











# Hygiène des mains



		OUI	NON
1.	Ne porter aucuns bijoux, remonter sa montre.		
2.	Vérifier l'intégrité de votre peau.		
3.	Vérifier si savon et papier.		
4.	Ne pas toucher le comptoir avec son uniforme.		
5.	Vérifier la température de l'eau.		
6.	Mouiller ses mains en les descendants sous l'eau.		
7.	Prendre du savon dans la paume de sa main.		
8.	Frictionner paume contre paume par mouvements de rotation.		
9.	Entrecroiser les doigts et frotter les espaces entre les doigts en exerçant un mouvement d'avant-arrière.		
10.	Frictionner le dos de chaque main avec un mouvement d'avant-arrière exercé par l'autre main.		
11.	Faire une cavité avec la paume de sa main et y frotter les ongles de chaque main.		
12.	Frictionner les pouces par rotation avec la main opposée.		
13.	Frictionner le bout des doigts dans la paume de la main opposée en formant une cavité.		
14.	Frotter les poignets.		
15.	Bien rincer les mains.		
16.	Essuyer en épongeant en s'assurant d'aller du bout des doigts vers le poignet sans jamais revenir. Changer de papier lorsque nécessaire (capillarité).		
17.	Changer de papier et fermer les robinets et essuyer le rebord du comptoir ou du lavabo au besoin.		

**Les mains doivent être bien rincées et bien asséchées.**