

NOM : _____

Préparation et administration de l'insuline

Compétence 13

Préparation adéquate du matériel pour la préparation de l'insuline

Matériel :

- **FADM**
- **Étiquette pour identification seringue**
- **Seringue d'insuline (graduée en unités)**
- **Plateau (facultatif)**
- **Tampon d'alcool (au moins 3)**
- **Compresse sèche**
- **Fioles d'insuline**
- **Biorisque**
- **Gants jetables**



Bloc 1

Préparation de l'insuline

	Pratique		Auto-Évaluation		Évaluation Enseignant	
	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non
1. Exigences relatives aux ordonnances						
➤ Vérification minutieuse de l'ordonnance et du plan thérapeutique infirmier selon le résultat de la glycémie.						
1.1 Connaître le médicament à administrer						
➤ S'assurer de connaître effets thérapeutiques et effets indésirables du RX.						
➤ Prendre connaissance du dernier site utilisé.						
1.2 Se laver les mains						
2. Préparer le matériel						
➤ Rassembler le matériel adéquat.						
➤ Choisir les bonnes insulines et vérifier leur compatibilité.						
➤ Vérifier les dates d'expiration et d'ouverture s'il y'a lieu (max 28 jours).						
➤ Préparer une étiquette avec le nom de la personne, le numéro de chambre, le résultat de la glycémie, les sortes d'insuline avec le nombre d'unités.						
3. Préparation de l'insuline						
➤ Vérifier l'aspect du liquide à injecter.						
➤ Mélanger l'insuline brouillée en la roulant entre les mains et en la basculant de haut en bas sans l'agiter.						
➤ Désinfecter le bouchon des fioles x 15 secondes.						
➤ Soutirer le volume d'air égal à la quantité d'insuline lente (brouillée) à injecter.						
➤ Injecter l'air dans la fiole d'insuline lente (brouillée) sans toucher au liquide.						
➤ Soutirer le volume d'air égal à la quantité d'insuline rapide (claire) à injecter.						
➤ Pousser l'air et soutirer environ 10 unités de plus que le nombre d'unités d'insuline rapide (claire) prescrit.						

	Pratique		Auto-Évaluation		Évaluation Enseignant	
	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Retirer la seringue de la fiole et éliminer les bulles d'air dans la seringue. ✓ Commencer par éliminer les bulles au niveau du piston en donnant des chiquenaudes sur la seringue. ✓ Soutirer pour aller chercher le liquide au niveau de l'aiguille et repousser pour faire perler sans que le liquide coule sur l'aiguille. ✓ Donner des chiquenaudes au niveau du haut de la seringue pour envoyer la bulle sous l'aiguille. ✓ Redésinfecter le bouchon de la fiole et repousser la bulle dans le liquide. ✓ Ajuster à la dose prescrite en tenant la seringue à la hauteur des yeux. 						
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Remettre le capuchon et faire vérifier la dose avec la fiole, la prescription et le résultat de la glycémie. La dose doit être exacte. 						
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Soutirer le nombre d'unités d'insuline lente (brouillée). 						
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Faire vérifier la dose avec la fiole, la prescription et le résultat de la glycémie. La dose doit être exacte. 						
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Identifier la seringue avec l'étiquette préparée. 						

Bloc 2

Administration de l'insuline

	Pratique		Auto-Évaluation		Évaluation Enseignant	
	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non
5. Préparation de l'environnement et de la personne						
➤ Aller au chevet et déposer le matériel sur une surface propre et sèche.						
➤ Se laver les mains.						
➤ Vérifier les freins du lit.						
➤ Se présenter avec son titre.						
➤ Vérifier l'identité de la personne avec son bracelet et l'étiquette d'identification de la seringue en lui demandant de se nommer avec sa date de naissance.						
➤ Renseigner la personne sur le but de l'injection, ses effets et lui expliquer l'importance de manger selon le type d'insuline.						
➤ Isoler la personne au besoin et l'installer. Si vous montez le lit, relever les ridelles.						
6. Administrer l'insuline						
➤ Choisir le site d'injection selon la procédure d'alternance.						
➤ Vérifier l'intégrité de la peau.						
➤ Désinfecter le site choisi aseptiquement pendant 15 secondes et laisser sécher.						
➤ Mettre les gants jetables.						
➤ Enlever le bouchon et pincer la peau.						
➤ Insérer l'aiguille à 90° ou 45° selon le tissu adipeux.						
➤ Injecter la totalité de l'insuline et attendre quelques secondes.						
➤ Retirer l'aiguille et faire une légère pression avec la compresse, sans masser.						

	Pratique		Auto-Évaluation		Évaluation Enseignant	
	Oui	Non	Oui	Non	Oui	Non
➤ Disposer la seringue de façon sécuritaire (biorisque, sans croisement)						
➤ Enlever les gants et se laver les mains.						
7. S'assurer du confort de la personne.						
8. S'assurer que la cloche d'appel est à la portée de la personne.						
9. Rester toujours à moins d'un bras de distance lorsque le lit est haut (s'il y a lieu).						
10. Si le lit était monté, le redescendre avec les ridelles relevées.						
11. S'assurer que le nombre de ridelles relevées correspond à ce qui est indiqué au plan de soins avant de quitter.						
12. Se laver les mains.						
13. Incrire correctement sur le formulaire.						

