

JE DOIS UTILISER UNE TECHNIQUE STÉRILE...

- ✚ Au cours des interventions qui nécessitent une perforation intentionnelle de la peau du client
- ✚ Lorsque l'intégrité de la peau ou des muqueuses est rompue à la suite d'un traumatisme, d'une incision chirurgicale ou de brûlures.
- ✚ Au cours d'interventions comprenant l'insertion d'une sonde ou d'instruments chirurgicaux dans des cavités du corps stériles.



Il faut toujours aller du moins contaminé vers le plus contaminé.

PRINCIPES D'ASEPSIE CHIRURGICALE

1. **Un objet stérile ne reste stérile que s'il est en contact avec un autre objet stérile. Ce principe guide l'infirmière pour la disposition des objets stériles et la manière de les manipuler.**
 - A. Par exemple, le port de gants stériles ou l'utilisation d'une pince stérile sont nécessaires pour manipuler des objets dans un champ stérile
 - B. Des objets stériles qui entrent en contact avec des objets propres deviennent contaminés; par exemple, si le bout d'une seringue ou d'un autre objet stérile touche la surface d'un gant jetable, l'objet est contaminé
 - C. Des objets stériles qui entrent en contact avec des objets contaminés deviennent contaminés; par exemple, lorsque l'infirmière touche un objet stérile de sa main nue, l'objet est contaminé
 - D. Des objets stériles qui entrent en contact avec des objets dont la stérilité est douteuse sont considérés contaminés; par exemple si un trou ou une déchirure dans l'emballage d'un objet stérile est remarqué, celui-ci est jeté même s'il semble intact.

JE DOIS UTILISER UNE TECHNIQUE STÉRILE...

- 2. Seuls des objets stériles peuvent être déposés sur un champ stérile.**

Ces objets sont rangés dans des endroits propres et secs. L'emballage et le récipient doivent être sec et intact. Un paquet déchiré, percé, mouillé ou ouvert n'est pas stérile.

- 3. Un objet ou un champ stérile placé hors du champ de vision ou au-dessous de la taille est contaminé.**

L'infirmière auxiliaire ne doit jamais tourner le dos à un plateau stérile ni le laisser sans surveillance. La contamination peut se produire accidentellement au contact d'une pièce de vêtement qui pend, d'un cheveu qui tombe ou d'un client non averti qui touche un objet stérile. Tout objet tenu sous la hauteur de la taille est considéré contaminé parce qu'il n'est pas visible en tout temps. Il doit être tenu vers l'avant, avec les mains aussi près l'une de l'autre que possible.

- 4. Une exposition prolongée à l'air contamine un objet ou un champ stérile.**

Les activités qui occasionnent des courants d'air, comme des mouvements excessifs ou le changement dans la position des couvertures une fois que l'objet ou le champ stérile est exposé à l'air, sont à éviter. Lors de l'ouverture d'un emballage stérile, il est important de réduire le nombre de personnes qui se déplacent dans la pièce. Les m.o. voyagent aussi dans les gouttelettes en circulant dans l'air. Le personnel soignant ne doit pas parler, rire, éternuer ou tousser au-dessus d'un champ stérile ou lors de l'utilisation d'équipement stérile. Les m.o. aéroportés peuvent se déposer sur un objet ou un champ stérile si l'infirmière déplace les mains au-dessus de l'air de travail. Lorsqu'elle ouvre un emballage stérile, elle tient l'objet ou la pièce d'équipement aussi prêt que possible du champ stérile sans en toucher la surface. La réduction des gestes ou du réarrangement des objets stériles permet de réduire la contamination aéroportée.

JE DOIS UTILISER UNE TECHNIQUE STÉRILE...

- 5. Un objet ou un champ stérile se contamine par capillarité lorsqu'il entre en contact avec une surface humide et contaminée.**

Lorsque l'humidité s'infiltré au travers du recouvrement protecteur d'un emballage stérile, des m.o. contamine l'objet stérile. Si des emballages stériles se mouillent, l'infirmière auxiliaire doit les jeter aussitôt ou renvoyer l'équipement au service de stérilisation. En travaillant avec un champ stérile ou un plateau stérile, elle peut avoir à verser une solution stérile; toute éclaboussure constitue une source de contamination sauf si l'objet ou le champ repose sur une surface stérile, à l'épreuve de l'humidité. Les plateaux jetables contiennent souvent des objets qui reposent dans un contenant de plastique stérile. Dans ces exemples, des solutions stériles répandues dans le contenant ne contamineront pas les autres objets. Par contre, si l'infirmière auxiliaire remet une gaze stérile dans son emballage sur la table de chevet du client et que la surface est mouillée, la gaze est considérée contaminée.

- 6. Les liquides coulent selon la gravité et un objet stérile se contamine si, en raison de la gravité, un liquide contaminé se répand sur sa surface.**
- 7. Les bords d'un champ ou d'un contenant stérile sont considérés contaminés. Une bordure de 2.5 cm autour du champ est contaminée si le bord du champ touche une surface contaminée, comme la table ou de la literie.**

Les bords d'un contenant stérile se trouvent exposés à l'air après leur ouverture et sont, par conséquents, contaminés. Les objets tels que les aiguilles stériles ou les pinces ne doivent pas toucher les bords de leur contenant de protection une fois qu'ils sont retirés. L'orifice d'un flacon ouvert se contamine aussi après une exposition à l'air.

- 8. Les liquides stériles embouteillés demeurent stériles pendant 24 heures à la suite de leur ouverture.**

L'intérieur d'une bouteille stérile ouverte devient un milieu favorisant le développement des microorganismes.