**Cours #3**

**C.11**

|  |
| --- |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
| Accueil  Retour sur le cours #2  Exercice : Un petit retour  Correction exercice : Un petit retour | **10 min**  **10 min**  **5 min** |
| 1. **Établir des liens entre l’alimentation et l’état de santé d’une personne**    1. Distinguer des types de nutriments : Micronutriments    2. Reconnaître les rôles des nutriments   Les vitamines  <https://mrbienetre.fr/vitamines-effets/>   * PPt: Micronutriments * Exercices micronutriments | **2 min**  **53 min** |
| 1. **Établir des liens entre l’alimentation et l’état de santé d’une personne**    1. Distinguer des types de nutriments : Micronutriments    2. Reconnaître les rôles des nutriments   Sels minéraux  <https://youtu.be/KfMEcF0ak-0>  Eau  <https://youtu.be/Zlzn-9xHFOs>   * Ppt Micronutriment- Fer ad soufre p.35 & l’eau * H5p * Exercice CÉMEQ 1,3 | **3 min**  **2 min**  **45 min** |
| **Clôture**   * Questions * Qu’avez-vous compris | **10 min** |
| Aide à l’Apprentissage #1 | **40 min** |
| **DEVOIR :**  Lecture CÉMEQ p. 23 à 37  Exercice : Vérifie tes connaissances (moodle)  Exercice : Et si on parlait vitamines |  |