**Cours #1**

**C.11**

|  |
| --- |
|  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Accueil  Plan de cours   * Lecture des énoncés de la compétence et ses éléments   Connaissance antérieur en lien avec la nutrition  CÉMEQ en ligne (explication) | **60 min** | |
| Vidéo ce n’est pas sorcier  <https://www.youtube.com/watch?v=LgHgOxtonmM>  Activité d’exploration p.7 CÉMEQ  Retour sur l’activité d’exploration en groupe   1. **Établir des liens entre l’alimentation et l’état de santé d’une personne**    1. Distinguer des types de nutriments : Macronutriments et Micronutriments    2. Reconnaître les rôles des nutriments   Protéines- Lipides   * PPt Macronutriments * H5p * Vidéo : Protéines   <https://www.pileje.fr/revue-sante/interet-proteines-bases-nutrition>   * Vidéo : Lipides   <https://www.youtube.com/watch?v=1F8WHXSo734>   * Exercices : Les Protéines | **20 min**  **5 min**  **5 min**  **75min** |
| Clôture   * Questions * Qu’avez-vous compris | **15 min** |
| **Devoir :**  Lecture CÉMEQ p.9 à 18  Lecture Terminologie nutrition | |