

CANCER

Immunodéficience

À l'aide du Cémeq, pages 57 à 61, répondez aux questions suivantes.

1. Qu'est-ce que le cancer? **P.57**

• une prolifération anarchique ou désorganisée de cellules anormales.

2. Qu'est-ce que des métastases?

Métastase
Développement de foyers secondaires d'une affection cancéreuse disséminée par voie sanguine ou lymphatique à partir d'un foyer primitif.

3. Quelle différence y a-t-il entre une tumeur maligne et bénigne? **P.58**

Tumeurs malignes

Cellules indifférenciées présentant une morphologie anormale sans rapport avec les tissus avoisinants

Tumeurs bénignes

Cellules presque identiques aux tissus voisins

4. Nommer 4 moyens pour prévenir l'apparition de certains cancers? **P 59**

- Faire un autoexamen mensuel des seins.
- Passer une mammographie tous les deux ans après 50 ans.
- Éviter l'exposition exagérée au soleil.
- Faire faire un frottis vaginal chaque année.
- Passer un examen physique annuel.
- Modifier son hygiène de vie, au besoin :
 - bien s'alimenter;
 - dormir suffisamment;
 - apprendre à contrôler les situations stressantes;
 - faire de l'exercice;
 - prendre l'air;
 - éviter les différents facteurs considérés comme déclencheurs;
 - arrêter de fumer.
- Consulter le médecin au moindre doute.

5. Pourquoi faut-il définir le stade et le grade d'un cancer? P60

Les cancers étant variés et en constante évolution, les soins ou traitements sont spécifiques à chaque type de cancer et à son degré d'évolution. Une fois le diagnostic confirmé, il faut en déterminer le stade et le grade pour choisir le bon traitement.

ÉTABLIR LE STADE PERMET...

- de définir la taille de la tumeur;
- de vérifier si elle s'est développée au-delà de son emplacement primaire.

ÉTABLIR LE GRADE PERMET...

- d'analyser l'apparence et le comportement des cellules cancéreuses;
- d'avoir une idée du développement futur de la tumeur.



Stade et grade d'un cancer du sein

Stade		Grade	
0	La tumeur est bien localisée et n'a pas migré.	1	La tumeur a une croissance lente avec des risques de propagation moins élevés.
1	La tumeur mesure 2 cm ou moins et ne s'est pas propagée à l'extérieur du sein.	2	La tumeur a une croissance modérée.
2	La tumeur mesure de 2 à 5 cm, ou le cancer s'est propagé aux ganglions voisins, ou les deux.	3	La tumeur a une croissance plutôt rapide avec des risques de propagation plus élevés.
3	Le cancer s'est propagé aux ganglions et possiblement aux tissus voisins.		
4	Le cancer s'est propagé à d'autres parties du corps.		

Source : Adapté du site Web de la Société canadienne du cancer, cancer.ca, juin 2011.

Même si les soins ou traitements dépendent du stade, du grade et du choix éclairé de la personne atteinte, certains s'appliquent à presque tous les types de cancers : la chirurgie, la radiothérapie et la chimiothérapie.

CHIRURGIE : excision chirurgicale des tissus cancéreux

De diagnostic (biopsie)	De prophylaxie	Locale	Radicale	Palliative
Excision d'une partie de tissu pour effectuer une analyse histologique.	Ablation de lésions susceptibles de se transformer en cancer.	Ablation simple de la tumeur.	Ablation de la tumeur et des tissus voisins ainsi que des nœuds lymphatiques régionaux pour diminuer les risques de métastases.	Ablation de certains tissus pour diminuer les complications dues au cancer.

6. Qu'est-ce que la radiothérapie? **P61**

RADIOTHÉRAPIE

La radiothérapie est un traitement par radiation pour détruire les cellules cancéreuses, ralentir leur croissance et réduire la progression de la maladie. La radiothérapie a des effets secondaires importants et des soins qui y sont associés.

7. Qu'est-ce que la chimiothérapie? **P61**

CHIMIOTHÉRAPIE

La chimiothérapie est l'administration de médicaments antinéoplasiques qui permettent de détruire les cellules cancéreuses en entravant la reproduction cellulaire. Ce traitement est très toxique et a des effets secondaires systémiques importants. Des soins particuliers y sont liés.

8. Est-ce que les personnes atteintes du cancer sont des hôtes réceptifs?
Pourquoi?

- Dépression médullaire (atteinte de la moelle osseuse) :
 - leucopénie causant une fragilité du système immunitaire;