

# Comment se laver les mains



1. Rincez-vous les mains à l'eau courante tiède.



2. Savonnez-vous les mains et frottez-les -les paumes, entre les doigts, l'arrière des mains et sous les ongles pendant 10 à 15 secondes.



3. Rincez-vous bien les mains à l'eau courante tiède.



4. Essuyez-vous les mains avec une serviette en papier.



5. Mettez la serviette à la poubelle.



6. Fermez le robinet à l'aide d'une nouvelle serviette en papier et mettez celle-ci à la poubelle.