

## N.de C. 6 Et ajoutons un grain de sel !!

### *Les sels minéraux !!!*

1. Une \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ sont considérés comme \_\_\_\_\_ à la nutrition. Parmi ceux-ci , le \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_\_, l' \_\_\_\_\_ et le \_\_\_\_\_ jouent des \_\_\_\_\_ particulièrement importants.

### *À quoi servent-ils ????*

Ils jouent plusieurs rôles essentiels tantôt dans les \_\_\_\_\_ sous leur forme ionique, tantôt comme constituants des tissus. Ainsi :

- 1- Ils \_\_\_\_\_ le métabolisme de plusieurs enzymes
- 2- Ils \_\_\_\_\_ l'équilibre acido-basique.
- 3- Ils \_\_\_\_\_ la \_\_\_\_\_ osmotique.
- 4- Ils maintiennent \_\_\_\_\_ nerveuse et \_\_\_\_\_.
- 5- Ils sont les \_\_\_\_\_ de plusieurs tissus.

Comme ils agissent les uns sur les autres, il importe que leur \_\_\_\_\_ individuel soit \_\_\_\_\_