

# AS-TU DE LA MÉMOIRE

Associez les termes à la bonne définition

|                   |                   |
|-------------------|-------------------|
| DIÉTÉTIQUE        | LÉGUMINEUSE       |
| CATABOLISME       | MÉTABOLISME       |
| OLÉAGINEUX        | GLUCONÉOGENÈSE    |
| ÉTAT NUTRITIONNEL | MÉTABOLISME BASAL |
| ANABOLISME        | GLYCOGÉNOLYSE     |

1. Condition physique résultant de l'usage que fait le corps des aliments nutritifs consommés : \_\_\_\_\_
2. Dégradation progressive du glycogène en glucose : \_\_\_\_\_
3. Application des principes de nutrition : \_\_\_\_\_
4. Processus chimique de transformation des aliments dans l'organisme en nutriments etc. Production d'énergie et de chaleur. : \_\_\_\_\_
5. Formation de glucose à partir de composés non glucidiques : \_\_\_\_\_
6. Plantes dont le fruit est une gousse ou un légume comme par exemple les lentilles, les fèves, les haricots, etc. : \_\_\_\_\_
7. Synthèse (construction) de matières cellulaires à partir de substances simples qui permettent d'assurer la croissance, l'entretien et le renouvellement des tissus. C'est la 1<sup>ère</sup> partie du métabolisme. :  
\_\_\_\_\_
8. Plante dont on extrait des huiles alimentaires comme l'olive et les noix. :  
\_\_\_\_\_
9. Dépenses d'entretien minimal au repos pour respirer par exemple. :  
\_\_\_\_\_
10. Décomposition des matériaux cellulaires en éléments simples dans la production d'énergie et d'excrétion. C'est la 2<sup>ème</sup> partie du métabolisme. :  
\_\_\_\_\_