**Cours #1**

**C.11**

|  |
| --- |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
| AccueilPlan de cours* Lecture des énoncés de la compétence et ses éléments

Connaissance antérieur en lien avec la nutritionCÉMEQ en ligne (explication) | **60 min** |
| Vidéo ce n’est pas sorcier <https://www.youtube.com/watch?v=LgHgOxtonmM>Activité d’exploration p.7 CÉMEQRetour sur l’activité d’exploration en groupe1. **Établir des liens entre l’alimentation et l’état de santé d’une personne**
	1. Distinguer des types de nutriments : Macronutriments et Micronutriments
	2. Reconnaître les rôles des nutriments

Protéines- Lipides * PPt Macronutriments
* H5p
* Vidéo : Protéines

<https://www.pileje.fr/revue-sante/interet-proteines-bases-nutrition>* Vidéo : Lipides

<https://www.youtube.com/watch?v=1F8WHXSo734>* Exercices : Les Protéines

  | **20 min****5 min****5 min****75min** |
| Clôture* Questions
* Qu’avez-vous compris
 | **15 min** |
| **Devoir :** Lecture CÉMEQ p.9 à 18Lecture Terminologie nutrition |