

Aide à l'apprentissage # 4

Compétence 7 : Système musculosquelettique



Nom : _____

Objectifs atteints _____

Objectifs non atteints _____

Commentaires :

Question 1

Quels sont les 2 manifestations cliniques d'un ostéosarcome ?

- A) Gain de poids
- B) Masse sur l'os
- C) Douleur variable
- D) Diminution de la taille
- E) Spasmes musculaires

Question 2

Quels sont les 2 manifestations cliniques de l'ostéomyélite ?

- A) Hyperthermie
- B) Déformation de l'os
- C) Douleur pulsatile
- D) Spasmes musculaires
- E) Perte de poids

Question 3

Quels sont les 2 manifestations cliniques de l'arthrite goutteuse?

- A) Œdème de la région
- B) Raideur de l'articulation
- C) Crépitation
- D) Paresthésie
- E) Douleur subite surtout la nuit

Question 4

Quels sont les 2 manifestations cliniques de la hernie discale ?

- A) Œdème et chaleur articulaire
- B) Diminution de la taille
- C) Hyperthermie
- D) Paresthésie
- E) Douleur pouvant irradier aux bras ou aux jambes

Question 5

Quels sont les 2 manifestations cliniques de la polyarthrite rhumatoïde ?

- A) Raideur le matin
- B) Crépitation
- C) Déformation de l'articulation
- D) Ecchymose
- E) Hyperthermie

Question 6

Quels sont les 2 manifestations cliniques de la bursite ?

- A) Hyperthermie
- B) Rougeur à la région atteinte
- C) Perte de poids
- D) Sensibilité à la région atteinte
- E) Crépitation

Question 7

Quels sont les 2 manifestations cliniques de l'ostéoporose ?

- A) Spasmes musculaires
- B) Lordose
- C) Diminution de la taille
- D) Fatigue
- E) Étourdissements

Question 8

Quels sont les 2 manifestations cliniques de la luxation du poignet ?

- A) Douleur diminuée au repos
- B) Hyperthermie
- C) Ecchymose et œdème post-luxation
- D) Déformation du poignet
- E) Perte d'équilibre

Question 9

Quels sont les 2 facteurs de risque de chacune des pathologies suivantes. Encercler les bonnes réponses

| Pathologies | Facteurs de risque |
|--------------|--|
| Fibromyalgie | A) Prise à long terme de cortisone B) Sexe (femmes surtout) C) L'ostéoporose D) L'obésité E) Les mouvements répétitifs |
| Ostéoporose | A) Sexe (hommes surtout) B) La sédentarité C) Consommation insuffisante de calcium et de vitamine D D) Stress E) La consommation insuffisante de protéines |
| Arthrose | A) Prise de cortisone B) Constipation C) Stress D) Le vieillissement E) L'obésité |
| Ostéomyélite | A) Consommation excessive de protéines animales B) Fracture ouverte C) Prise de cortisone D) Interventions chirurgicale E) Les hormones |

Question 10

Madame Lalonde vient d'être admise pour une hernie discale. Le médecin lui prescrit des analgésiques narcotiques, des anti-inflammatoire non-stéroïdiens et des relaxants musculaires.

A) Quelle est l'effet thérapeutique de chacun des médicaments et nommer deux effets secondaires pour chaque médicament.

| Classe | Effet thérapeutique | Effets secondaires |
|-----------------------------------|---------------------|--------------------|
| Analgésiques narcotiques | | 1. 2. |
| Anti-inflammatoire non-stéroïdien | | 1. 2. |
| Relaxants musculaires | | 1. 2. |

Question 11

À partir de la mise en situation ci-dessous, Identifier 2 soins d'assistance que vous pouvez apporter pour chacun des besoins perturbés.

Madame Labelle âgée de 58 ans est admise pour une blessure au ligament croisé antérieur. Elle utilise une canne pour se déplacer. En attendant sa chirurgie, elle doit porter une attelle lorsqu'elle se déplace. Madame Labelle pleure souvent, se sent diminuée et ne comprend pas ce qui lui arrive. Sa petite-fille vient la visiter régulièrement, et cela lui fait énormément du bien. Elle a de la difficulté à s'habiller, car elle n'est pas capable de lever la jambe gauche. Quand elle bouge, elle gémit et dit qu'elle a mal à son genou gauche. Elle vous indique aussi que sa douleur l'empêche de bien dormir la nuit. Elle se dit incapable de boire et de manger depuis 24 heures, car elle souffre de nausées et de vomissements. Étant donné que les reins de Madame Labelle fonctionnent moins bien, car elle urine peu et son urine dégage une forte odeur, le médecin décide de lui administrer un soluté pour sa déshydratation.

| Besoins perturbés | Soins d'assistance |
|---------------------------|--------------------|
| 1- Éliminer | 1- 2- |
| 2- Boire et manger | 1- 2- |
| 3- Se vêtir et se dévêtir | 1- 2- |
| 4- Éviter les dangers | 1- 2- |

Question 12

Madame Tremblay s' du fémur s'est fracturée le col du fémur gauche. À son arrivée le médecin demande que l'on lui installe une traction. Au plan thérapeutique infirmier, il est inscrit de surveiller le CCMS PRO. Qu'allez-vous surveiller ?

Question 13

- a) Lors d'une injection I/M, dans quel muscle injecte-t-on le médicament au niveau du bras ?

- b) À partir de quel os localisons-nous le bon muscle du bras ? _____
- c) Lors d'une injection I/M, dans quel muscle injecte-t-on le médicament au niveau de la jambe ?

- d) Lors d'une injection I/M, dans quel muscle injecte-t-on le médicament au niveau de la fesse ?

Question 14

Associer le bon terme à sa définition.

| Réponse | Définitions | Lettre | Mots |
|---------|--|--------|----------------|
| | Appui sous forme d'effleurement sur le premier orteil. | A | Adduction |
| | Mouvement de repli d'un membre ou d'une partie d'un membre. | B | Abduction |
| | Mouvement qui amène la paume de la main vers le bas. | C | Toe touch |
| | Mouvement de rapprochement par rapport à l'axe. | D | Ecchymose |
| | Partie d'une structure la plus éloignée. | E | Supination |
| | Épanchement de sang dans une articulation. | F | Pronation |
| | Mouvement d'écartement par rapport à l'axe. | G | Crépitation |
| | Mouvement d'allongement d'un membre ou d'une partie d'un membre. | H | Hémarthrose |
| | Sensation ou bruit causé par le frottement des fragments osseux l'un contre l'autre. | I | Tuméfaction |
| | Épanchement de sang plus diffus «bleu». | J | Hématome |
| | Épanchement de sang cutané avec gonflement. | K | Flexion |
| | Qui est près du point d'attache d'un membre au tronc ou à une structure. | L | Extension |
| | Gonflement d'un organe ou d'une partie du corps. | M | Proximal |
| | Mouvement qui consiste à prendre appui sur une ou les deux jambes. | N | Distal |
| | Mouvement qui amène la paume de la main vers le haut. | O | Mise en charge |