



DESCRIPTION DES 10 COMPÉTENCES DU PROGRAMME (DEP)





- **CONNAÎTRE LA RÉALITÉ DU MÉTIER**
- **COMPRENDRE LE PROJET DE FORMATION**
- **CONFIRMER SON ORIENTATION PROFESSIONNELLE**
- **AMORCER SON INTÉGRATION**

COMPÉTENCE 1

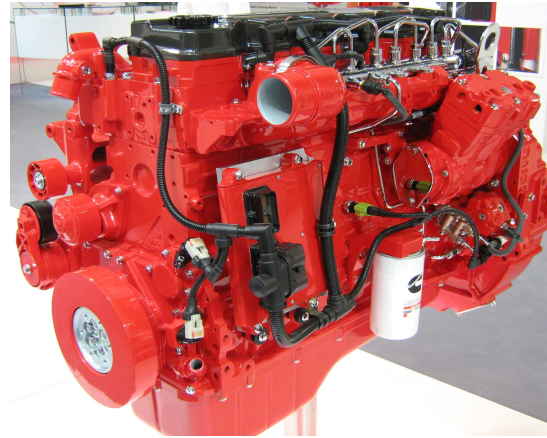
Métier et formation (15 HEURES)



COMPÉTENCE 2 : CERNER LES POSSIBILITÉS DES SYSTÈMES D'UN CAMION SEMI-REMORQUE

45 HEURES

- MOTEURS
- TRANSMISSIONS
- DIFFÉRENTIELS
- FREINS
- PNEUS ET ROUES
- ETC.



COMPÉTENCE 3 : réglementation 45 heures

- LOI 430
- HEURES DE SERVICE
- MASSES ET DIMENSIONS
- RDS
- MATIÈRES DANGEREUSES
- ARRIMAGE
- ETC.

LE TRANSPORT DES MARCHANDISES DANGEREUSES PAR CAMION



CONDUIRE UN VÉHICULE LOURD



COMPÉTENCE 4 ... 45 HEURES

État du camion

VEILLER AU BON ÉTAT DU CAMION

R.D.S

- ❖ EXÉCUTER UNE RONDE DE SÉCURITÉ
- ❖ DÉTECTER DES BRIS POSSIBLE
- ❖ PRÉVENIR L'USURE PRÉMATURÉE
- ❖ CONNAÎTRE LES MAJEURS ET MINEURES



COMPÉTENCE 5 ... 90 HEURES

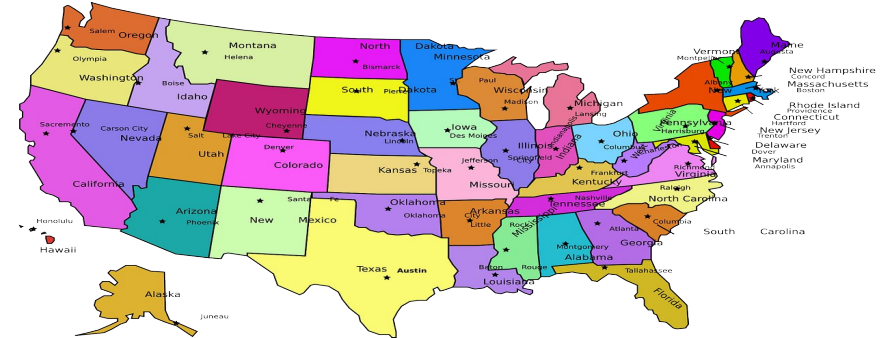
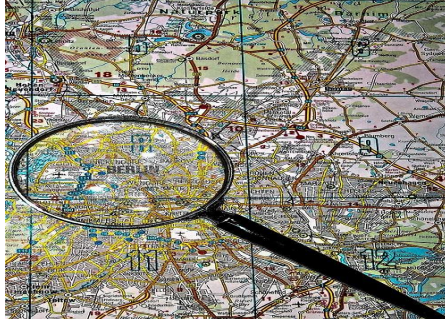
EXÉCUTER LES TECHNIQUES DE BASE DE LA CONDUITE

- CHANGEMENT DE VITESSE- DOUBLE EMBRAYAGE
- GESTION DE LA TRANSMISSION AUTOMATISÉE
- ATTELAGE ET DÉTELAGÉ
- REÇULONS
- VIRAGES
- GESTION DES RÉTROVISEURS
- ETC.



compétence 6...planifier un voyage 45 heures

- MAP MUNICIPALE, PROVINCIALE ET ATLAS ROUTIER
- PLANIFIER UN ITINÉRAIRE
- CALCULS UTILE À LA PLANIFICATION
- OUTILS ÉLECTRONIQUES (GPS, ...)



Compétence 7

Chargement et déchargement

45 heures

Veiller au chargement et déchargement d'un camion

- Arrimage du chargement
- Déplacement des essieux et de la sellette
- Répartition de la charge
- etc.



COMPÉTENCE 8

Conduite en milieu rural et autoroutier
60 heures



anticipation- tenue de route- reculon par la gauche



suivre les panneaux- virages en mouvement
entrée et sortie d'autoroute etc.

COMPÉTENCE 9

VOYAGE AVEC LIVRAISON 135 HEURES

- Effectuer des livraisons à l'aide d'itinéraires
- Traverser des villes et comprendre la gestion des pentes
- Faire des marches-arrières chez les clients
- Éco-conduite
- Résolution de problèmes



COMPÉTENCE 10.. le stage

90 HEURES

- 81 heures de stage en entreprise
- 6 heures théorique (préparation stage)
- 3 heures pour le retour de stage

- INTÉGRATION EN MILIEU DE TRAVAIL



Plan de cours

Objectifs clairs

- Vous êtes évalué tout au long de la compétence.
- Votre participation est importante.
- À l'aide de votre cahier de note, vous devrez compléter l'évaluation.
- Les objectifs de la journée seront notés au tableau.
- Prendre en note la dernière journée de la compétence 01.

Les évaluations

Automatisée ou Manuelle

| | | | | |
|---|--------|----|-----|---|
| Métier et formation | 360301 | 1 | 15 | 1 |
| Possibilités des systèmes d'un camion | 360313 | 2 | 45 | 3 |
| Réglementation | 360323 | 3 | 45 | 3 |
| État du camion | 360333 | 4 | 45 | 3 |
| Techniques de base de la conduite | 360346 | 5 | 90 | 6 |
| Planification d'un voyage | 360353 | 6 | 45 | 3 |
| Chargement et déchargement | 360363 | 7 | 45 | 3 |
| Conduite en milieu rural et autoroutier | 360374 | 8 | 60 | 4 |
| Voyage avec livraison | 360389 | 9 | 135 | 9 |
| Intégration en milieu de travail | 360396 | 10 | 90 | 6 |