**Cours #3**

**C.11**

|  |
| --- |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
| AccueilRetour sur le cours #2Exercice : Un petit retour Correction exercice : Un petit retour  | **10 min****10 min****5 min** |
| 1. **Établir des liens entre l’alimentation et l’état de santé d’une personne**
	1. Distinguer des types de nutriments : Micronutriments
	2. Reconnaître les rôles des nutriments

Les vitamines<https://mrbienetre.fr/vitamines-effets/>* PPt: Micronutriments
* Exercices micronutriments
 | **2 min****53 min** |
|  1. **Établir des liens entre l’alimentation et l’état de santé d’une personne**
	1. Distinguer des types de nutriments : Micronutriments
	2. Reconnaître les rôles des nutriments

Sels minéraux <https://youtu.be/KfMEcF0ak-0>Eau<https://youtu.be/Zlzn-9xHFOs>* Ppt Micronutriment- Fer ad soufre p.35 & l’eau
* H5p
* Exercice CÉMEQ 1,3
 | **3 min****2 min****45 min** |
| **Clôture*** Questions
* Qu’avez-vous compris
 | **10 min** |
| Aide à l’Apprentissage #1  | **40 min** |
| **DEVOIR :**Lecture CÉMEQ p. 23 à 37Exercice : Vérifie tes connaissances (moodle)Exercice : Et si on parlait vitamines |  |