

VÉRIFIE TES CONNAISSANCES

CORRIGE

Essayez de placer les mots ci-dessous aux bons endroits

~~RENTABLE~~
9 INVESTISSEMENT
6 NUTRITION
NOURRITURE
4 FONCTIONNE
5 ORGANISME

1 MIEUX SE CONNAÎTRE,
2 VITAL
9 NOURRITURE
7 ALIMENTATION
3 NUTRITION
8 RATIONALISER

Étudier la nutrition, c'est d'abord apprendre à MIEUX SE CONNAÎTRE

En approfondissant le lien éminemment VITAL qui nous

unit à la NOURRITURE, nous comprenons mieux comment

FONCTIONNE notre ORGANISME.

Par ailleurs, l'étude de la NUTRITION grâce à l'intérêt

qu'elle porte à l'évolution et à la diversité de l'ALIMENTATION

humaine, aide à s'ouvrir sur le monde et à RATIONALISER dans

une certaine mesure, le rapport que nous entretenons avec la

NOURRITURE. Sur le plan personnel, un cours de base en

NUTRITION constitue donc un INVESTISSEMENT

particulièrement RENTABLE.

Essayez de placer les mots ci-dessous aux bons endroits

- | | |
|-------------------------|---------------|
| 1 SOLIDE | 15 PLAISIR 10 |
| 2 LIQUIDE | 14 HEDONIQUE |
| NOURRITURE | 13 VALEUR |
| 4 ORGANISME | 12 ALIMENTS |
| 5 ALIMENTS | 11 CONSOMMONS |
| 6 COMBLER | EAU 9 |
| 7 BESOINS NUTRITIONNELS | 3 ENERGIE 8 |
| 13 CONSOMMONS. | |

Défini simplement, un aliment est une substance, SOLIDE
ou LIQUIDE qui sert de NOURRITURE à
notre ORGANISME. La plupart des ALIMENTS
que nous ingérons servent à COMBLER nos
BESOINS NUTRI. en EAU et en
ENERGIE.

De plus, il faut bien reconnaître que nous ne CONSOMMONS
pas les ALIMENTS uniquement pour leur
VALEUR nutritive ; nous les CONSOMMONS
aussi pour leur valeur HEDONIQUE, c'est-à-dire pour le
PLAISIR qu'ils procurent.