

La courbe de l'oubli d'Ebbinghaus (1885)

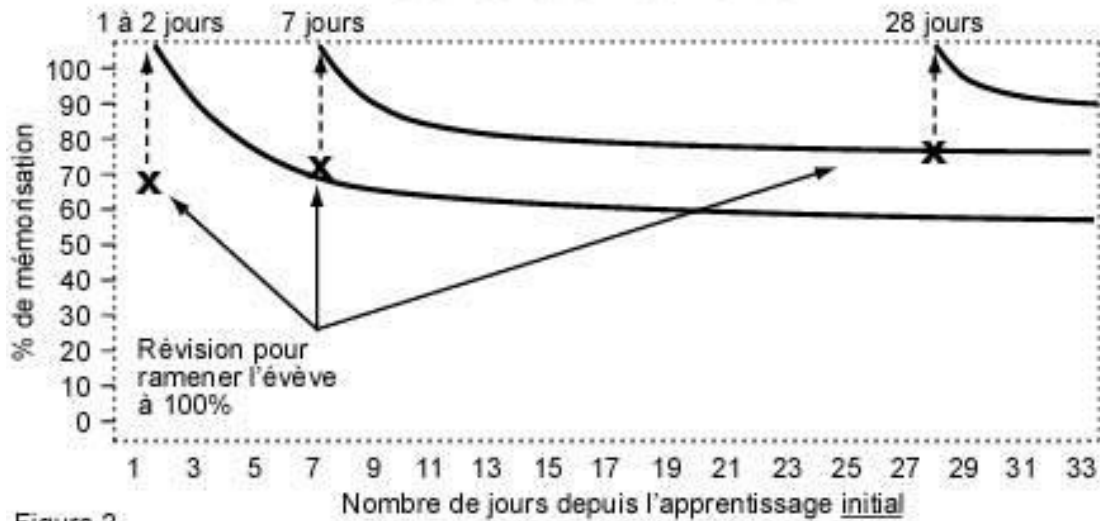


Figure 2

Source : www.tc.gc.ca/fra/aviationcivile/publications/tp975-partie-i-principes-5483.htm

Remarques :

- Pour maintenir un niveau de rétention de 70%, une révision doit avoir lieu dans les deux jours qui suivent la première mémorisation.
- Quand le sujet a été abordé une seconde fois, la courbe remonte et a tendance à s'aplatir un peu pour qu'après 7 jours, l'élève ne retienne que 70% à nouveau.
- Après une autre révision qui se déroule 7 jours après la mémorisation initiale, la courbe remonte et a tendance à s'aplatir un peu moins pour que ce ne soit qu'après 28 jours suite à la mémorisation initiale, l'élève ne retienne que 70% du sujet à nouveau.
- Une révision après 28 jours suite à la mémorisation initiale assurera une rétention prolongée.