière est libre et de rester attentif à tout autre véhicule qui pourrait surgir.

Poursuivez votre route en avançant en ligne droite, près de la ligne de délimitation, de façon que les roues arrière n'empiètent pas sur le trottoir ou l'accotement. Dirigez le véhicule au centre de la voie où vous l'avez engagé. Limitez autant que possible l'espace entre votre véhicule et la bordure de la chaussée et soyez vigilant afin d'éviter qu'un autre usager s'y insère, et ce, tout au long de la manoeuvre.

# TOURNER À UNE INTERSECTION

## Le virage à gauche



Dirigez le véhicule dans la voie appropriée et, au besoin, rangez-vous dans la partie droite de cette voie. Après avoir vérifié à gauche, à droite et de nouveau à gauche si la route est libre, amenez l'avant du véhicule près de la ligne de délimitation des voies de l'autre chaussée et dirigez-le du côté droit de la voie où vous désirez vous engager. Si l'espace manque, il sera parfois nécessaire d'empiéter légèrement sur l'autre voie de droite après vous être assuré que la voie est libre ; il est essentiel de rester attentif aux autres usagers de la route (véhicules, cyclistes et piétons par exemple) qui pourraient surgir.

Continuez à avancer en ligne droite près de la ligne de délimitation droite de la voie, jusqu'à ce que le virage soit sur le point d'être complété, de façon que les roues arrière n'empiètent pas sur la ligne médiane. Dirigez le véhicule au centre de la voie où vous l'avez engagé.

# TENIR COMPTE DE LA DISTANCE DE FREINAGE

## Les éléments qui modifient la distance de freinage

### Le chargement du véhicule

La charge que transporte un véhicule lourd influence la distance de freinage. Néanmoins, les systèmes de freinage sont conçus pour freiner efficacement un véhicule chargé jusqu'à un poids maximal établi par le constructeur (poids nominal brut du véhicule). **Ainsi, si le poids de la charge transportée est doublé et que vous appliquez la même puissance de freinage, la distance d'arrêt est augmentée.**

Si le poids est doublé,  
la puissance d'arrêt doit être doublée

Lorsque la masse totale en charge d'un véhicule dépasse la limite permise – on dit alors qu'il est en surcharge –, cela exige une puissance de freinage qui dépasse souvent la capacité normale des freins. En effet, les systèmes de freinage ne sont pas conçus pour absorber cet excédent de poids. À ce moment, la distance de freinage pourrait s'allonger de beaucoup à cause, notamment, d'une accumulation excessive de chaleur dans les tambours et les garnitures de frein, et de la perte d'efficacité du système de freinage que cela occasionne.

Conduire un véhicule lourd | 140

# TENIR COMPTE DE LA DISTANCE DE FREINAGE

## Les éléments qui modifient la distance de freinage

### La vitesse du véhicule

La vitesse influe beaucoup plus que la charge sur la distance de freinage, compte tenu évidemment des limites d'un système de freinage. En effet, plus vous augmentez la vitesse, plus la distance de freinage est allongée. Par exemple, **si vous doublez la vitesse, la distance de freinage est quatre fois plus grande lorsque la même puissance de freinage est exercée.** Par ailleurs, si vous diminuez la vitesse du véhicule de quelques kilomètres à l'heure seulement, cela aura pour effet de raccourcir grandement la distance de freinage.

### Le temps de perception et de réaction humain et mécanique

On estime qu'il s'écoule environ deux secondes entre le moment où un conducteur perçoit un danger et celui où les freins vont commencer à ralentir le véhicule. Par conséquent, vous devez tenir compte de ce délai pour assurer un freinage en toute sécurité.

# VÉRIFICATION OBLIGATOIRE



À certains endroits du réseau routier, **une signalisation particulière vous oblige à vérifier l'état des freins de votre véhicule en effectuant un arrêt.** Le panneau indique la distance à parcourir avant d'atteindre l'aire de vérification des freins. À cet endroit, un panneau VÉRIFICATION DES FREINS indique l'aire dans laquelle effectuer un arrêt complet. Cet arrêt doit se faire avant le panneau ARRÊT.

Si un certain temps s'est écoulé depuis la ronde de sécurité, il serait prudent de vérifier à nouveau les freins en effectuant les vérifications prévues par la ronde de sécurité. Ces vérifications sont indiquées au chapitre 12.

# ARRÊTER EN BORDURE D'UNE ROUTE

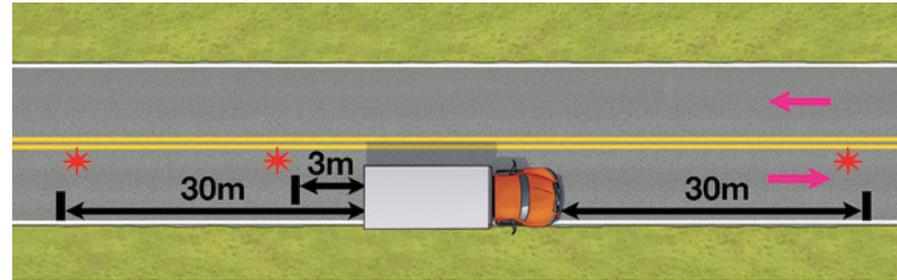
**En cas de panne, en plus des feux de détresse, vous devez utiliser des fusées éclairantes, des lampes ou des réflecteurs triangulaires pour signaler votre présence.** Dans le cas des fusées éclairantes, il est important de les remplacer au besoin pour maintenir constant le signal de danger. **Par ailleurs, il est interdit de faire usage de fusées éclairantes lorsque vous conduisez un véhicule affecté au transport de matières inflammables, explosives ou dangereuses, comme de l'essence, des diluants, du gaz propane et de la dynamite.** Voici les deux façons proposées pour placer les dispositifs de signalisation, selon que vous vous trouvez sur une route secondaire ou sur une autoroute.

# ARRÊTER EN BORDURE D'UNE ROUTE

## Arrêter le long d'une route secondaire

**Sur une route secondaire, vous devez placer les dispositifs de signalisation de la manière suivante :**

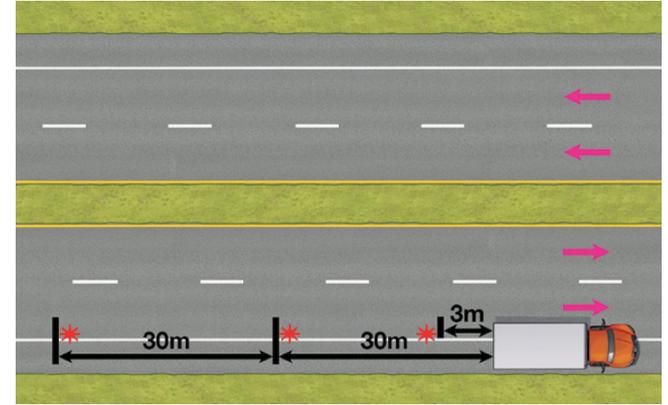
1. La fusée éclairante, la lampe ou le réflecteur triangulaire doit être placé au sol, à environ 3 mètres à l'arrière du véhicule en panne, dans le même axe que le côté gauche du véhicule.
2. Un deuxième dispositif de signalisation doit être placé au sol, en ligne avec le premier dispositif, à environ 30 mètres à l'arrière du véhicule.
3. Un troisième dispositif est placé de façon identique à environ 30 mètres à l'avant du véhicule, dans le même axe que le côté gauche du véhicule.



# ARRÊTER EN BORDURE D'UNE ROUTE

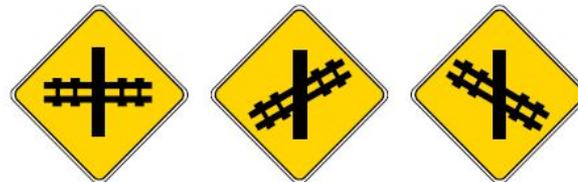
## Arrêter le long d'une autoroute

**Sur une autoroute, sur une voie à sens unique ou sur toute autre voie publique où les véhicules ne peuvent pas se croiser, les fusées éclairantes, les lampes ou les réflecteurs triangulaires doivent être disposés de la manière suivante :**



1. Un premier dispositif de signalisation doit être placé au sol, à environ 3 mètres à l'arrière du véhicule, dans le même axe que le côté gauche du véhicule.
2. Un deuxième dispositif doit être placé au sol, à environ 30 mètres de l'arrière du véhicule et en ligne avec le premier dispositif.
3. Un troisième dispositif de signalisation est placé au sol, à environ 60 mètres de l'arrière du véhicule et en ligne avec les autres dispositifs.

# TRAVERSER UN PASSAGE À NIVEAU



Les conducteurs de véhicules lourds doivent faire preuve de beaucoup de prudence à l'approche d'un passage à niveau. À certains moments de l'année, les panneaux de signalisation annonçant une voie ferrée peuvent être cachés, en tout ou en partie, par des broussailles, de la neige ou même des branches d'arbres.

De plus, les conducteurs de véhicules lourds doivent être conscients que les passages à niveau présentent des risques de collision avec un train. En effet, à cause de ses dimensions et de la charge transportée, un véhicule lourd prend généralement plus de temps que d'autres véhicules pour traverser un passage à niveau. **Vous devez donc éviter d'effectuer un changement de vitesse au moment de traverser une voie ferrée. Si la manoeuvre ne s'effectue pas correctement ou que le moteur cale, cela pourrait être fatal.** Le risque est toutefois encore plus élevé pour les conducteurs d'autobus qui, en outre, doivent assurer la sécurité des passagers. À cause des risques accrus relatifs au type de transport effectué, les conducteurs d'autobus et ceux affectés au transport de matières dangereuses sont astreints à des règles particulières aux passages à niveau. Voir à ce sujet les chapitres 7 et 8 relatifs à ces catégories de transport.