

VÉRIFIE TES CONNAISSANCES

Essayez de placer les mots ci-dessous aux bons endroits

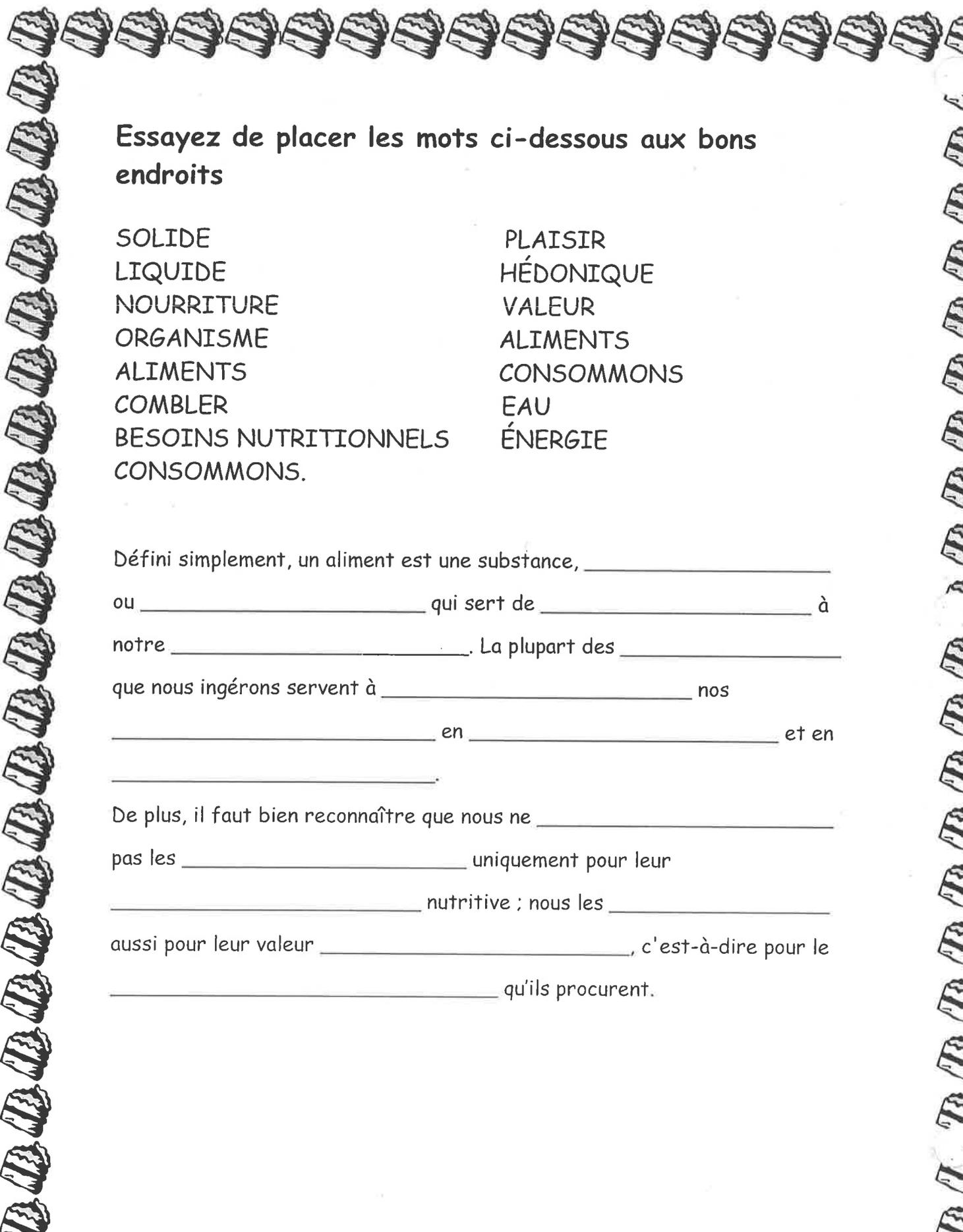
RENTABLE
INVESTISSEMENT
NUTRITION
NOURRITURE
FONCTIONNE
ORGANISME

MIEUX SE CONNAÎTRE,
VITAL
NOURRITURE
ALIMENTATION
NUTRITION
RATIONALISER

Étudier la nutrition, c'est d'abord apprendre à _____.

En approfondissant le lien éminemment _____ qui nous unit à la _____, nous comprenons mieux comment _____ notre _____.

Par ailleurs, l'étude de la _____ grâce à l'intérêt qu'elle porte à l'évolution et à la diversité de l'_____ humaine, aide à s'ouvrir sur le monde et à _____ dans une certaine mesure, le rapport que nous entretenons avec la _____ Sur le plan personnel, un cours de base en _____ constitue donc un _____ particulièrement _____.



Essayez de placer les mots ci-dessous aux bons endroits

SOLIDE

LIQUIDE

NOURRITURE

ORGANISME

ALIMENTS

COMBLER

BESOINS NUTRITIONNELS

CONSOMMONS.

PLAISIR

HÉDONIQUE

VALEUR

ALIMENTS

CONSOMMONS

EAU

ÉNERGIE

Défini simplement, un aliment est une substance, _____
ou _____ qui sert de _____ à
notre _____. La plupart des _____
que nous ingérons servent à _____ nos
_____ en _____ et en
_____.

De plus, il faut bien reconnaître que nous ne _____
pas les _____ uniquement pour leur
_____ nutritive ; nous les _____
aussi pour leur valeur _____, c'est-à-dire pour le
_____ qu'ils procurent.