

☺ Quiz ☺

CORRIGÉ

1. Parmi les éléments suivants, indiquez un groupe d'aliments qui constitue une source importante de fibres alimentaires

- A) Œufs, volailles, brocoli
 (B) Céréales, pois vert, noix
 C) Pommes, fromage, crevette
 D) Arachides, poisson, fraise

2. Associez le nutriment à son rôle

Nutriment	réponse	Rôle
1. Lipides	D	a. Maintenir les gencives en santé
2. Vitamine C	A	b. Contrôle le volume des liquides
3. Sodium	B	c. Favorise le transport d'oxygène aux tissus
4. Fer	C	d. Source d'énergie

3. Combien de litre d'eau est-il recommandé de boire chez un adulte ?

1 LITRE PAR 1000 CALORIES

4. Une carence en Glucides provoque (2)

MANQUE D'ÉNERGIE

MÉTABOLISME DES GLUCIDES INADÉQUAT

(P. 20)

5. Votre patient souffre de constipation depuis 2 jours. Nommez-moi 2 conseils

↑ APPORT EN FIBRES, ↑ APPORT EN LIQUIDE
MOBILISATION

6. Qu'est ce qui nuit à l'absorption de la Vitamine C ? NICOTINE.

7. Et par le fait même, un sel minéral risque d'être déficient, lequel ?

FER

8. Mme Tremblay débute de la médication pour la HTA. Son médecin lui a demandé de modifier son alimentation. Nommez-moi 2 principales sources de sodium que Mme Tremblay devra éviter.

p. 32 → TABLEAU

9. Mme Charron consulte pour des douleurs articulaires. Son médecin lui suggère d'augmenter son apport en calcium. À la maison, elle vous demande quel type d'aliment devrait-elle favoriser **puisque'elle n'aime pas les produits laitiers**.

Nommez-moi 2 principales sources de calcium.

p. 31 → TABLEAU

TOFU, LÉGUMINEUSES, NOIX, AMANDES.

10. Quels sont les rôles de la Vitamine D (2).

↑ ABSORPTION CA ET P // PARTICIPE CROISSANCE OS ⊕ DENT
PREVIENT ET TRAITÉ RACHITISME ET TRAITÉ OSTÉOPOROSE

11. Associez les rôles aux professionnels.

Professionnels	Réponse	Rôles
1. Médecin	C	A. Ajuste l'équipement adapté
2. Infirmière Auxiliaire	D	B. Prodigue des soins d'assistances
3. Préposée aux bénéficiaires	B	C. Établit des diagnostics
4. Nutritionniste	E	D. Collabore aux plans de soins
5. Ergothérapeute	A	E. Suggère des régimes en assurant le suivi.