

# Les facteurs influant sur les habitudes et les choix alimentaires

Pour chacun des énoncés, inscrire le facteur qui s'y rapporte.

Choix de réponse : connaissance, culture, valeurs spirituelles, mode de vie, état de santé, goûts, degré d'appétit, âge, état de stress, valeur de satiété des aliments, contraintes économiques et disponibilité des aliments

- 1) Manger avec des amis augmente l'appétit. \_\_\_\_\_
- 2) Laurent a moins d'appétit car il a une douleur vive à la jambe. \_\_\_\_\_
- 3) Mme Landry souffre de dyspepsie depuis qu'elle a 100 ans. \_\_\_\_\_
- 4) Raoul doit absolument manger des aliments kasher. \_\_\_\_\_
- 5) Sandra est incapable de cuisiner. \_\_\_\_\_
- 6) Vincent mange du fast food car il travaille 16 heures die. \_\_\_\_\_
- 7) La veille d'un examen, j'ai très peu d'appétit. \_\_\_\_\_
- 8) Mme Langlois mange toujours la même chose car elle n'aime pas la viande, les légumes et les produits laitiers. \_\_\_\_\_
- 9) M. Coutu ne peut pas acheter des produits laitiers puisqu'il a perdu son emploi. \_\_\_\_\_
- 10) Même si j'ai envie de maïs au mois de janvier, je ne peux en manger. \_\_\_\_\_
- 11) Comme ma mère, je suis végétarienne. \_\_\_\_\_
- 12) Je mange peu car la bière fait disparaître mon appétit. \_\_\_\_\_
- 13) Il ne faut surtout pas que je mange de noix puisque je suis allergique. \_\_\_\_\_
- 14) Avant de jouer au hockey, Steve mange des pâtes pour avoir plus d'énergie. \_\_\_\_\_
- 15) J'aimerais manger de nouveaux aliments mais je ne sais pas comment les cuisiner. \_\_\_\_\_
- 16) Je ne sais pas pourquoi mais j'ai l'impression que j'ai toujours faim quand je ne sais pas quoi faire. \_\_\_\_\_