

## Travail compétence 11 (récupération)

NOM : \_\_\_\_\_

Vous avez appris lors du cours de nutrition que l'infirmière auxiliaire doit donner des conseils pour différents problèmes liés à la nutrition. Selon les problèmes mentionnés, inscrire les conseils que vous donnerez à ...

1. Une personne n'aimant pas les produits laitiers.

---

---

---

---

2. Une personne obèse.

---

---

---

---

3. Une personne qui n'a pas d'appétit.

---

---

---

---

4. Une personne à risque de constipation.

---

---

---

---

5. Une personne à risque de caries dentaires.

---

---

---

---

### 3. Glucides

---

---

---

---

Nommer 4 aliments dans lesquels on retrouve en majorité des ...

#### 1. Glucides

---

---

#### 2. Lipides

---

---

#### 3. Protéines

---

---

Chaque micronutriment a son importance. Quels sont les rôles des...

#### 1. Vitamine A

---

---

---

---

#### 2. Vitamine E

---

---

---

---

9. Iode

---

---

---

---

Nommer 3 aliments dans lesquels on retrouve ...

1. Vitamine A

---

2. Vitamine E

---

3. Vitamine K

---

4. Vitamine D

---

5. Vitamine C

---

6. Sodium

---

7. Calcium

---

8. Potassium

---

9. Iode

---