

Aide à l'apprentissage # 4

Compétence 7 : Système musculosquelettique



Nom : Réponse

Objectifs atteints _____

Objectifs non atteints _____

Commentaires :

Question 1

Quels sont les 2 manifestations cliniques d'un ostéosarcome ?

- A) Gain de poids
- B) Masse sur l'os
- C) Douleur variable
- D) Diminution de la taille
- E) Spasmes musculaires

Question 2

Quels sont les 2 manifestations cliniques de l'ostéomyélite ?

- A) Hyperthermie *Septicémie / Hyperthermie importante*
- B) Déformation de l'os
- C) Douleur pulsatile *Suppuration*
- D) Spasmes musculaires
- E) Perte de poids

Question 3

Quels sont les 2 manifestations cliniques de l'arthrite goutteuse ?

- A) Œdème de la région ✓
- B) Raideur de l'articulation
- C) Crépitation
- D) Paresthésie
- E) Douleur subite surtout la nuit ✓

Question 4

Quels sont les 2 manifestations cliniques de la hernie discale ?

- A) Œdème et chaleur articulaire
- B) Diminution de la taille
- C) Hyperthermie
- D) Paresthésie *Spasme musculaire ou crampes pouvant aller jusqu'à l'impotence*
- E) Douleur pouvant irradier aux bras ou aux jambes *qui augmente à la toux ou l'éternuement*

Question 5

Quels sont les 2 manifestations cliniques de la polyarthrite rhumatoïde ?

- A) Raideur le matin Douleur articulaire
- B) Crépitation
- C) Déformation de l'articulation Immobilité possible de l'articulation
- D) Ecchymose
- E) Hyperthermie

Question 6

Quels sont les 2 manifestations cliniques de la bursite ?

- A) Hyperthermie
- B) Rougeur à la région atteinte
- C) Perte de poids
- D) Sensibilité à la région atteinte
- E) Crépitation

Question 7

Quels sont les 2 manifestations cliniques de l'ostéoporose ?

- A) Spasmes musculaires
- B) Lordose
- C) Diminution de la taille ✓
- D) Fatigue fx par tassement
- E) Étourdissements

Question 8

Quels sont les 2 manifestations cliniques de la luxation du poignet ?

- A) Douleur diminuée au repos
- B) Hyperthermie
- C) Ecchymose et œdème post-luxation
- D) Déformation du poignet
- E) Perte d'équilibre

Question 9

Quels sont les 2 facteurs de risque de chacune des pathologies suivantes. Encercler les bonnes réponses

Pathologies	Facteurs de risque
Fibromyalgie	<input type="checkbox"/> A) Prise à long terme de cortisone <input checked="" type="checkbox"/> B) Sexe (femmes surtout) <input type="checkbox"/> C) L'ostéoporose <input checked="" type="checkbox"/> D) L'obésité <input type="checkbox"/> E) Les mouvements répétitifs
Ostéoporose	<input type="checkbox"/> A) Sexe (hommes surtout) <input checked="" type="checkbox"/> B) La sédentarité <input checked="" type="checkbox"/> C) Consommation insuffisante de calcium et de vitamine D <input type="checkbox"/> D) Stress <input type="checkbox"/> E) La consommation insuffisante de protéines
Arthrose	<input type="checkbox"/> A) Prise de cortisone <input type="checkbox"/> B) Constipation <input type="checkbox"/> C) Stress <input checked="" type="checkbox"/> D) Le vieillissement <input checked="" type="checkbox"/> E) L'obésité
Ostéomyélite	<input type="checkbox"/> A) Consommation excessive de protéines animales <input checked="" type="checkbox"/> B) Fracture ouverte <input type="checkbox"/> C) Prise de cortisone <input checked="" type="checkbox"/> D) Interventions chirurgicale <input type="checkbox"/> E) Les hormones

Question 10

Madame Lalonde vient d'être admise pour une hernie discale. Le médecin lui prescrit des analgésiques narcotiques, des anti-inflammatoire non-stéroïdiens et des relaxants musculaires.

A) Quelle est l'effet thérapeutique de chacun des médicaments et nommer deux effets secondaires pour chaque médicament.

Classe	Effet thérapeutique	Effets secondaires
Analgésiques narcotiques	Soulager la douleur modérée à sévère	1. N°+V° constipation ↓TA Dépression resp. 2. Etourdissements, somnolence, éphémère tolérance, toxicomanie
Anti-inflammatoire non-stéroïdien	↓ l'inflammation Soulager la douleur	1. Irritation gastrique Nausées, constipation 2. Etourdissements, prurit somnolence, céphalées, éruptions cutanées
Relaxants musculaires	Provoquer une détente au des muscles squelettiques	1. Etourdissements Somnolence, léthargie 2. hypotension orthostatique Constipation

Question 11

À partir de la mise en situation ci-dessous, Identifier 2 soins d'assistance que vous pouvez apporter pour chacun des besoins perturbés.

Madame Labelle âgée de 58 ans est admise pour une blessure au ligament croisé antérieur. Elle utilise une canne pour se déplacer. En attendant sa chirurgie, elle doit porter une attelle lorsqu'elle se déplace. Madame Labelle pleure souvent, se sent diminuée et ne comprend pas ce qui lui arrive. Sa petite-fille vient la visiter régulièrement, et cela lui fait énormément du bien. Elle a de la difficulté à s'habiller, car elle n'est pas capable de lever la jambe gauche. Quand elle bouge, elle gémit et dit qu'elle a mal à son genou gauche. Elle vous indique aussi que sa douleur l'empêche de bien dormir la nuit. Elle se dit incapable de boire et de manger depuis 24 heures, car elle souffre de nausées et de vomissements. Étant donné que les reins de Madame Labelle fonctionnent moins bien, car elle urine peu et son urine dégage une forte odeur, le médecin décide de lui administrer un médicament.

Besoins perturbés	
1- Éliminer	1- 2-
2- Boire et manger	1- 2-
3- Se vêtir et se dévêtir	1- 2-
4- Éviter les dangers	1- 2-

Anti-goutteux
 Analgésique narco
 Relaxant musculaire
 Anticoagulants

Question 12

Madame Tremblay s' du fémur s'est fracturée le col du fémur gauche. À son arrivée le médecin demande que l'on lui installe une traction. Au plan thérapeutique infirmier, il est inscrit de surveiller le CCMS PRO. Qu'allez-vous surveiller ?

Coloration, chaleur, mobilité, sensibilité
 pouls pied gche (distal), remplissage capillaire, oedeme

Question 13

- a) Lors d'une injection I/M, dans quel muscle injecte-t-on le médicament au niveau du bras ?
deltοide
- b) À partir de quel os localisons-nous le bon muscle du bras ? acromion
- c) Lors d'une injection I/M, dans quel muscle injecte-t-on le médicament au niveau de la jambe ?
vaste externe
- d) Lors d'une injection I/M, dans quel muscle injecte-t-on le médicament au niveau de la fesse ?
(QSEG ou Δ) moyen fessier

Question 14

Associer le bon terme à sa définition.

Réponse	Définitions	Lettre	Mots
C	Appui sous forme d'effleurement sur le premier orteil.	A	Adduction
K	Mouvement de repli d'un membre ou d'une partie d'un membre.	B	Abduction
F	Mouvement qui amène la paume de la main vers le bas.	C	Toe touch
A	Mouvement de rapprochement par rapport à l'axe.	D	Ecchymose
N	Partie d'une structure la plus éloignée.	E	Supination
H	Épanchement de sang dans une articulation.	F	Pronation
B	Mouvement d'écartement par rapport à l'axe.	G	Crépitation
L	Mouvement d'allongement d'un membre ou d'une partie d'un membre.	H	Hémarthrose
G	Sensation ou bruit causé par le frottement des fragments osseux l'un contre l'autre.	I	Tuméfaction
D	Épanchement de sang plus diffus «bleu».	J	Hématome
J	Épanchement de sang cutané avec gonflement.	K	Flexion
M	Qui est près du point d'attache d'un membre au tronc ou à une structure.	L	Extension
I	Gonflement d'un organe ou d'une partie du corps.	M	Proximal
O	Mouvement qui consiste à prendre appui sur une ou les deux jambes.	N	Distal
E	Mouvement qui amène la paume de la main vers le haut.	O	Mise en charge