

## Aide à l'apprentissage # 4

### Compétence 7 : Système musculosquelettique



Nom : \_\_\_\_\_

Objectifs atteints \_\_\_\_\_

Objectifs non atteints \_\_\_\_\_

Commentaires :

---

---

---

---

### Question 1

Quels sont les 2 manifestations cliniques d'un ostéosarcome ?

- A) Gain de poids
- B) Masse sur l'os
- C) Douleur variable
- D) Diminution de la taille
- E) Spasmes musculaires

### Question 2

Quels sont les 2 manifestations cliniques de l'ostéomyélite ?

- A) Hyperthermie
- B) Déformation de l'os
- C) Douleur pulsatile
- D) Spasmes musculaires
- E) Perte de poids

### Question 3

Quels sont les 2 manifestations cliniques de l'arthrite goutteuse?

- A) Œdème de la région
- B) Raideur de l'articulation
- C) Crépitation
- D) Paresthésie
- E) Douleur subite surtout la nuit

### Question 4

Quels sont les 2 manifestations cliniques de la hernie discale ?

- A) Œdème et chaleur articulaire
- B) Diminution de la taille
- C) Hyperthermie
- D) Paresthésie
- E) Douleur pouvant irradier aux bras ou aux jambes

### Question 5

Quels sont les 2 manifestations cliniques de la polyarthrite rhumatoïde ?

- A) Raideur le matin
- B) Crépitation
- C) Déformation de l'articulation
- D) Ecchymose
- E) Hyperthermie

### Question 6

Quels sont les 2 manifestations cliniques de la bursite ?

- A) Hyperthermie
- B) Rougeur à la région atteinte
- C) Perte de poids
- D) Sensibilité à la région atteinte
- E) Crépitation

### Question 7

Quels sont les 2 manifestations cliniques de l'ostéoporose ?

- A) Spasmes musculaires
- B) Lordose
- C) Diminution de la taille
- D) Fatigue
- E) Étourdissements

### Question 8

Quels sont les 2 manifestations cliniques de la luxation du poignet ?

- A) Douleur diminuée au repos
- B) Hyperthermie
- C) Ecchymose et œdème post-luxation
- D) Déformation du poignet
- E) Perte d'équilibre

### Question 9

Quels sont les 2 facteurs de risque de chacune des pathologies suivantes. Encercler les bonnes réponses

Pathologies	Facteurs de risque
Fibromyalgie	A) Prise à long terme de cortisone B) Sexe (femmes surtout) C) L'ostéoporose D) L'obésité E) Les mouvements répétitifs
Ostéoporose	A) Sexe (hommes surtout) B) La sédentarité C) Consommation insuffisante de calcium et de vitamine D D) Stress E) La consommation insuffisante de protéines
Arthrose	A) Prise de cortisone B) Constipation C) Stress D) Le vieillissement E) L'obésité
Ostéomyélite	A) Consommation excessive de protéines animales B) Fracture ouverte C) Prise de cortisone D) Interventions chirurgicale E) Les hormones

### Question 10

Madame Lalonde vient d'être admise pour une hernie discale. Le médecin lui prescrit des analgésiques narcotiques, des anti-inflammatoire non-stéroïdiens et des relaxants musculaires.

A) Quelle est l'effet thérapeutique de chacun des médicaments et nommer deux effets secondaires pour chaque médicament.

Classe	Effet thérapeutique	Effets secondaires
Analgésiques narcotiques		1. 2.
Anti-inflammatoire non-stéroïdien		1. 2.
Relaxants musculaires		1. 2.

### Question 11

À partir de la mise en situation ci-dessous, Identifier 2 soins d'assistance que vous pouvez apporter pour chacun des besoins perturbés.

Madame Labelle âgée de 58 ans est admise pour une blessure au ligament croisé antérieur. Elle utilise une canne pour se déplacer. En attendant sa chirurgie, elle doit porter une attelle lorsqu'elle se déplace. Madame Labelle pleure souvent, se sent diminuée et ne comprend pas ce qui lui arrive. Sa petite-fille vient la visiter régulièrement, et cela lui fait énormément du bien. Elle a de la difficulté à s'habiller, car elle n'est pas capable de lever la jambe gauche. Quand elle bouge, elle gémit et dit qu'elle a mal à son genou gauche. Elle vous indique aussi que sa douleur l'empêche de bien dormir la nuit. Elle se dit incapable de boire et de manger depuis 24 heures, car elle souffre de nausées et de vomissements. Étant donné que les reins de Madame Labelle fonctionnent moins bien, car elle urine peu et son urine dégage une forte odeur, le médecin décide de lui administrer un soluté pour sa déshydratation.

Besoins perturbés	Soins d'assistance
1- Éliminer	1- 2-
2- Boire et manger	1- 2-
3- Se vêtir et se dévêtir	1- 2-
4- Éviter les dangers	1- 2-

### Question 12

Madame Tremblay s' du fémur s'est fracturée le col du fémur gauche. À son arrivée le médecin demande que l'on lui installe une traction. Au plan thérapeutique infirmier, il est inscrit de surveiller le CCMS PRO. Qu'allez-vous surveiller ?

---

---

### Question 13

- a) Lors d'une injection I/M, dans quel muscle injecte-t-on le médicament au niveau du bras ?  
\_\_\_\_\_
- b) À partir de quel os localisons-nous le bon muscle du bras ? \_\_\_\_\_
- c) Lors d'une injection I/M, dans quel muscle injecte-t-on le médicament au niveau de la jambe ?  
\_\_\_\_\_
- d) Lors d'une injection I/M, dans quel muscle injecte-t-on le médicament au niveau de la fesse ?  
\_\_\_\_\_

### Question 14

Associer le bon terme à sa définition.

Réponse	Définitions	Lettre	Mots
	Appui sous forme d'effleurement sur le premier orteil.	A	Adduction
	Mouvement de repli d'un membre ou d'une partie d'un membre.	B	Abduction
	Mouvement qui amène la paume de la main vers le bas.	C	Toe touch
	Mouvement de rapprochement par rapport à l'axe.	D	Ecchymose
	Partie d'une structure la plus éloignée.	E	Supination
	Épanchement de sang dans une articulation.	F	Pronation
	Mouvement d'écartement par rapport à l'axe.	G	Crépitation
	Mouvement d'allongement d'un membre ou d'une partie d'un membre.	H	Hémarthrose
	Sensation ou bruit causé par le frottement des fragments osseux l'un contre l'autre.	I	Tuméfaction
	Épanchement de sang plus diffus «bleu».	J	Hématome
	Épanchement de sang cutané avec gonflement.	K	Flexion
	Qui est près du point d'attache d'un membre au tronc ou à une structure.	L	Extension
	Gonflement d'un organe ou d'une partie du corps.	M	Proximal
	Mouvement qui consiste à prendre appui sur une ou les deux jambes.	N	Distal
	Mouvement qui amène la paume de la main vers le haut.	O	Mise en charge