

Compétence 10

**ENTREVUE**

**LES PREMIÈRES IMPRESSIONS**

1. **Soyez à l’heure** à une entrevue et, par prudence, arrivez quelques minutes à l’avance.

1. **Souriez!** Un visage amical est plus agréable à regarder qu’un visage rébarbatif.

1. **Soyez prêt à donner une poignée de main.** Si l’interviewer vous serre la main au début de l’entrevue, c’est alors à vous de faire ce geste le premier à la fin de l’entrevue. Rappelez-vous que lorsque l’interviewer vous offre une poignée de main, la décision de vous embaucher sera peut-être partiellement fondée sur votre réaction à son geste et à son caractère chaleureux.

1. **Ne vous assoyez pas avant d’y avoir été invité.** Si vous pouvez choisir votre siège, choisissez celui qui est le plus près du bureau et ne vous penchez pas sur le bureau.

1. **Parlez lentement,** clairement et distinctement. Gardez vos mains loin de votre bouche.

1. **Regardez votre interlocuteur.** Ce comportement est important parce qu’il démontre la confiance en soi. Si vous fuyez le regard des gens, ils seront portés à penser que vous mentez et qu’ils ne peuvent vous faire confiance. Ne portez pas de lunettes fumées.

1. **Adoptez une attitude franche**, évitez d’élever des barrières entre votre interlocuteur et vous. Ne vous croisez pas les bras. Évitez de donner l’impression de vous soustraire à l’attention de votre interlocuteur.

1. **Ayez une attitude optimiste.** Faites preuve de souplesse et montrez que vous voulez apprendre. Faites état de vos aptitudes avec conviction.

1. **Écoutez l’interviewer.** Réfléchissez avant de répondre et soyez sûr d’avoir compris la question. En plus, n’hésitez pas à poser des questions.

1. **Soyez calme et posé;** évitez les tics nerveux. Ne vous croisez pas les jambes en agitant un pied. Ne jouez pas avec vos ongles. Ne vous touchez pas la moustache.

1. **Ne vous vantez pas et n’exagérez pas.** Soyez honnête, objectif et sincère.

1. **Ne fumez pas** à moins qu’on ne vous y invite et surtout, ne mâchez pas de gomme.

1. **Envisagez chaque entrevue comme un défi à relever.** Montrez-vous enthousiaste à la perspective de travailler pour cet employeur et d’occuper ce poste.

1. **Remerciez l’interviewer** à la fin de l’entrevue. La dernière impression est importante.

Alain Lévesque, responsable de stage 2024