

PCI : Les meilleures pratiques pour réduire les infections urinaires



ARRETI
STOP!
de vos mains

Procéder à l'hygiène des mains


- Immédiatement avant l'insertion du cathéter
- Avant et après chaque manipulation du cathéter

Utiliser une procédure stérile pour l'insertion du cathéter

- En cas de doute sur la contamination, recommencer avec du nouveau matériel stérile

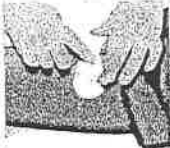
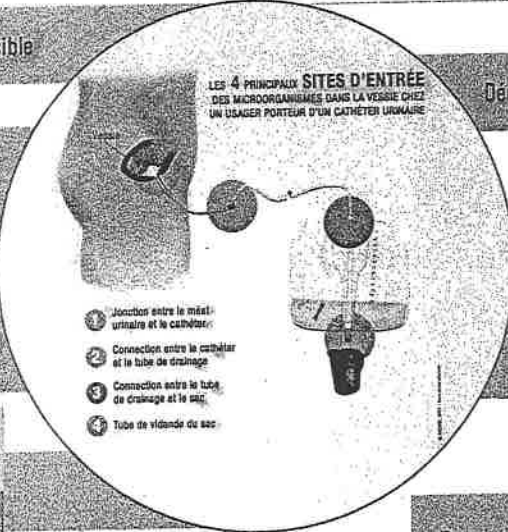
Maintenir le drainage libre de l'urine

- Système de drainage non coudé ou comprimé
- Ne pas clamber pour plus de 30 minutes



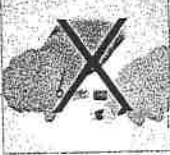

Choisir le cathéter de calibre approprié, le plus petit possible

Fixer le cathéter de façon à prévenir tout mouvement ou traction urétrale

Déconnecter le cathéter et le tube de drainage uniquement lors de l'irrigation


- Ne pas irriguer le cathéter de façon routinière

Ne pas changer le cathéter de façon routinière


Pour une culture d'urine

- Utiliser le port de prélèvement



Maintenir le système stérile et fermé


- Ne pas changer le sac de façon routinière
- Ne pas alterner l'utilisation d'un sac de jour et d'un sac de nuit
- Rebrancher le système collecteur en utilisant une technique stérile:
 - désinfecter la jonction avant de débrancher le cathéter du tube de drainage
 - désinfecter l'extrémité du cathéter et l'embout du tube de drainage avant de les rebrancher
 - tenir le cathéter lorsqu'il est débranché afin d'éviter de le contaminer



Maintenir le sac collecteur d'urine sous le niveau du tube de drainage et de la vessie

Pour une analyse d'urine

- Prélever à partir du sac de drainage



Vider le sac collecteur dès qu'il est rempli de la 1/2 au 1/3 (3 à 6 heures)

- Mesure graduée différente pour chaque usager et identifiée à son nom.
- Ne pas contaminer le bout distal
- Nettoyer et désinfecter la mesure graduée après chaque utilisation