

Besoins de la personne diabétique

Parmi les 14 besoins énumérés par Virginia Henderson, on estime que certains risquent d'être ressentis plus intensément par les diabétiques. Le tableau suivant indique les besoins perturbés selon les principaux problèmes éprouvés par une personne diabétique.

BESOINS PERTURBÉS	PRINCIPAUX PROBLÈMES ÉPROUVÉS
- Boire et manger.	- Difficulté à respecter la diète - Instabilité glycémique - Anorexie ou sensation de faim exagérée - Déshydratation
- Éliminer.	- Polyurie
- Se mouvoir et maintenir une bonne posture.	- Fatigue - Nécessité de respecter un programme d'activité approprié - Troubles visuels - Nécessité de protéger les points de contact de la peau
- Se vêtir.	- Nécessité de choisir des chaussures confortables et adéquates
- Dormir et se reposer.	- Inconfort causé par le prurit
- Être propre, soigné et protéger ses téguments.	- Altération de la peau - Ulcération des pieds
- Éviter les dangers.	- Anxiété - Instabilité glycémique - Faiblesse - Troubles visuels - Altération de la pensée
- S'occuper en vue de se réaliser. - Se récréer.	- Instabilité émotionnelle causée par des niveaux variables de glycémie - Nécessité de maintenir l'équilibre par la diète, la médication et l'activité physique

Le besoin d'apprendre en est aussi un susceptible d'être ressenti par une personne qui souffre de diabète. Ainsi, une personne diabétique ressentira le besoin de connaître, par exemple :

- les effets désirables et indésirables de sa médication ;
- les effets de la diète et son importance ;
- les groupes alimentaires et les équivalences en nutrition ;
- la cause des symptômes qui l'affectent ;
- le mode de vérification de sa glycémie ;
- le mode d'administration de l'insuline ;
- les activités bénéfiques et celles à proscrire ;
- les règles d'hygiène bénéfiques à son état ;
- les manifestations cliniques de l'hypoglycémie et de l'hyperglycémie.