

## SYSTÈME LYMPHATIQUE

À partir de votre Cémeq pages 9 à 17, répondez aux questions suivantes

1. Pour éviter de transmettre des infections aux gens que vous soignez et vous protéger en même temps, que devez-vous respecter?  
 Pour les éviter, protéger les personnes et vous protéger vous-même, il faut adopter des mesures d'hygiène ou d'asepsie très strictes dans l'exercice de votre profession.
2. De quoi se compose le système lymphatique?  
 Le système lymphatique se compose de la lymphe, des vaisseaux et des nœuds lymphatiques, des organes et des tissus lymphatiques.
3. Nommez les 3 rôles du système lymphatique : 1- Drainer la lymphe 2- Transporter les lipides alimentaires 3- assurer la surveillance et la défense de l'organisme
4. Qu'est-ce que la lymphe? La lymphe est un liquide organique incolore qui contient une grande quantité de leucocytes et d'anticorps
5. Qu'elle est le rôle de la lymphe?  
 s'opposer à l'envahissement de l'organisme par des agents pathogènes.
6. Qu'est-ce qu'un agent pathogène? Agent capable de causer des maladies
7. Pourquoi pendant une infection les nœuds (ganglions) augmentent-ils de volume et se multiplie? Neutraliser l'infection (n'est pas dit tel quel dans le Cémeq)
8. Comment s'appelle le repli qui empêche le reflux de la lymphe ou du sang dans les vaisseaux lymphatique ou sanguin? Valvule
9. Quelle est la cause de l'œdème?  
 si la lymphe et le sang veineux circulent difficilement, la lymphe s'accumule dans les tissus et provoque un œdème.
10. Pour chacun des éléments suivants, indiquez si l'activité va augmenter ou diminuer l'œdème ou le risque d'infection.

Activités	↑	↓
1- Station assise prolongée	x	
2- Prendre les escaliers plutôt que l'ascenseur		x
3- Faire de l'exercice		x
4- Jambes croisées	x	
5- Bas ou souliers trop serrés	x	
6- Position allongée		x
7- Obésité ou grossesse	x	
8- Élever les jambes au repos		x
9- Hypotension	x	

# SYSTÈME LYMPHATIQUE



10-Station debout prolongée

11-Stase veineuse

12-Pansement trop serré *au pied*

13-Faire circuler vos patients

14-Repos strict au lit

15-Respiration profonde

X  
X  
X  
X

X  
X