

La douleur

Évaluation de la douleur

P _____

Q _____

R _____

S _____

T _____

U _____

Médication à administrer

- Analgésiques non narcotiques
- Analgésiques narcotiques
- AINS
- Relaxants musculaires

4 principaux signes d'inflammation

D _____

R _____

O _____

C _____

Les effets thérapeutiques de l'application de chaleur

- La vasodilatation (\uparrow diamètre des vaisseaux sanguins)
- \downarrow de la viscosité du sang
- \downarrow de la tension musculaire

Les effets thérapeutiques de l'application de froid

- La vasoconstriction (\downarrow diamètre des vaisseaux sanguins)
- \uparrow de la viscosité du sang
- \downarrow de l'œdème

L'application du froid ou du chaud ??(avec prescription médicale)

- 1) Madame Lafleur dit avoir de la douleur à la suite du vaccin contre le tétanos reçu dans le deltoïde gauche. _____
- 2) Monsieur Cantin présente un œdème au genou droit à la suite d'une chute sur une plaque de glace. _____
- 3) Éric présente une contracture des muscles dorsaux à la suite d'une pratique intense de hockey. _____
- 4) Aline en applique pour diminuer la chaleur et la rougeur (signes d'inflammation).

- 5) La mère de Sandra lui suggère d'en appliquer sur son pied pour diminuer la pression ressentie dû à l'œdème de son pied. _____

Vrai ou faux ? Corriger l'énoncé faux

- 6) Les personnes âgées tolèrent davantage les différences de température.

- 7) On peut appliquer du froid plus longtemps sur un membre paralysé ?

- 8) Élise peut mettre du froid plus intense sur son doigt que Maryse qui doit en mettre sur sa main ? _____
- 9) Le froid ou le chaud doit être appliqué pendant 20 min. à un intervalle d'une heure ou selon la prescription ? _____
- 10) Je dois absolument mettre le sac de glace ou la bouillotte directement sur la peau du patient pour une meilleure efficacité ? _____