

Activité de synthèse

1. Parmi les tissus suivants, cochez celui qui est responsable de produire de la chaleur.

- a) Cartilagineux c) Osseux
b) Nerveux d) Musculaire

2. Associez les tissus à leur rôle respectif.

1 ÉPITHÉLIAL 2 MUSCULAIRE 3 CARTILAGINEUX 4 ADIPEUX 5 NERVEUX 6 SANGUIN

- a) Transmettre les diverses sensations.
b) Protéger l'organisme contre les pertes de chaleur.
c) Protéger les surfaces internes du corps.
d) Faire circuler les nutriments et les produits de dégradation du métabolisme.
e) Favoriser la croissance osseuse.

3. Comment se nomme la structure fibreuse qui relie les muscles aux os et intervient dans le mouvement des articulations?

- a) Ligament d) Bourse séreuse
b) Cartilage articulaire e) Périoste
c) Tendon

4. Vous vous occupez d'une dame âgée de 61 ans ayant un indice de masse corporel de 29, ce qui est considéré comme un surplus de poids important. Elle souffre d'ostéoporose. Ses antécédents médicaux vous montrent qu'elle s'est toujours efforcée d'absorber du calcium. Cette femme n'étant pas sportive, ses loisirs sont la lecture et le cinéma. Elle fume environ une dizaine de cigarettes par jour. Elle vous dit que, dans sa famille, sa mère souffrait aussi d'ostéoporose.

Nommez et expliquez brièvement les facteurs qui peuvent être liés au fait que cette femme souffre d'ostéoporose.

– L'hérédité ; il semble que l'hérédité joue un rôle dans l'évolution

de certaines altérations.

– L'âge et la sédentarité ; l'arrêt de sécrétion des œstrogènes à la ménopause

ainsi que le peu d'exercices augmentent la résorption osseuse et favorisent la déminéralisation.

– Le tabagisme entraîne une diminution de nutrition cellulaire.

5. Une jeune femme arrive à l'hôpital après un accident de vélo. Le médecin diagnostique une luxation de l'épaule gauche. Quels signes pouvez-vous observer chez cette personne?
- a) Hyperthermie
 - b) Impotence fonctionnelle de son bras gauche
 - c) Diminution de la masse musculaire de son bras
 - d) Déformation au niveau de l'épaule
 - e) Douleur intense
6. Vous devez vérifier les signes neurovasculaires d'une personne qui vient de subir une chirurgie au genou. Nommez les points d'observation qui vous permettent d'exécuter ce soin.

Vous devez vérifier :

- la couleur;
- la chaleur;
- la mobilité du membre;
- la sensibilité du membre : douleur – sensation au toucher, au froid, à la chaleur;
- la circulation des membres : rougeur, œdème, chaleur;
- le pouls périphérique.

Pour les questions 7, 8 et 9, plusieurs réponses peuvent être acceptées si elles sont liées aux besoins perturbés.

7. Un homme âgé de 77 ans a été opéré ce matin pour une fracture de la hanche droite. Le chirurgien lui a installé une prothèse. Il est agité et a des propos incohérents. Il dit avoir mal au dos et à la jambe. Des analgésiques sont prescrits au dossier.

Relevez les besoins perturbés et suggérez des moyens d'assistance associés aux besoins.

Besoins perturbés :

Se mouvoir et maintenir
une bonne posture.

Suggestions de moyens d'assistance :

– Placer un oreiller entre ses jambes
pour maintenir la jambe droite en
abduction.

Besoins perturbés :

Éviter les dangers.

Suggestions de moyens d'assistance :

- Lui rappeler qu'il a été opéré.
- Soulager sa douleur en lui administrant les analgésiques selon l'ordonnance et vérifier leur efficacité.
- Le rassurer.
- Placer sa cloche d'appel à portée de main.
- Lui rendre souvent visite.

Dormir et se reposer.

- Le rassurer.
- Soulager sa douleur et vérifier l'efficacité des analgésiques.

8. Une personne souffre d'une hernie discale lui donnant des spasmes musculaires et des troubles de la sensibilité dans la jambe droite. Elle est actuellement hospitalisée en attente d'une chirurgie. Elle doit demeurer allongée sauf pour aller aux toilettes avec aide et peut difficilement s'occuper de son hygiène personnelle. Le médecin a prescrit des applications de froid et des analgésiques pour soulager la douleur.

Relevez les besoins perturbés et suggérez des moyens d'assistance associés aux besoins.

Besoins perturbés :

Éliminer.

Suggestions de moyens d'assistance :

- L'accompagner dans ses déplacements et l'aider.

Se mouvoir et maintenir

une bonne posture.

- L'installer le plus confortablement possible en maintenant le mieux possible l'alignement corporel.

Besoins perturbés :

Se reposer.

Se vêtir et se dévêtir.

Être propre et soigné, et protéger
ses téguments.

Éviter les dangers.

Suggestions de moyens d'assistance :

– Soulager sa douleur par
des applications de froid.

– Lui administrer des analgésiques
selon l'ordonnance et vérifier
leur efficacité.

– L'aider pour ses AVQ.

– Soulager sa douleur et vérifier
l'efficacité des analgésiques.

– L'accompagner dans ses déplacements.

9. Une femme âgée de 75 ans souffre d'arthrite avec déformations articulaires. Elle est très souffrante et circule avec difficulté. Elle a du mal à se laver et à se vêtir, et depuis deux jours elle n'a pas beaucoup d'appétit.

Relevez trois besoins qui vous semblent perturbés avec deux soins appropriés pour satisfaire chacun de ces besoins.

Besoins perturbés :

Boire et manger.

Éliminer.

Se mouvoir et maintenir
une bonne posture.

Soins :

– L'installer confortablement dans
un environnement calme.

– L'accompagner aux toilettes.
– L'aider discrètement, au besoin.

– L'encourager à faire les exercices
appropriés.

– L'aider dans ses déplacements,
s'il y a lieu.

– La positionner de façon à maintenir
le meilleur alignement corporel
possible.

Besoins perturbés :

Dormir et se reposer.

Soins :

- Soulager sa douleur en administrant les médicaments prescrits.
- Varier les positions en maintenant le meilleur alignement corporel possible.

Se vêtir et se dévêtir.

- Offrir de l'aide selon les besoins.
- Suggérer de porter des vêtements faciles à enfiler.

Être propre et soigné, et protéger ses téguments.

- Offrir de l'aide selon ses besoins.
- Faire des massages et des frictions sur les parties du corps qui sont douloureuses.
- Vérifier les points d'appui pour maintenir l'intégrité de la peau.

Éviter les dangers.

- L'aider dans ses déplacements.
- Procurer un environnement physique sécuritaire.
- S'assurer du port de chaussures sécuritaires.
- Rendre la cloche d'appel accessible.

10. Une personne de votre entourage souffre du syndrome du canal carpien. Dans les manifestations cliniques qui suivent, lesquelles sont liées à ce syndrome ?

- a) Enflure au niveau du poignet
- b) Sensation de douleur à la main et au bras affecté
- c) Sensation de picotement au bout des doigts
- d) Difficulté à écrire
- e) Difficulté à bouger l'épaule

11. Une personne de votre connaissance souffre d'arthrite rhumatoïde depuis plusieurs années. Elle doit prendre de la cortisone p.o. chaque matin. Parmi les signes mentionnés, identifiez ceux qui peuvent être des effets secondaires associés à la prise de ce médicament. À côté de ceux que vous avez cochés, suggérez à la personne des façons de prendre ce médicament afin d'en minimiser les effets secondaires indésirables.

- a) Gain de poids et atrophie musculaire – Suggérer de faire de l'exercice et de respecter un régime alimentaire.
- b) Hypotension artérielle
- c) Diminution de la glycémie
- d) Agitation et insomnie – Suggérer de prendre les médicaments le matin.
- e) Augmentation de la sensibilité aux infections – Suggérer de surveiller les signes d'infection et de les signaler au médecin, s'ils apparaissent.

12. Une personne dont vous vous occupez doit passer un TACO thoracique après avoir reçu une injection d'une substance de contraste. Quelles sont vos responsabilités comme infirmière auxiliaire avant l'examen? Cochez les bonnes réponses.

- a) Vérifier les signes vitaux à chaque heure pendant deux heures.
- b) Vérifier si elle est allergique aux produits iodés.
- c) L'informer qu'elle devra rester immobile pendant la durée de l'examen.
- d) Vérifier les signes neurovasculaires.
- e) L'informer qu'elle devra augmenter son hydratation après l'examen.