

La douleur

Évaluation de la douleur

Provoquer et pallier

Q ualité et quantité

R égion

S ignes et symptômes

T emps

U nderstanding

Médication à administrer

- Analgésiques non narcotiques
- Analgésiques narcotiques
- AINS
- Relaxants musculaires

4 principaux signes d'inflammation

D ouleur

R ougeur

O edeme

C haleur

Les effets thérapeutiques de l'application de chaleur

- La vasodilatation (↑diamètre des vaisseaux sanguins)
- ↓ de la viscosité du sang
- ↓ de la tension musculaire

Les effets thérapeutiques de l'application de froid

- La vasoconstriction (↓diamètre des vaisseaux sanguins)
- ↑ de la viscosité du sang
- ↓ de d'œdème

L'application du froid ou du chaud ??(avec prescription médicale)

- 1) Madame Lafleur dit avoir de la douleur suite au vaccin contre le tétanos reçu dans le deltoïde gche. **FROID**
- 2) Monsieur Cantin présente un œdème au genou drt suite à une chute sur une plaque de glace. **FROID**
- 3) Éric présente une contracture des muscles dorsaux suite à une pratique intense de hockey. **CHAUD**
- 4) Aline en applique pour diminuer la chaleur et la rougeur (signes d'inflammation). **FROID**
- 5) La mère de Sandra lui suggère d'en appliquer sur son pied pour diminuer la pression ressentie dû à l'œdème de son pied.**FROID**

Vrai ou faux ? Corriger l'énoncé faux

- 6) Les personnes âgées tolèrent davantage les différences de température. **FAUX, LE CONTRAIRE**
- 7) On peut appliquer du froid plus longtemps sur un membre paralysé ? **FAUX, NE RESSENT PAS SI TROP FROID CAR DIMINUTION DE LA SENSIBILITÉ**
- 8) Élise peut mettre du froid plus intense sur son doigt que Maryse qui doit en mettre sur sa main ? **VRAI**
- 9) Le froid ou le chaud doit être appliqué pendant 20 min. à un intervalle d'une heure ou selon la prescription ? **VRAI**
- 10) Je dois absolument mettre le sac de glace ou la bouillotte directement sur la peau du patient pour une meilleure efficacité ? **FAUX, TOUJOURS METTRE UNE HOUSSE. EXEMPLE : TAIE D'OREILLER**