



[dreamstime.com](http://dreamstime.com)

# LA DOULEUR document

## maison



# Le suffixe algie

Dans le domaine de la santé, le suffixe **algie** sert à désigner la **douleur**.

**Ex:**

- Arthralgie (dlr articulaire)
- Lombalgie (dlr bas du dos )
- \_\_\_\_\_ (dlr à l'oreille)

# Types de douleur

- Localisée : Endroit précis
- Généralisée: plusieurs endroits
- Aiguë-lancinante, persistante, sourde.

# Manifestations de la douleur

## Conséquences de la douleur selon son intensité

Pâleur

Augmentation de la respiration

Tension et rigidité musculaire

Transpiration

Nausées et vomissements

Faiblesse et épuisement

# Manifestations de la douleur

## Comportement verbal

Pâleur

Augmentation de la respiration

Tension et rigidité musculaire

# Manifestations de la douleur

## Expressions faciales:

- Grimaces
- Serrements de dents
- Rides sur le front
- Froncement des sourcils
- Yeux fermés ou grands ouverts
- Bouche crispée ou grande ouverte
- Morsure des lèvres

# Manifestations de la douleur

## Mouvements corporels:

- léthargie
- immobilisation
- Tension musculaire
- Augmentation des mouvements de la main et des doigts
- Mouvements de friction ou rythmiques
- Comportements de protection des parties du corps
- Agitation

# Manifestations de la douleur

## Modifications dans les interactions sociales:

- Évitement de la conversation
- Concentration sur le soulagement de la douleur
- Évitement des contacts sociaux
- Diminution d'attention

# Précautions à prendre et soins d'assistance

- **Aviser l'infirmière de toute information relative à la douleur:**
  - ↳ **PQRSTU**
- **Donner la position adéquate (changement de position)**

