**La douleur**

Évaluation de la douleur

Médication à administrer

* Analgésiques non narcotiques
* Analgésiques narcotiques
* AINS
* Relaxants musculaires

**P \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Q \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**R \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**S \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**T \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**U \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**4 principaux signes d’inflammation**

**D \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**R \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**O \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**C \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Les effets thérapeutiques de l’application de chaleur

* La vasodilatation (🡩diamètre des vaisseaux sanguins)
* 🡫 de la viscosité du sang
* 🡫 de la tension musculaire

Les effets thérapeutiques de l’application de froid

* La vasoconstriction (🡫diamètre des vaisseaux sanguins)
* 🡩 de la viscosité du sang
* 🡫 de l’oedeme

**L’application du froid ou du chaud ??**(avec prescription médicale)

1. Madame Lafleur dit avoir de la douleur suite au vaccin contre le tétanos reçu dans le deltoïde gche. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
2. Monsieur Cantin présente un œdème au genou drt suite à une chute sur une plaque de glace. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
3. Éric présente une contracture des muscles dorsaux suite à une pratique intense de hockey. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
4. Aline en applique pour diminuer la chaleur et la rougeur (signes d’inflammation). \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
5. La mère de Sandra lui suggère d’en appliquer sur son pied pour diminuer la pression ressentie dû à l’œdème de son pied. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Vrai ou faux ? Corriger l’énoncé faux**

1. Les personnes âgées tolèrent davantage les différences de température. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
2. On peut appliquer du froid plus longtemps sur un membre paralysé ? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
3. Élise peut mettre du froid plus intense sur son doigt que Maryse qui doit en mettre sur sa main ? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
4. Le froid ou le chaud doit être appliqué pendant 20 min. à un intervalle d’une heure ou selon la prescription ? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
5. Je dois absolument mettre le sac de glace ou la bouillotte directement sur la peau du patient pour une meilleure efficacité ? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_