

TROUVER LA DIÈTE CORRESPONDANTE...

1. DIÈTE HYPOSODÉE	a. ↑ légumineuses, ↑ volaille et poisson, ↑ viande et œufs
2. DIÈTE HYPOLIPIDIQUE	b. Éviter liqueur, alcool, sirop d'érable, miel et chocolat
3. DIÈTE HYPOGLUCIDIQUE	c. Éviter friture et gras trans, ↓ gras saturés, ↓ alcool et sucres concentrés
4. DIÈTE HYPORÉSIDUELLE	d. Éviter charcuteries, viande et poisson fumé, éviter conserves et chips
5. DIÈTE HYPERRÉSIDUELLE	e. ↑ fruits et légumes crus, ↑ grains entiers, ↑ légumineuses et boire beaucoup d'eau
6. DIÈTE HYPERPROTÉINÉE	f. Éviter céréales, pâtes alimentaires, dessert et pâtisseries
7. DIÈTE HYPOALLERGÈNE INTOLÉRANCE AU GLUTEN	g. Éviter fruits et légumes crus, éviter légumineuses