

LES FACTEURS INFLUANT SUR LES HABITUDES ET LES CHOIX ALIMENTAIRES

Pour chacun des énoncés, inscrire le facteur qui s'y rapporte.

Choix de réponse : CONNAISSANCE, CULTURE, VALEURS SPIRITUELLES, MODE DE VIE, ÉTAT DE SANTÉ, GOÛTS, DEGRÉ D'APPÉTIT, ÂGE, ÉTAT DE STRESS, VALEUR DE SATIÉTÉ DES ALIMENTS, CONTRAINTES ÉCONOMIQUES ET DISPONIBILITÉ DES ALIMENTS

- 1) Manger avec des amis augmente l'appétit. _____
- 2) Laurent a moins d'appétit car il a une douleur vive à la jambe. _____
- 3) Mme Landry souffre de dyspepsie depuis qu'elle a 100 ans. _____
- 4) Raoul doit absolument manger des aliments kasher. _____
- 5) Sandra est incapable de cuisine. _____
- 6) Vincent mange du fast food car il travaille 16 heures die. _____
- 7) La veille d'un examen, j'ai très peu d'appétit. _____
- 8) Mme Langlois mange toujours la même chose car elle n'aime pas la viande, les légumes et les produits laitiers. _____
- 9) M. Coutu ne peut pas acheter des produits laitiers puisqu'il a perdu son emploi.

- 10) Même si j'ai envie de maïs au mois de janvier, je ne peux en manger.

- 11) Comme ma mère, je suis végétarienne. _____
- 12) Je mange peu car la bière fait disparaître mon appétit. _____
- 13) Il ne faut surtout pas que je mange de noix puisque je suis allergique.

- 14) Avant de jouer au hockey, Steve mange des pâtes pour avoir plus d'énergie.

- 15) J'aimerais manger de nouveaux aliments mais je ne sais pas comment les cuisiner.

- 16) Je ne sais pas pourquoi mais j'ai l'impression que j'ai toujours faim quand je ne sais pas quoi faire. _____