

N.de C. 7 Voyons un peu les facteurs influençant

Les facteurs influençant le choix des aliments !!!

- » Le revenu
- » Le niveau de scolarité
- » Les connaissances en matière de nutrition
- » Lire les étiquettes des aliments
- » La valeur nutritive des aliments
- » Le nombre de portions requises par jour
- » Une fonction physique adéquate pour effectuer les A.V.Q.
- » La dentition
- » Socialisation versus l'isolement
- » La perte du conjoint
- » La dépression
- » Maladie ou affection pathologique
- » Déplacement ou transport

Les facteurs influençant l'absorption des nutriments !!!

- » Consommation d'alcool en ML par jour
- » Diminution de la fonction hépatique
- » Diminution de la fonction rénale
- » Diminution du péristaltisme gastro-intestinal
- » Réduction de l'acide chlorhydrique et des enzymes digestives
- » Trouble gastro-intestinal ou malabsorption

- » Poly pharmacie ou consommation chronique de médicaments
- » Maladie ou affection pathologique

Les facteurs influençant les besoins en nutriments !!!

- » Calcium, vitamine D ou phosphore pour les besoins du métabolisme de repos
- » Diminution de la masse musculaire, dépense énergétique du métabolisme basal faible
- » La vitamine B 12 ne peut être synthétisée en raison d'une carence du facteur intrinsèque.