

Ostéoporose

Définition : C'est une _____ excessive de l'os causée par une _____ de la masse osseuse. ↑ de la _____ de l'os et ↓ de sa _____.

Causes/Facteurs de risque

- ↓ Œstrogènes
- Sédentarité ou immobilité prolongée
- Alimentation ↓ en calcium, en phosphore et en vitamine D
- Prise à long terme de corticoïdes
- Dysfonctionnement de la glande thyroïde (hyperthyroïdie)
- Âge
- Sexe féminin



Manifestations cliniques

- ↓ de la _____
- _____ (bosse de sorcière)
- _____ par tassement ou à la suite d'un choc
- _____ (↓ O₂)
- _____ (due à l'immobilité)
- Douleurs _____ et _____ (membres ou dos)

Évaluation diagnostique

- _____ (pour voir s'il y a fracture spontanée)
- _____ (pour évaluer la qté de matière osseuse ds l'os)
- Électrolytes sanguins (ponction veineuse) tels que _____ et _____



Traitements / Soins

 Diète ↑ en _____, en _____, en _____ et en _____

 Augmenter les _____

 Alternner les périodes de _____ et de _____

 Favoriser une bonne _____

 Surveiller l'apparition de _____

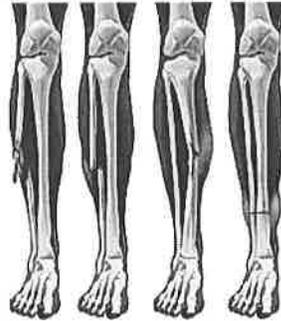
 Favoriser un _____ sécuritaire

 Administrer les suppléments en _____ ainsi que
des _____

Les fractures

Définition : C'est une rupture _____ ou _____ d'un os du corps humain.

Les types de fracture sont : _____, _____ et _____



Causes/Facteurs de risque

 Accidents de voiture, chute plus de 5 mètres, sports ou traumatisme (écrasement d'un membre, torsion, etc.)

 Ostéoporose

 Fracture antérieure

 Déficit en œstrogènes ou en testostérone

 Carence en calcium

Manifestations cliniques

 _____ intense et lancinante au site fracturé

 Déformation et _____ du membre atteint (si os long)

 Mobilité _____

 Impotence fonctionnelle

 _____ (fragments de l'os qui frottent les uns sur les autres)

 _____, _____ et formation d'un _____ dans les heures qui suivent

Traitements / Soins Préopératoire

 Immobiliser le membre fracturé avec une _____ ou un bandage.
Maintenir le membre _____ et application de _____. (toujours selon prescription) Prendre les _____ pour s'assurer de la présence d'une circulation sanguine. Compression indirecte si _____. Garder la personne _____.

 Surveiller les signes vitaux

 Mobiliser le client régulièrement si incapable de la faire

 Administrer la médication prescrite : _____ pour la douleur et des _____ en prophylaxie d'une infection.

Soins pour un plâtre

 Vérifier les signes _____

 Vérifier si le plâtre ne cause pas d' _____ et aviser le patient de ne pas introduire d'objets à l'intérieur du plâtre

 Vérifier la présence d' _____ provenant de l'intérieur du plâtre.

 _____ la région plâtrée pour diminuer l' _____.

 _____ le membre plâtré lors des _____.

Soins après fixation interne ou externe

 Vérifier les signes _____

 Procéder à la réfection du _____ selon le protocole

 Administrer les _____ pour soulager la douleur

 Surveiller les signes vitaux

 Surveiller les signes _____ au site opératoire (DROC)

La fracture de la hanche

Définition : C'est la fracture du _____, c'est-à-dire de l'extrémité du _____.

Causes/Facteurs de risque

 Les chutes

 Ostéoporose (donc, tous les facteurs de risque de cette pathologie)

Évaluation diagnostique

 _____ clinique fait par le médecin

 _____ (pour confirmer le diagnostic)

 _____ peut être fait pour mieux guider le chirurgien pour qu'il utilise la meilleure technique lors de l'opération

Manifestations cliniques

 Douleur vive à l' _____ ou à la face interne du _____.
Douleur ↑ par le _____.
Douleur ↓ par la _____ de la jambe en _____.

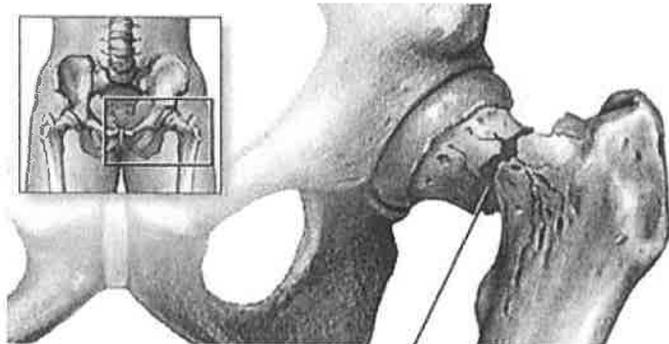
 _____ musculaires

 Mobilité _____

 _____ ou _____ important à la hanche dans les heures qui suivent la fracture

 Membre _____

 _____ et _____ en rotation _____



Traitements / Soins Préopératoire

 Soulager la _____.

 Installer une _____ cutanée temporaire si prescrit pour ↓ les _____
S'assurer que le _____ est en place et qu'il correspond à la prescription, qu'il ne touche pas au sol et que la corde et la poulie sont dans l'axe de la région atteinte.

 _____ le membre à l'aide de coussins, de rouleaux ou de sacs de sable.

 Surveiller les signes _____ et les signes vitaux selon le protocole.

Postopératoire

 Surveiller les signes _____ (CCMS PRO) et les signes _____ selon le protocole.

 Maintenir les jambes en _____ avec un coussin prévu à cet effet ou des oreillers

 Mobiliser le client régulièrement pour éviter les plaies de pression

 Administrer la médication prescrite : _____ pour la douleur et des _____ en prophylaxie d'une thrombophlébite.

 Surveiller le _____ postopératoire pour s'assurer qu'il soit propre. S'il est souillé, le _____. Selon le protocole, quelques jours plus tard, il sera changé et vous aurez à le changer à chaque jour.

 Surveiller les _____ et _____ pour prévenir les complications de rétention urinaire.

 Selon l'état du patient et le protocole de l'établissement, une diète _____ sera débutée.

 Généralement après 24 heures, vous ferez le _____ lever. Toujours prendre la _____ avant et respecter la tolérance du patient. La _____ sera prescrite.

Les Tumeurs malignes

Définition : C'est une destruction ou une formation osseuse _____.

Les 2 types de tumeurs sont : _____ et _____ comme le sarcome ou ostéosarcome, le _____, le _____, le _____ et la tumeur articulaire.

Causes/Facteurs de risque

 Âge

 Hérité

Manifestations cliniques

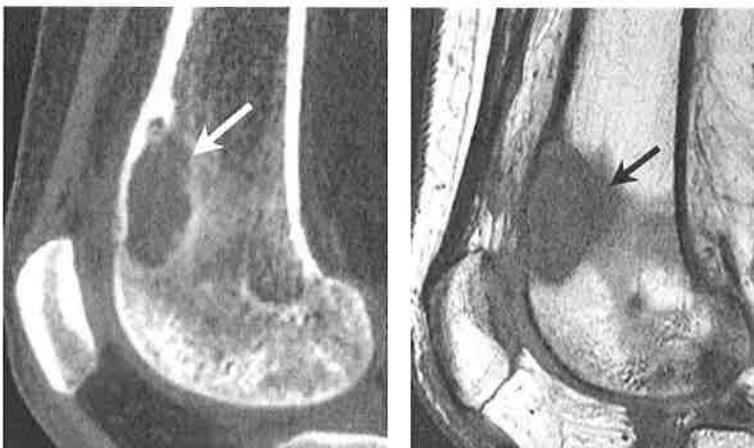
 _____ variable selon le type de tumeur

 Amaigrissement

 Mobilité _____

 _____ qui entraîne des _____ suite à la radiothérapie

 Masse _____



Évaluation diagnostique

 Biopsie, échographie, IRM, radiographie, scintigraphie osseuse, tomодensitométrie

Traitements / Soins

 Les 3 choix de traitements en fonction de la tumeur sont : la _____
la _____ et la _____.

 Évaluer la _____ et la soulager par l'administration d' _____

 Administrer des _____ pour traiter le cancer et des
_____ si infection

 Apporter un _____

 Surveiller la présence d' _____ après la
radiothérapie et la chimiothérapie

 Prévenir les _____. Isolement neutropénique si immunosupprimé
(chimiothérapie)

L'ostéomyélite

Définition : C'est une _____ de l'os par différents agents pathogènes (le plus fréquent étant le staphylocoque)

Causes

 Propagation par voie sanguine d'une infection

 La contamination par un traumatisme (fx ouverte ou chx)

Manifestations cliniques

 Douleur _____ et _____, augmentée par le _____

 Présence de signes de _____ (hyperthermie importante, tachycardie et malaise généralisé) si origine endogène

 Suppuration

Traitements / Soins

 ↓ la douleur en _____ la région atteinte, en soutenant les _____ lors du déplacement et en manipulant _____ le membre atteint

 Changer le _____ selon la prescription

 Administrer des _____ pour soulager la douleur et des _____

 Surveiller le _____ et la _____

 Surveiller l'apparition de d'autres _____ douloureuses

 Offrir un régime riche en _____, vitamine _____ et _____ et assurer une bonne hydratation

La maladie de Paget

Définition : C'est une _____ et la _____ d'un os ou de plusieurs os.
Cette maladie affaiblit le _____.

Causes / Facteurs de risque

- 🦴 Âge (plus de 40 ans)
- 🦴 Génétique (probable)
- 🦴 Sexe (homme surtout)

Évaluation diagnostique

- 🦴 FSC et Phosphatase alcaline
- 🦴 Radiographie et scintigraphie osseuse



Manifestations cliniques

- 🦴 _____ ou remodelage des os (os longs, os du crâne et du bassin, colonne vertébrale, sternum et côtes)
- 🦴 Modification de la posture (jambes _____, dos _____ et _____, tronc fléchi vers _____ et _____ recourbés vers l'extérieur et l'avant)
- 🦴 ↓ _____ due aux courbures
- 🦴 Douleur due à la compression des _____ avoisinants
- 🦴 _____ aux endroits atteints
- 🦴 Difficulté à se _____
- 🦴 Démarche dandinante (canard) et perte d'équilibre
- 🦴 Perte d' _____
- 🦴 Fragilité osseuse qui peut amener des _____